

La Araucana



Universidad
Andrés Bello®

Encuesta Bienestar, trabajo y familia

Dr. Juan Carlos Oyanedel



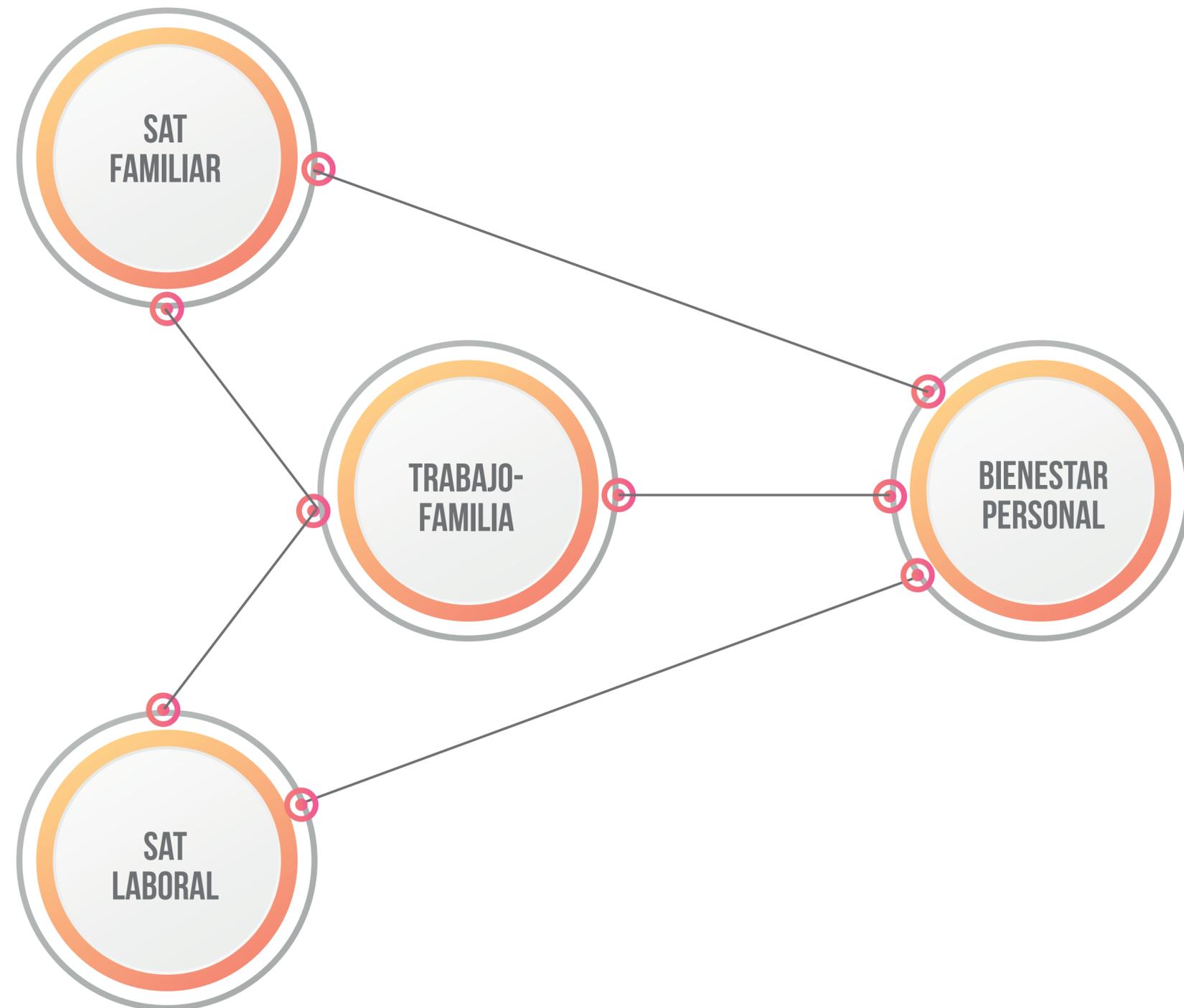
Ficha técnica

- ✓ Estudio elaborado en conjunto por la Universidad Andrés Bello (UNAB) y la Caja La Araucana.
- ✓ Población: Trabajadores de empresas afiliadas a Caja la Araucana (1.100.747)
- ✓ Fecha de aplicación: 03/03/2022 -11/03/2023
- ✓ 4.276 Totales / 3.540 Válidos
- ✓ 16 regiones del país
- ✓ Error asociado: ± 1.6 para un 95% IC
- ✓ Datos ponderados por sexo y edad en base a Censo 2017

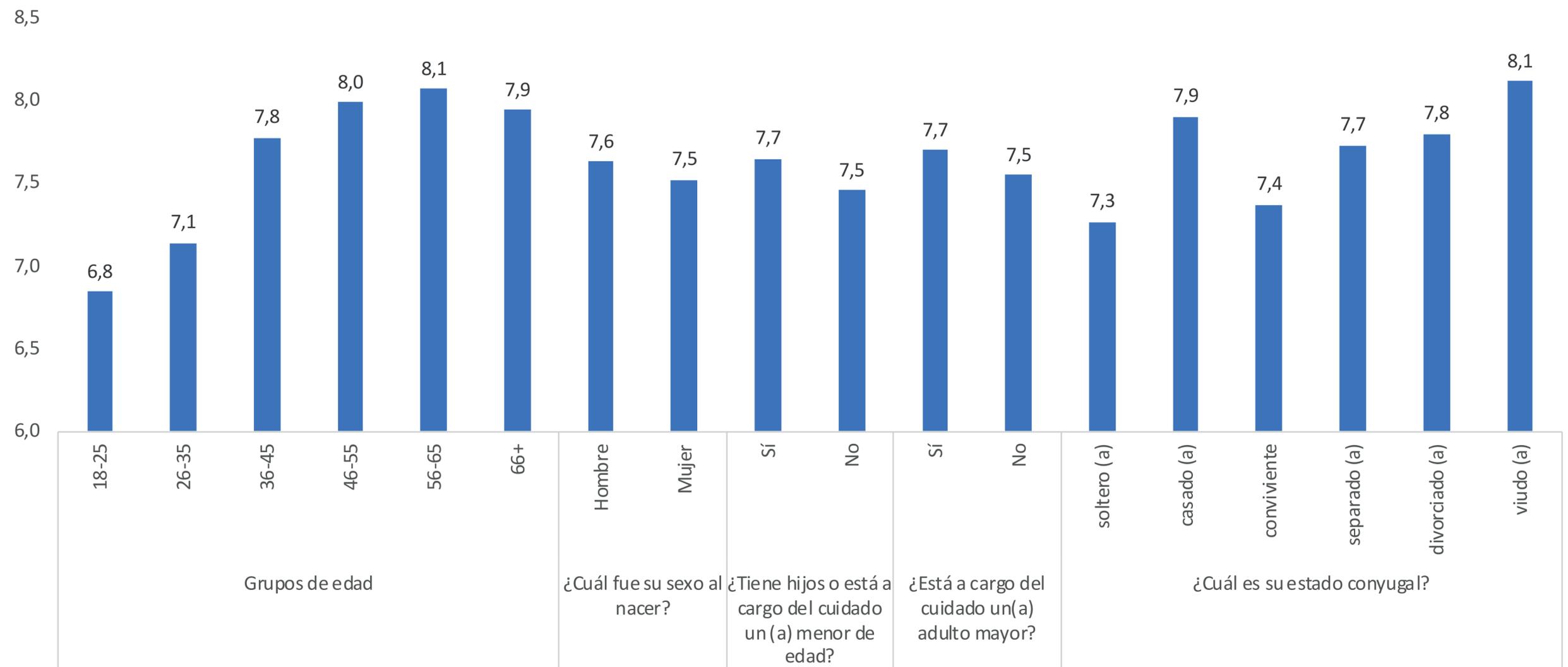
De qué se trata este estudio

- ✓ Determinar los niveles de bienestar personal, laboral y familiar
- ✓ Identificar y estimar las relaciones entre estos constructos
- ✓ Identificar el rol de los conflictos trabajo-familia en el bienestar personal

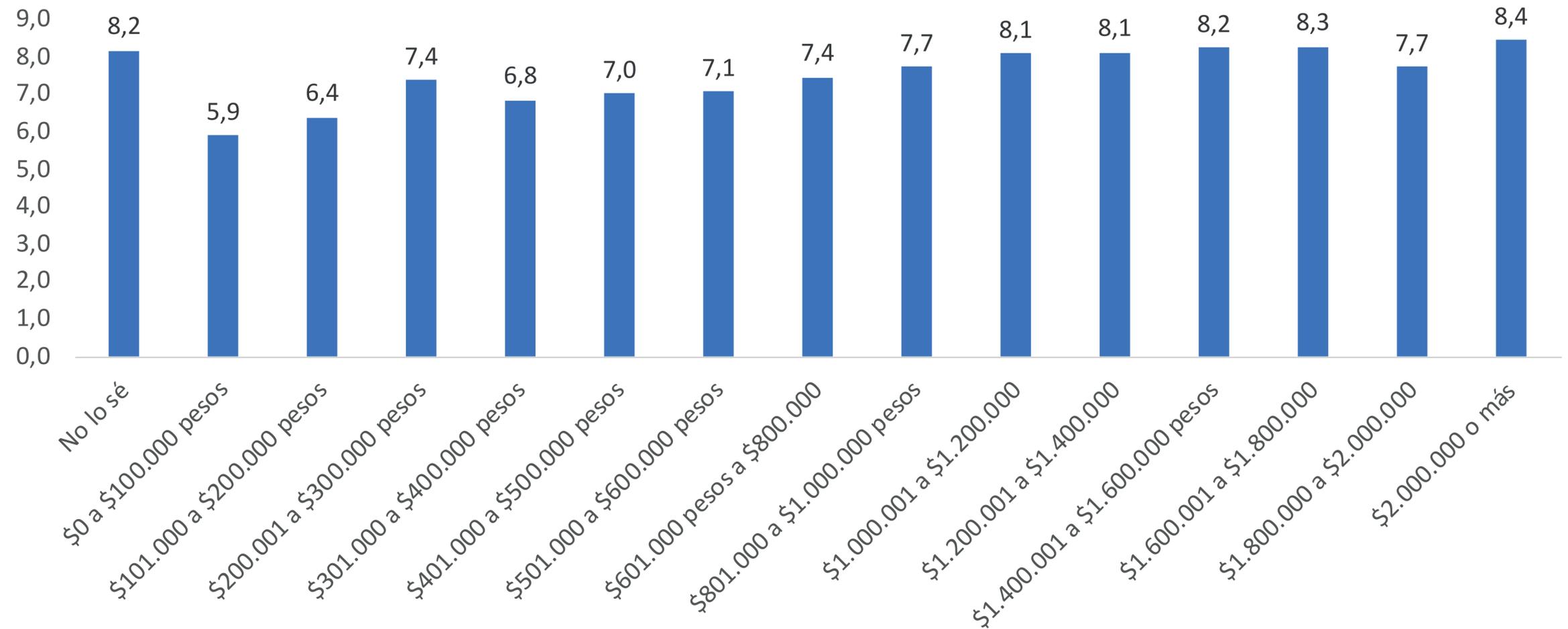
Modelo conceptual



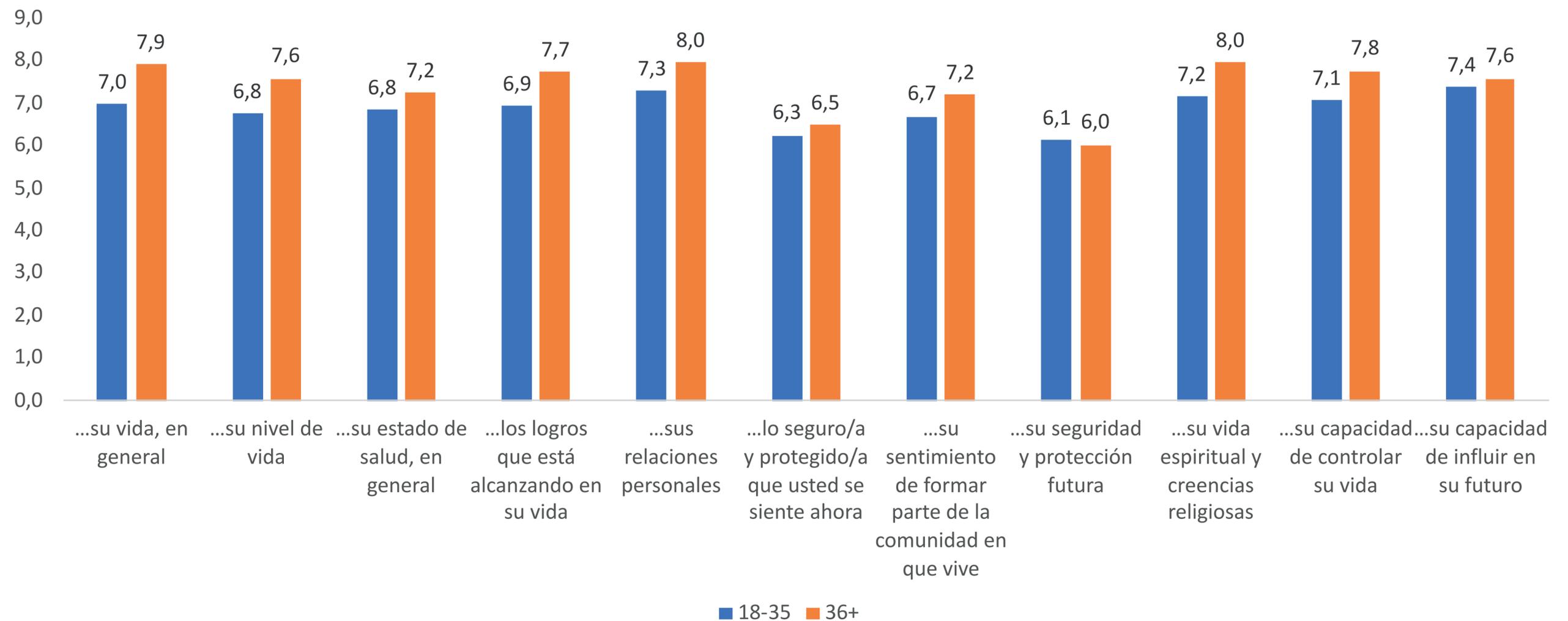
Satisfacción vital (0-10)



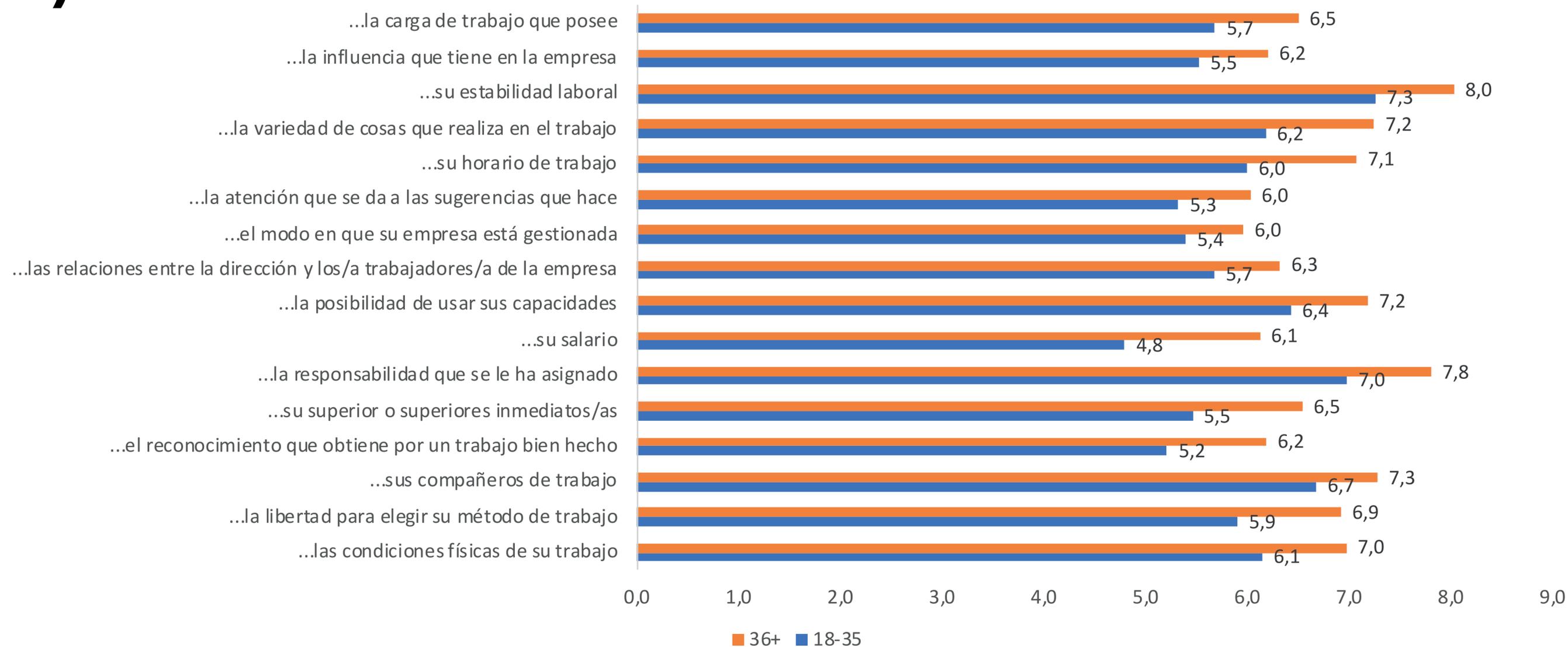
Satisfacción vital/ ingreso familiar (0-10)



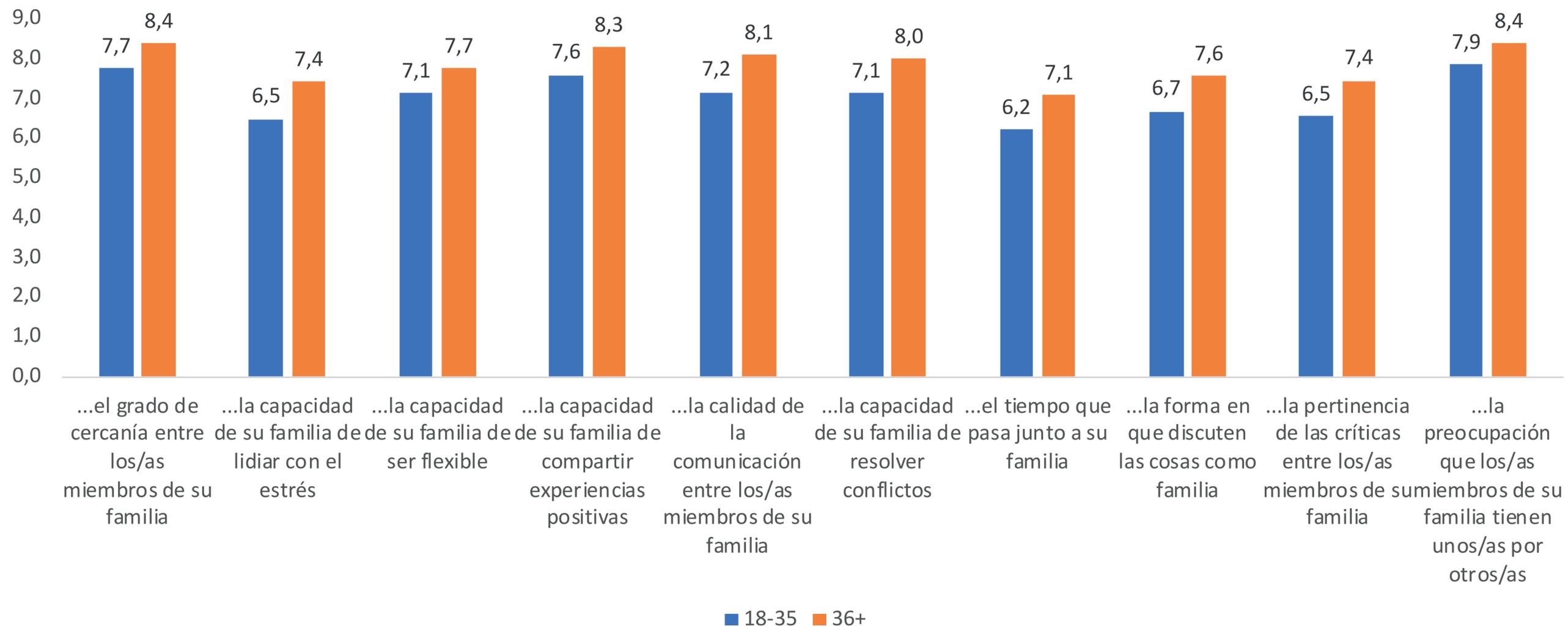
Ámbitos del bienestar personal (0-10)



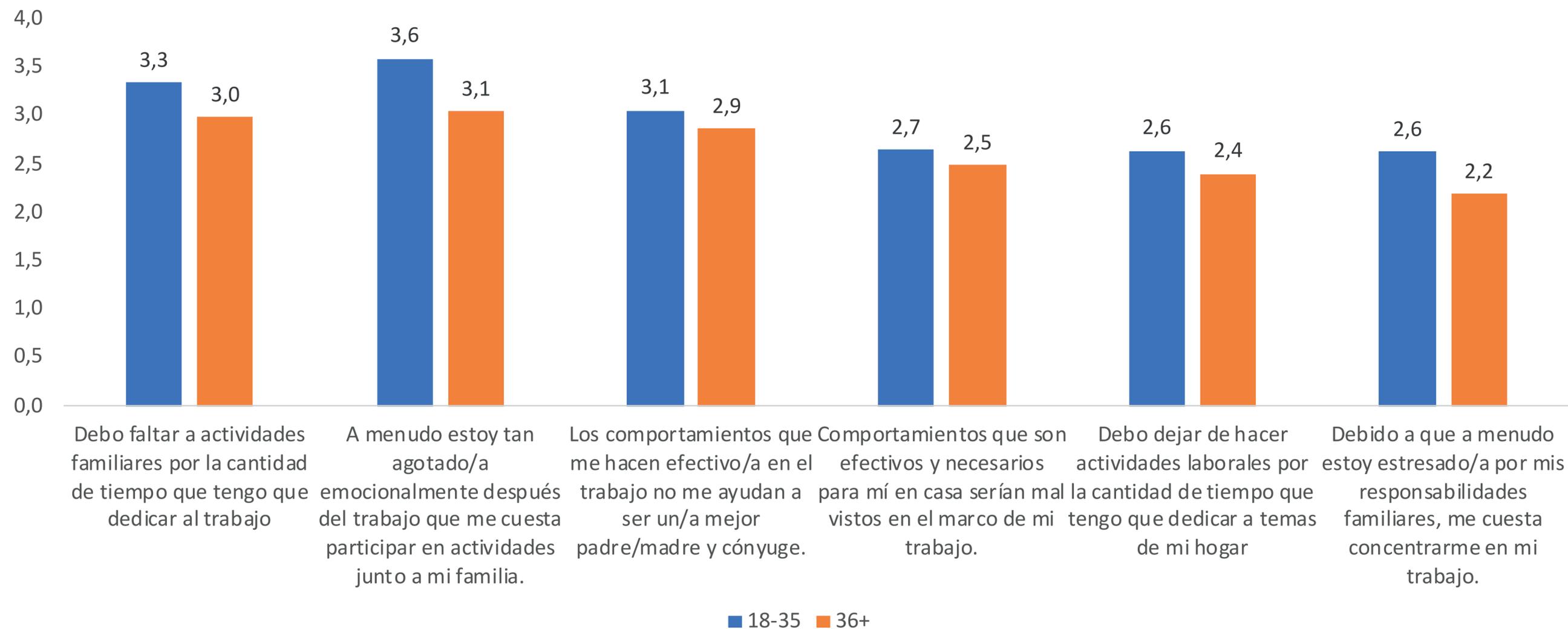
Satisfacción laboral (0-10)



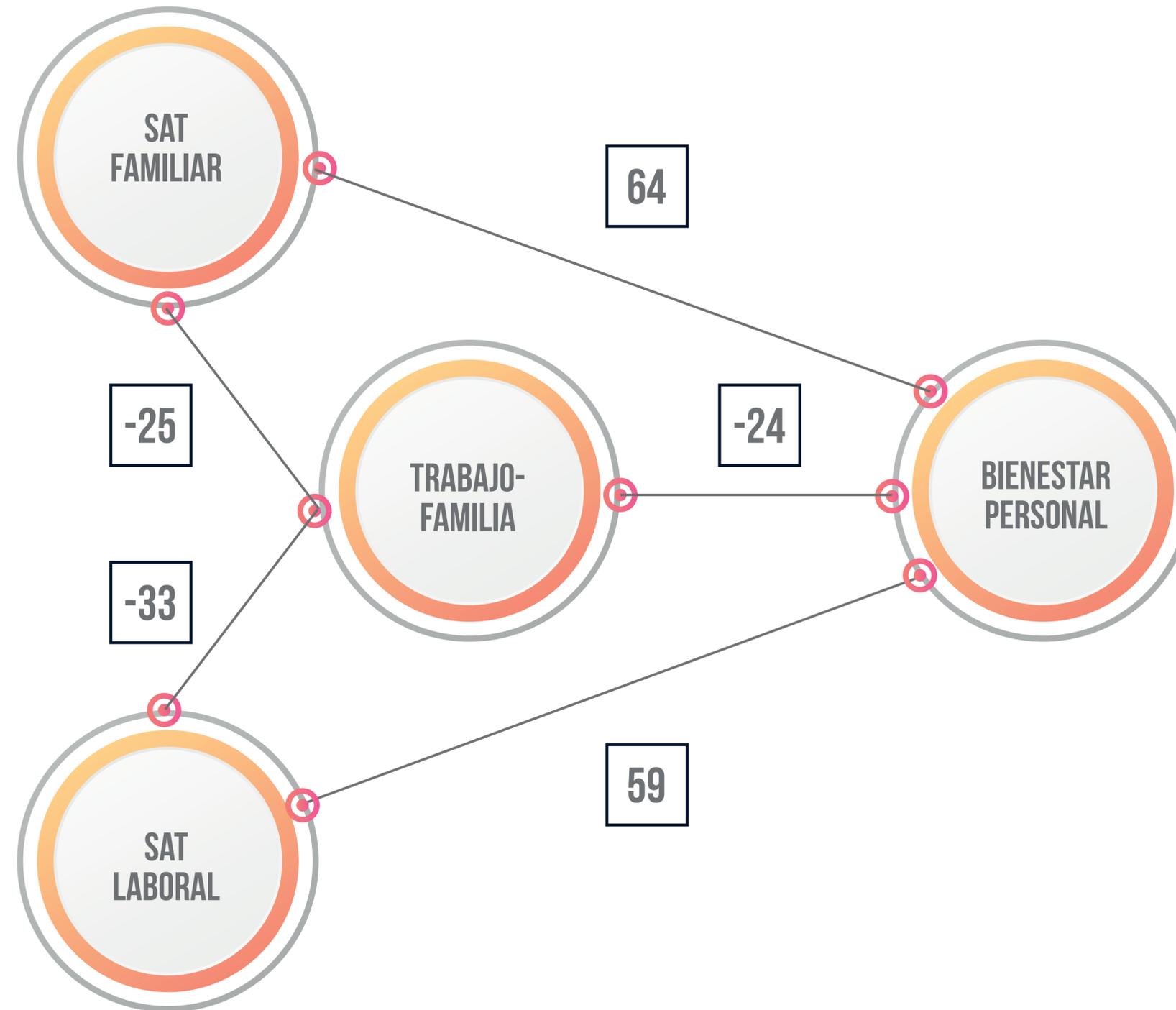
Satisfacción familiar (0-10)



Conflictos trabajo-familia (1-5)



Modelo conceptual



¿Qué sabemos?

- ✓ Vemos diferencias significativas en Satisfacción vital (qué tan satisfechas están las personas con su vida) según variable sociodemográficas.
- ✓ Los trabajadores jóvenes presentan una Satisfacción vital significativamente menor al resto de la población.
- ✓ Existen diferencias importantes según estado conyugal, reportando las personas solteras y convivientes una menor Satisfacción vital.
- ✓ Según ingreso familiar, se observan diferencias importantes de Satisfacción vital según ingreso reportado, teniendo mayor nivel quienes más ingreso reciben.

¿Qué sabemos?

- ✓ La Satisfacción vital puede ser explicada por una serie de ámbitos del bienestar, que constituyen el bienestar personal.
- ✓ Al analizar los ámbitos del bienestar también se observan diferencias:
 - En el caso de los trabajadores jóvenes se reportan diferencias importantes en aspectos clave, como el logro de metas y nivel de vida, que presentan niveles significativamente más bajos que las personas mayores de 36 años.

¿Qué sabemos?

- ✓ Respecto a la Satisfacción laboral es posible ver diferencias al analizar según grupo etario. Las menores valoraciones en esta área las reportan las personas entre 18 y 35 años en los ámbitos salariales y de reconocimiento en el trabajo, con puntuaciones que bordean 5 de 10 puntos.
- ✓ En el caso de la Satisfacción familiar se observa que existen también diferencias significativas e importantes en el grupo de trabajadores más jóvenes en todas las dimensiones.
- ✓ Finalmente, se observan diferencias importantes entre grupos etarios en la identificación de problemas en la relación trabajo-familia, donde los jóvenes reportan un mayor acuerdo con la existencia de problemas, en particular aquellos asociados al estrés laboral interfiriendo en el espacio doméstico y viceversa, con problemas de índole familiar interfiriendo en el espacio laboral.

¿Qué podemos decir?

- ✓ La pandemia ha traído consecuencias en el bienestar, principalmente de los trabajadores jóvenes. Esto se aprecia tanto en términos de su Satisfacción vital, familiar y laboral. La pandemia limitó los espacios de socialización, que constituyen uno de los principales ámbitos del bienestar en los jóvenes.
- ✓ Esto ha generado también una posición de insatisfacción respecto al trabajo, que puede tener características generacionales. En particular, se aprecia una baja satisfacción con el empleo, particularmente en aspectos salariales. Estos elementos pueden tener efectos en la rotación voluntaria.

¿Qué podemos decir?

- ✓ Respecto al bienestar familiar, se aprecia también una menor satisfacción con la familia, especialmente en aquellos aspectos asociados a la capacidad y forma de resolver conflictos. Esto puede estar asociado a dos elementos que han sido parte central de la pandemia: la falta de movilidad y aumento de la interacción en espacios reducidos, lo que puede generar problemas de convivencia, y las limitaciones en el acceso a la vivienda independiente, por aumento de precios de viviendas, mayor costo de créditos hipotecarios y precios de arriendos, lo que limita la independencia propia de los trabajadores jóvenes.

¿Qué podemos decir?

- ✓ Finalmente, existe una mayor percepción de problemas en la relación trabajo-familia, lo que vuelve a poner en juego el rol del empleo en el bienestar. El ítem con mayor diferencia en este segmento es el de agotamiento después del trabajo, lo que requiere poner ojo en el fenómeno del estrés laboral y sus posibles efectos, como ausentismo laboral y rotación voluntaria. De igual forma, la presión de las actividades domésticas puede generar una reducción de la productividad y un aumento del estrés laboral, aumentando la probabilidad de que se manifieste el síndrome de burnout.
- ✓ Estos elementos pueden dar cuenta de la necesidad de separación entre los espacios laborales y familiares. La generación actual, y principalmente aquellos que se han integrado al mundo laboral recientemente, poseen escasa capacidad de separar los espacios familiar y laboral y, debido a la pandemia, algunos nunca han conocido un trabajo fuera de su espacio doméstico.

La Araucana



Universidad
Andrés Bello®