



Índice Global de
**Bienestar de la
Juventud**



Resultados del Índice Global de Bienestar de la Juventud 2026 y de la Encuesta de Bienestar de la Juventud en América Latina 2026

Investigador responsable: Dr. Andrés Mendiburo-Seguel, investigador de la Facultad de Ciencias Sociales UNAB.

Equipo de Investigación: Camila Leiva, Cintia Escobar y Emilia Valdivieso.



Centro de
Estudios de
la Juventud

Facultad de
Ciencias
Sociales



Índice Global de Bienestar de la Juventud

Condiciones estructurales – Datos Secundarios

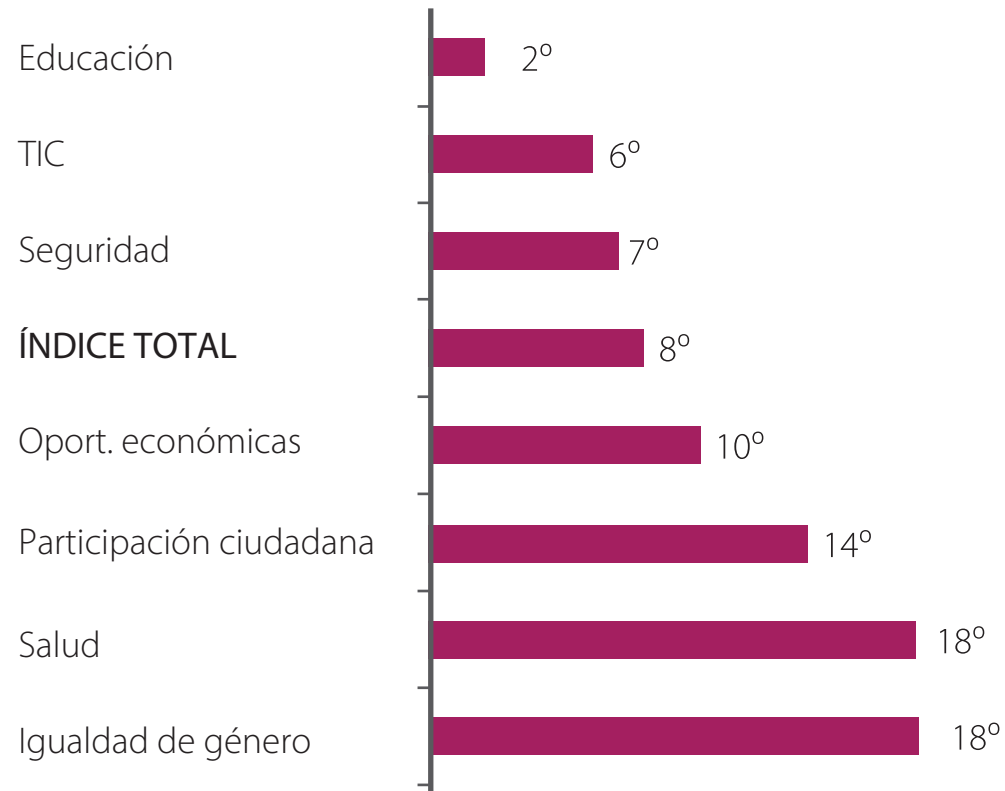
- 36 países; población de referencia: jóvenes de 15 a 24 años.
- 7 dimensiones: educación, salud, seguridad, oportunidades económicas, participación ciudadana, igualdad de género y TIC.
- Indicadores de fuentes secundarias de libre acceso (Banco Mundial, OMS, UNESCO, entre otras), normalizados de 0 a 1 (mín–máx) y ponderados.
- Serie comparable 2017 – 2021 – 2026; datos faltantes imputados con bosques aleatorios (Random Forest).

Encuesta de Bienestar de la Juventud

Percepciones y experiencias

- 5 países: Argentina, Brasil, Chile, México y Perú.
- 2.416 casos de jóvenes entre 15 y 24 años.
- Encuesta online mediante panel; muestreo no probabilístico; 94,2% de respuestas finalizadas.
- Expande la medición hecha en Chile en 2021, lo que permite comparar la evolución del país.





Lugar de Chile en el ranking por dimensión (1 = mejor posición entre 36 países)

0,71 — lugar 8° de 36

Puntaje de Chile en el índice total (percentil 80)

1° de Sudamérica

Por sobre Argentina (0,66), Perú (0,62) y Brasil (0,59)

72 → 77 → 80

Percentil de Chile en 2017, 2021 y 2026: posición estable y en mejora

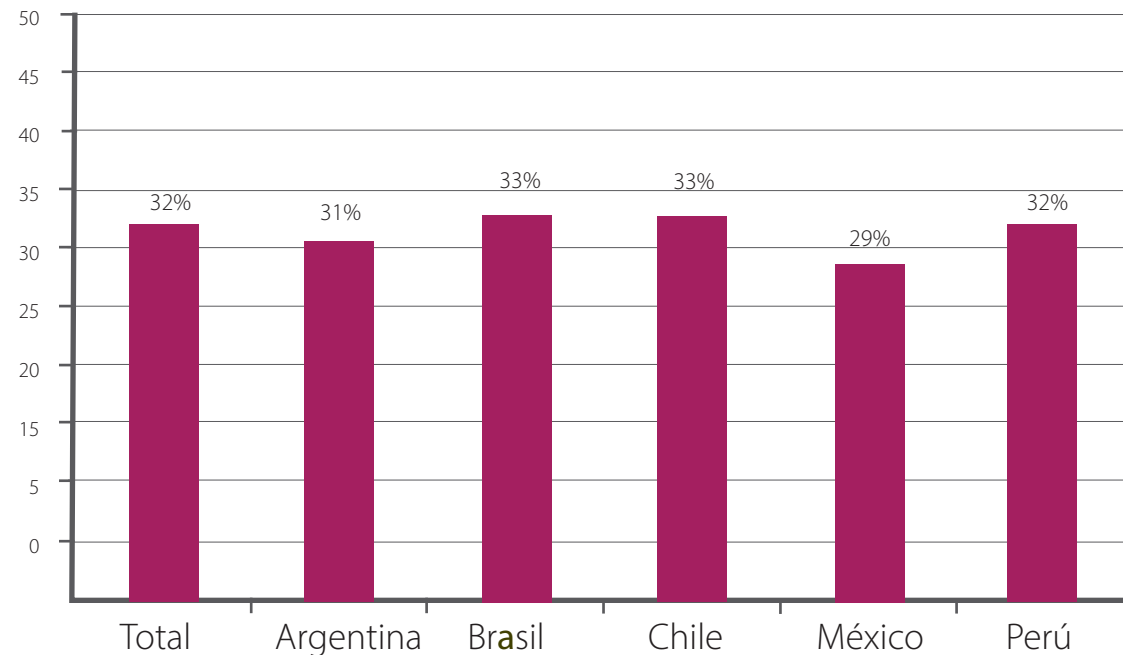
Fortalezas en cobertura educativa, acceso digital y seguridad estructural.

Rezago en salud e igualdad de género.

Área	Índice - condiciones estructurales (Chile, 36 países)	Encuesta - percepción de los jóvenes (5 países)
Educación	Lugar 2: liderazgo en cobertura y acceso.	En Chile 4 de cada 10 no están satisfechos con el sistema.
Salud	Lugar 18: una de las dimensiones más débiles.	55% quisiera más apoyo mental y emocional.
Seguridad	Lugar 7: buenas condiciones estructurales.	Sólo 32% se siente seguro caminando de noche.
Igualdad de género	Lugar 18: una de las dimensiones más débiles.	42% de los hombres se siente seguro vs. 24% de las mujeres.
Oportunidades económicas	Lugar 10 / 1° de Sudamérica.	Optimismo personal, pero visión negativa de la economía.
Participación	Lugar 14: hay nuevas formas de participación.	Interés en política a la baja en Chile.
TIC / vida digital	Lugar 6: acceso digital consolidado.	Los jóvenes no saben que hacer ante el discurso de odio online.

Buenas condiciones estructurales, baja seguridad percibida

- **Índice:** Chile es 7° de 36 en seguridad (0,89).
- **Encuesta:** la seguridad es el aspecto peor evaluado (37% de satisfacción) y solo un tercio se siente seguro de noche, en todos los países.
- **Principales preocupaciones:** crímenes violentos (59%) y acoso o violencia sexual (55%). En Chile destacan además los carteles de droga (34%).



¿Te sientes seguro/a caminando solo/a de noche donde vives? (% que responde "Sí", Encuesta 2026)

7° de 36

Chile en seguridad estructural (índice)

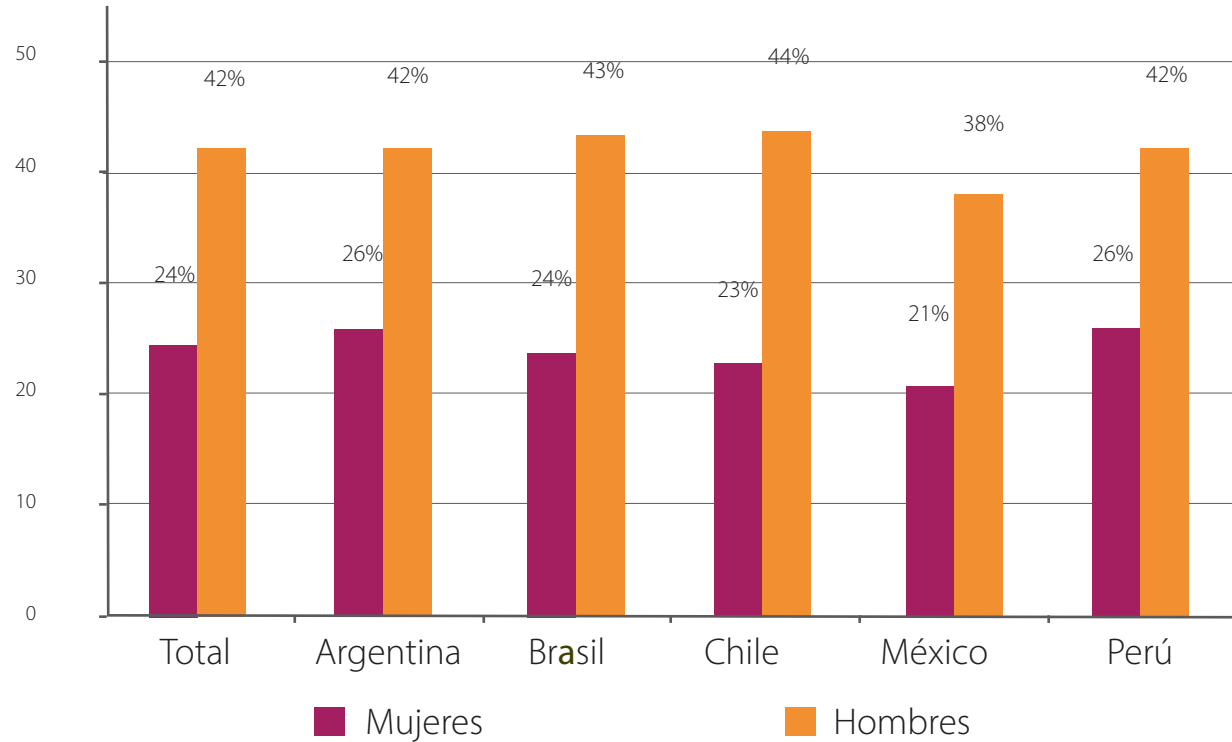
32%

se siente seguro de noche (encuesta, total)

59% / 55%

temen crímenes violentos / acoso o violencia sexual

Seguridad de las mujeres: la brecha más profunda



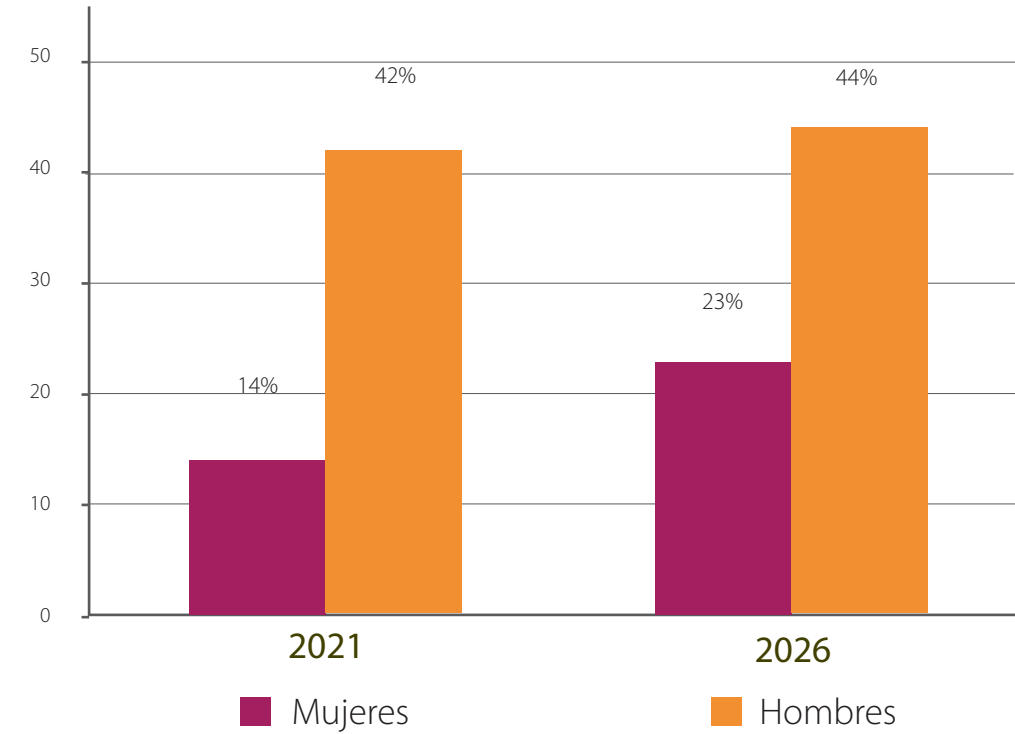
% que se siente seguro/a de noche, por género (Encuesta 2026)

24% vs 42%

mujeres y hombres que se sienten seguros de noche

14% → 23%

mujeres chilenas seguras de noche, 2021–2026: mejora, pero sigue muy bajo



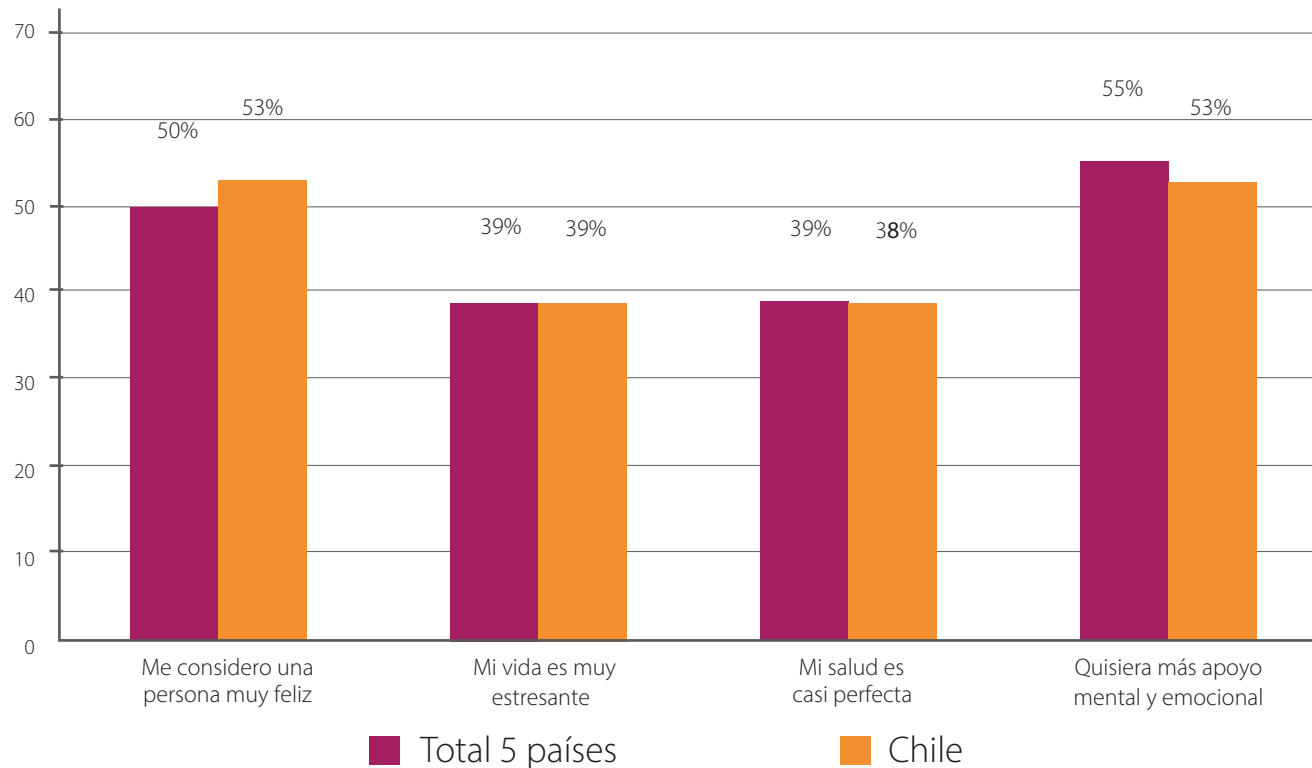
Chile: evolución 2021-2026 por género (Encuesta)

33,8%

de las chilenas teme caminar sola: el peor indicador de Chile en igualdad de género (18° de 36)

La salud mental es urgente

- **Índice:** salud es la dimensión más débil de Chile (lugar 18 de 36; percentil 46).
- **Encuesta:** felicidad moderada y baja autoevaluación de la salud física
- La demanda de apoyo emocional es transversal a los cinco países.



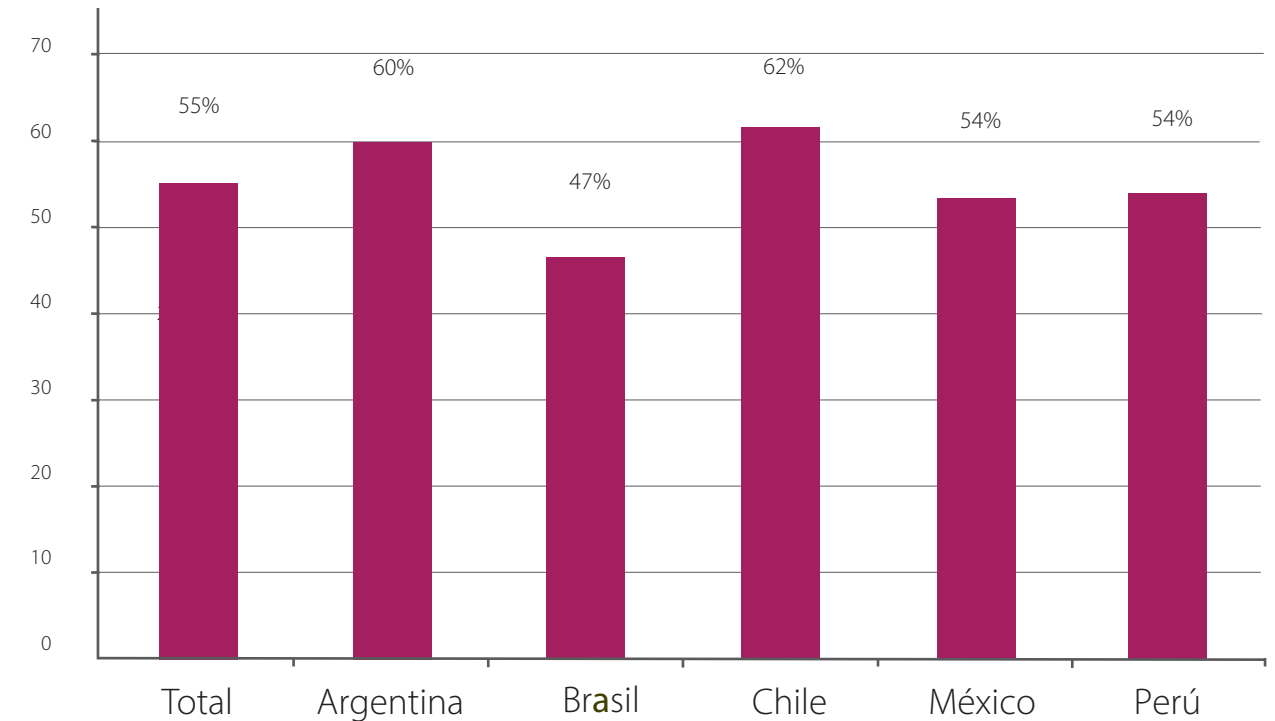
55%
quisiera más apoyo mental y emocional

6,87
muertes por autolesión por cada 100 mil
jóvenes en Chile (índice)

4 de 10
jóvenes consideran su vida muy estresante

Líder en cobertura, pero percepciones más moderadas

- **Índice:** Chile es 2° de 36 países (0,83; percentil 97).
- **Encuesta:** Chile lidera la región en satisfacción con el sistema educacional (62%). Sin embargo, esto quiere decir que 4 de cada 10 jóvenes no están satisfechos.
- Solo 56% de los jóvenes chilenos cree que su colegio los prepara bien para trabajar o seguir estudiando.



Satisfacción con el sistema educacional del lugar donde vive (% satisfecho + muy satisfecho, Encuesta 2026)

2° de 36

Chile en la dimensión educación del índice

62%

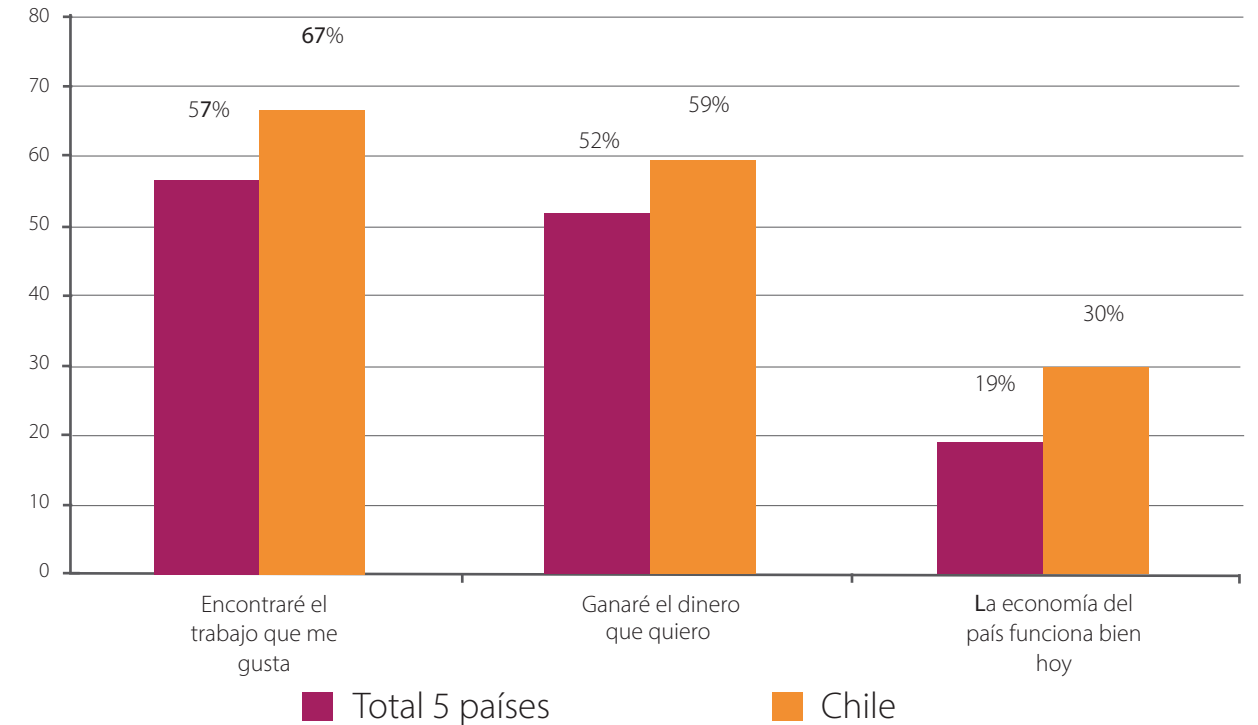
de los jóvenes chilenos satisfechos con el sistema educacional

56%

cree que su colegio lo prepara bien para el futuro

Optimismo personal, pesimismo sobre el país

- **Índice:** Chile es 10° de 36 y 1° de Sudamérica en oportunidades económicas (0,52), pero con un desempleo juvenil de 22,3%, un desafío estructural.
- **Encuesta:** El 62% cree que su nivel de vida será mejor que el de sus padres (Chile: 63%, estable desde 2021).
- Los jóvenes confían en sí mismos, pero evalúan mal la economía de sus países.
- Los jóvenes chilenos muestran la mirada más positiva de la región.



57% vs 19%

optimismo con el futuro laboral propio vs.
evaluación positiva de la economía del país

62%

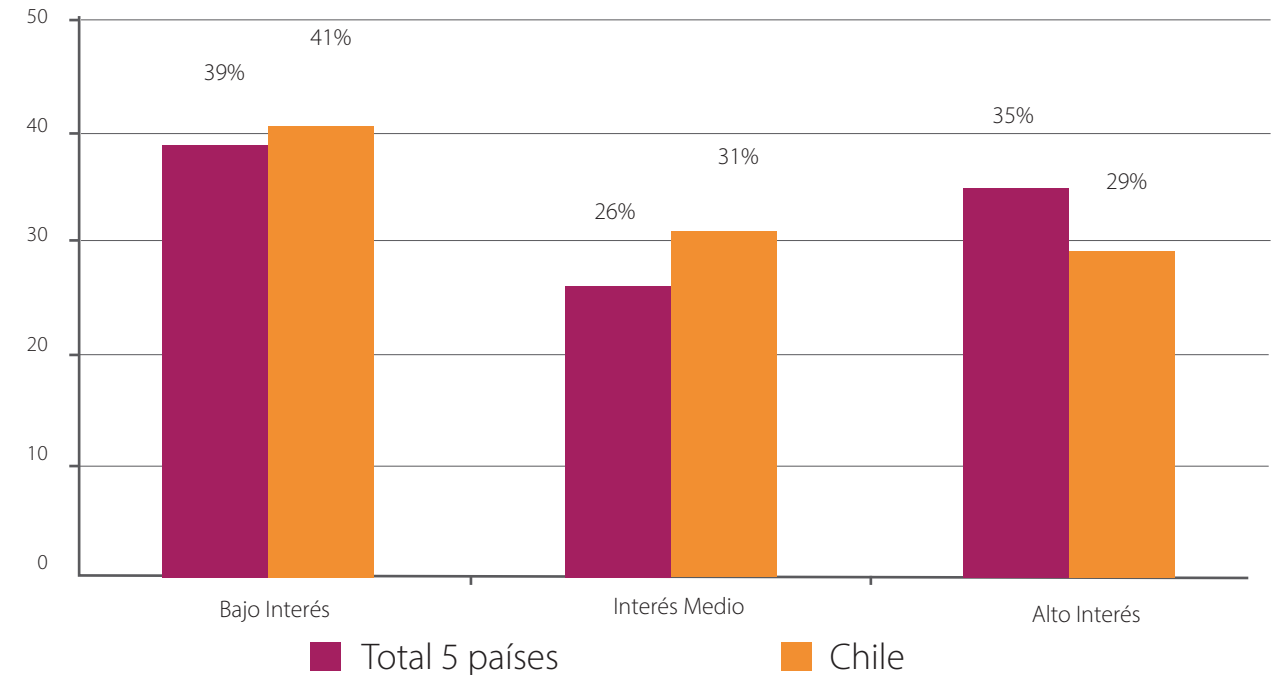
cree que vivirá mejor que sus padres

22,3%

desempleo juvenil en Chile

Desafección de la política, moderado apoyo a la democracia

- Participación clásica baja: 16% hizo voluntariado en el último mes.
- En Chile, el alto interés en política cayó de 35% a 29% entre 2021 y 2026.
- La desafección no es necesariamente antidemocrática: en Chile, el 63%.
- Jóvenes valóricamente pro igualdad: 79% de los chilenos apoya la igualdad de derechos para las mujeres.



Interés en política de los jóvenes chilenos, 2021 vs. 2026 (Encuesta)

35% → 29%

alto interés en política en Chile, 2021–2026

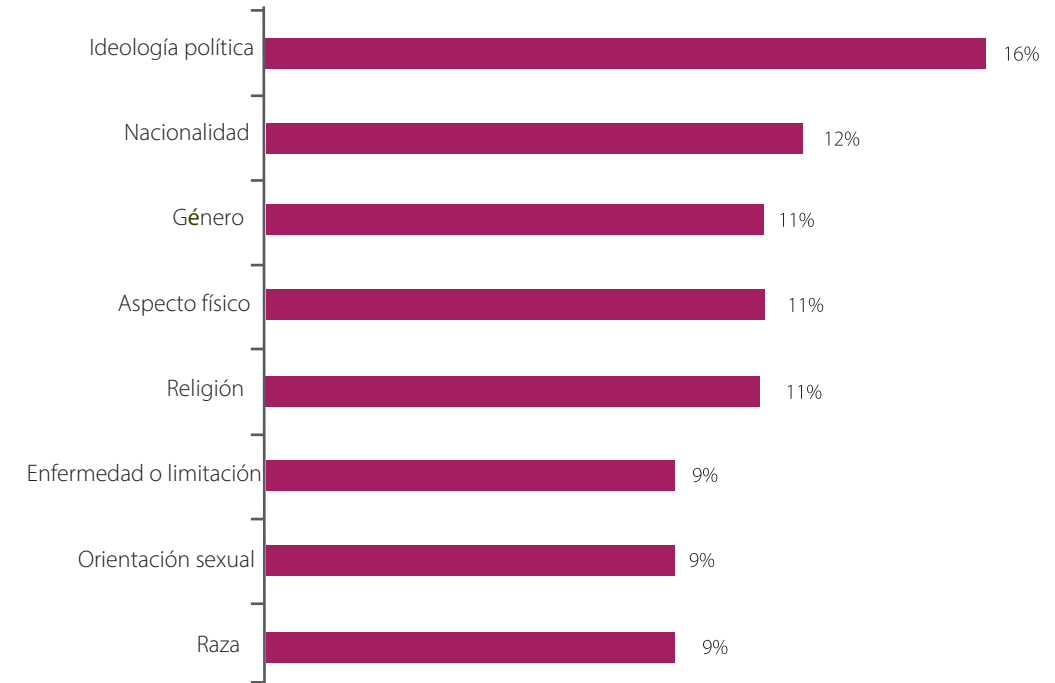
57%

prefiere la democracia a cualquier otra forma de gobierno

79%

de los jóvenes chilenos apoya la igualdad de derechos de las mujeres

- **Índice:** Chile es 6° de 36 en TIC (0,85). El acceso está consolidado, pero el desafío pasa a ser el desarrollo de competencias digitales críticas.
- **Encuesta:** ante el maltrato en línea 41% se mantiene al margen y 32% no sabe cómo actuar.
- **70%** reconoce el daño del discurso de odio, pero 24% lo considera parte de la libertad de expresión.
- La intolerancia política está más normalizada que otras formas de discriminación (señal de polarización afectiva).



% que considera aceptables las burlas o insultos según característica del grupo (Encuesta 2026, total)

41%

se mantiene al margen ante el maltrato en línea

70%

reconoce el daño del discurso de odio

16%

tolera las burlas por ideología política: la forma más aceptada

Principales retos y desafíos

1 Salud mental juvenil

Ampliar la oferta de apoyo, reducir el estigma e integrar la salud mental al entorno educativo. El 55% pide más apoyo emocional.

2 Seguridad con enfoque de género

Cerrar la brecha y reconstruir la confianza en las instituciones.

3 De la cobertura a la calidad educativa

Chile lidera en cobertura, ahora debe transformar el acceso en aprendizajes y oportunidades equitativas.

4 Empleo juvenil

Enfrentar el 22,3% de desempleo juvenil con inserción laboral de calidad y trayectorias proyectables.

5 Nuevas formas de participación

Comprender el activismo digital y las organizaciones informales, y reconectarlos con la toma de decisiones.

6 Convivencia digital

Pasar del acceso a las competencias digitales críticas y activar a la “mayoría silenciosa” frente al discurso de odio.

Índice Global de **Bienestar de la Juventud**

