

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: TERCERA RONDA

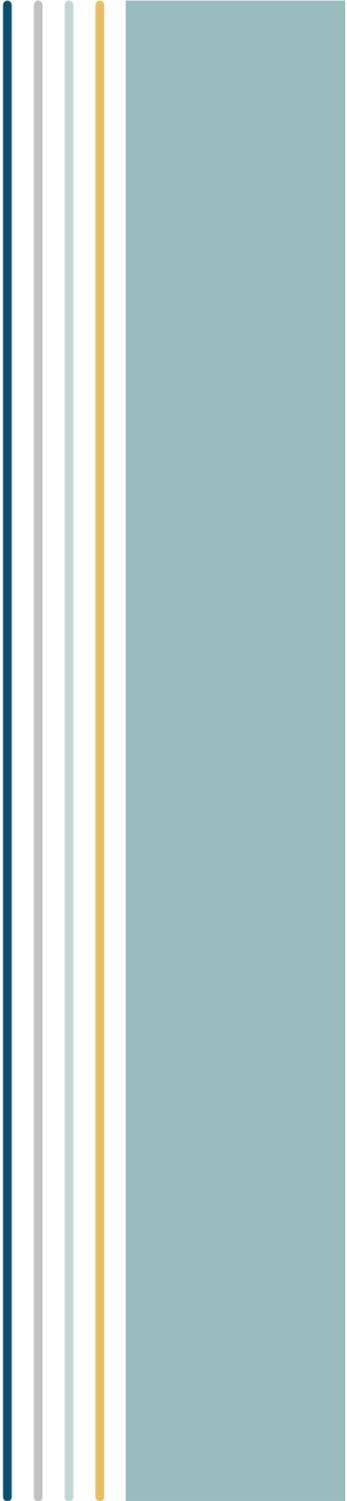
David Bravo (UC)
Antonia Errázuriz (UC)
Daniela Campos (ACHS)
Gabriel Fernández

4 de Mayo de 2021



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales





I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

¿Cuál es la idea detrás de este proyecto?

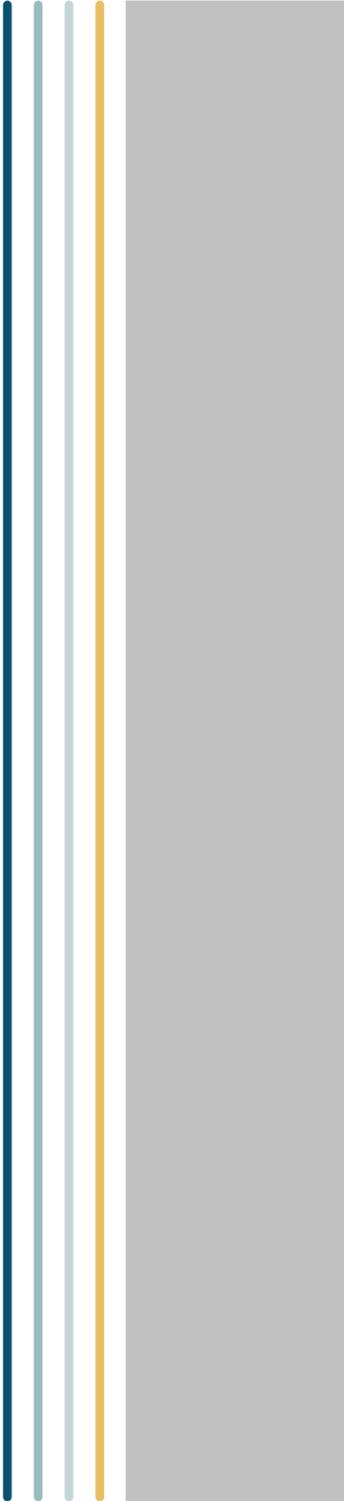
TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales

- Objetivo

A partir de una muestra representativa de la población nacional:

- 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
- 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
- 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental



II. METODOLOGÍA

¿De dónde viene la información?

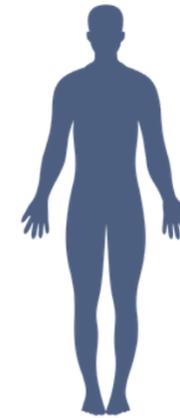
METODOLOGÍA

RONDAS



 Población del país bajo cuarentenas

MUESTRA



n= 1.437

21 a 68 años

Diseño longitudinal: seguimiento de los mismos individuos en el tiempo

Muestra aleatoria representativa población urbana del país

RECOLECCIÓN DE DATOS

1 Abril 2021  10 Abril 2021

Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestra y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

VARIABLES DE ESTUDIO

Modo de vida durante la pandemia



Estresores



Actividad Fisica



Soledad



Alcohol



Trabajo



Diferencia pre-COVID

Salud Mental y Uso de Servicios



Ánimo



Salud Mental



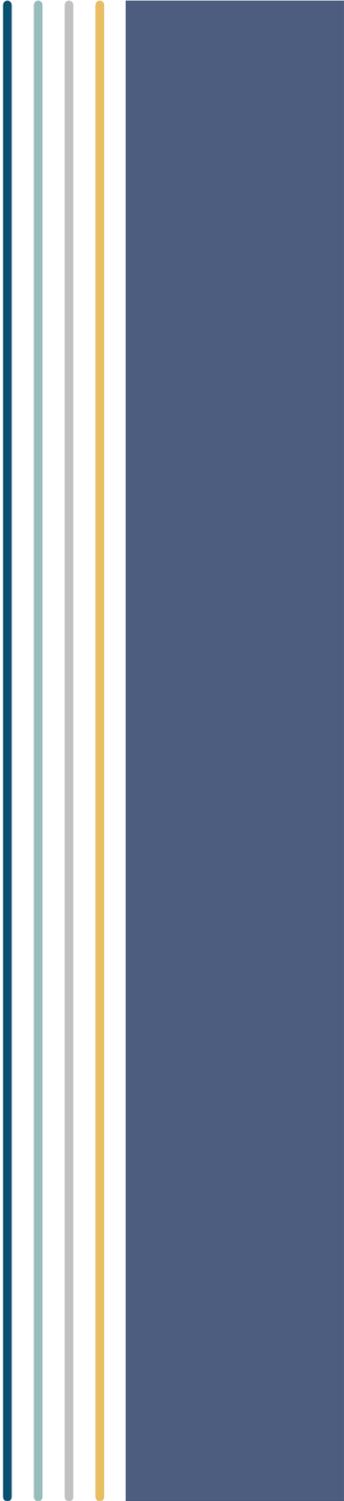
Depresión



Insomnio



Servicios



III. RESULTADOS

¿Qué aprendimos?



III.1. ESTRESORES

ESTRESORES

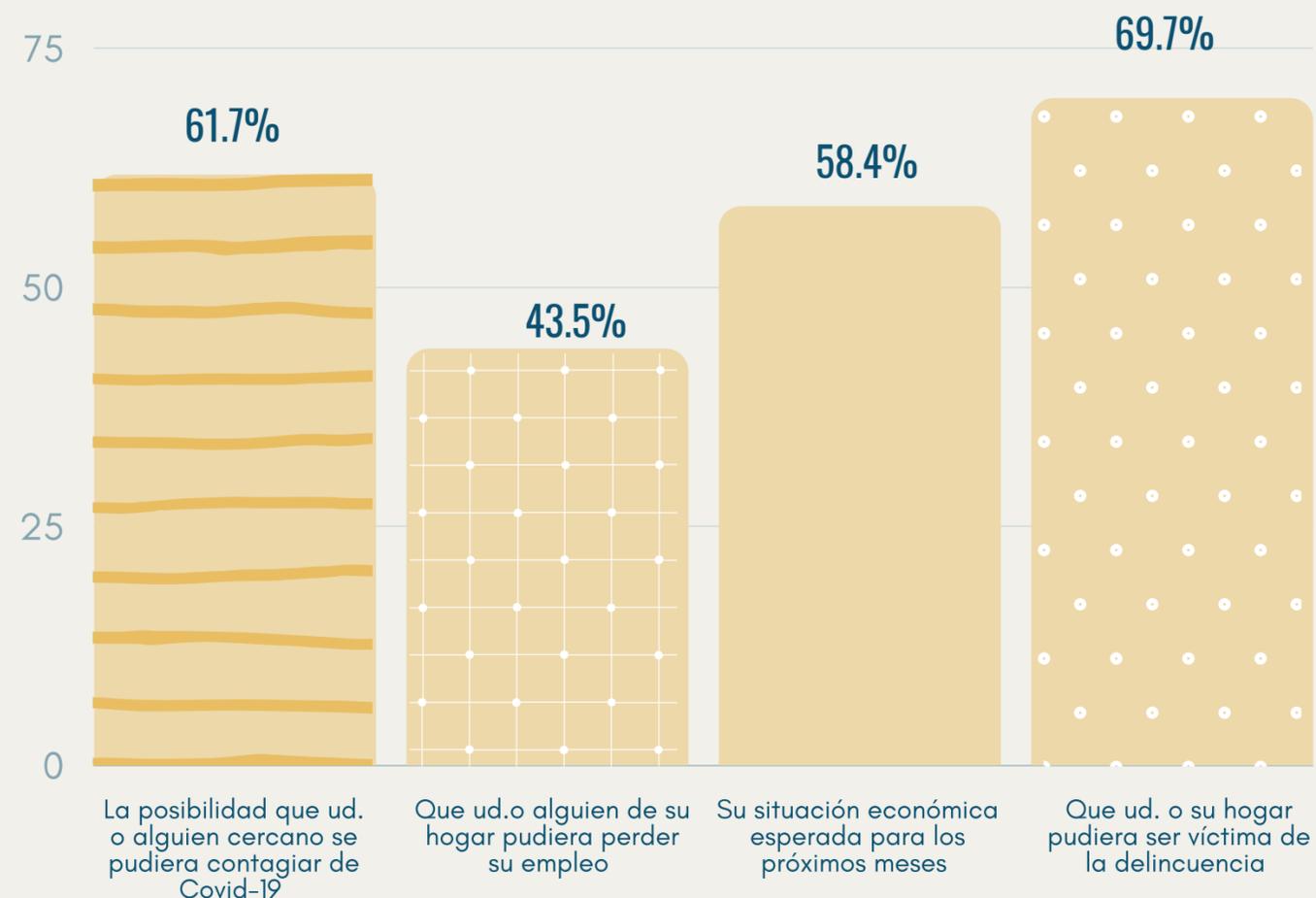
La **delincuencia** y la **posibilidad de contagio** son factores estresores en abril de 2021.

En menor magnitud la situación económica esperada para los próximos meses y la posibilidad de perder el empleo.

Para quienes no tienen empleo, la **situación económica esperada** es el principal estresor junto con la **delincuencia**.

En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?

Proporción que responde afirmativamente



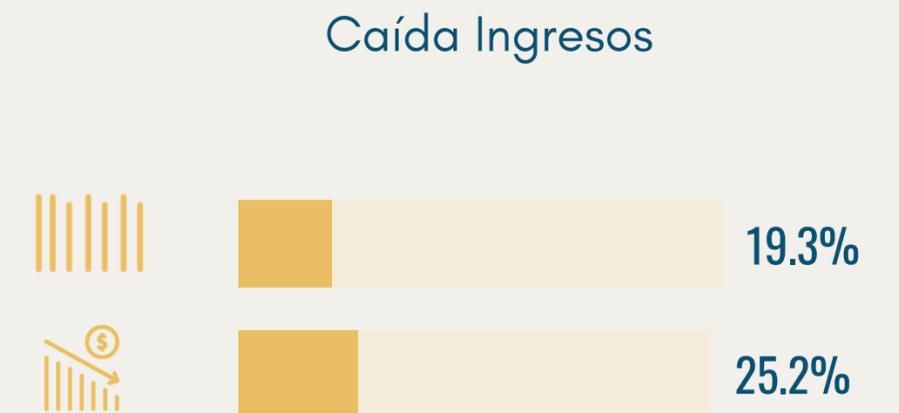
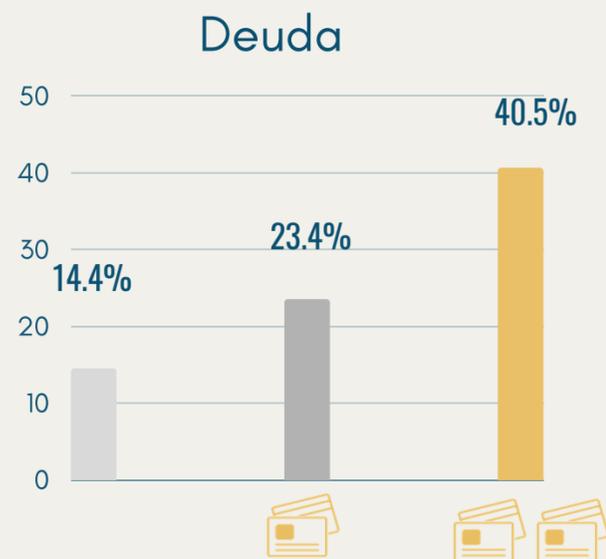
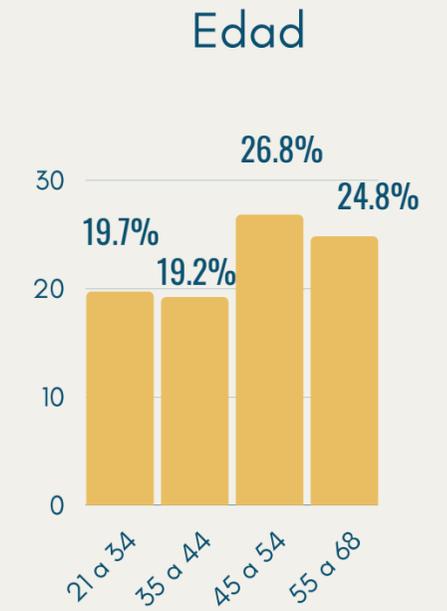
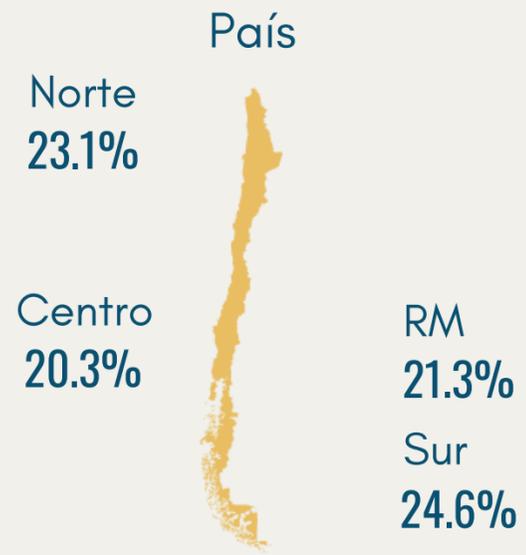
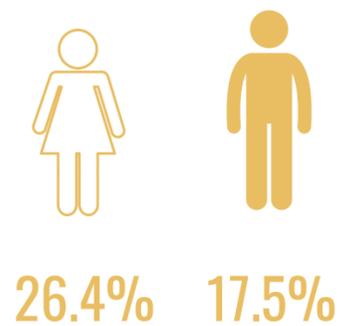


III.2. SOLEDAD

Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes desarrollada por la UCLA (UCLA-R)

SOLEDAD

Sociodemográfico
Económico



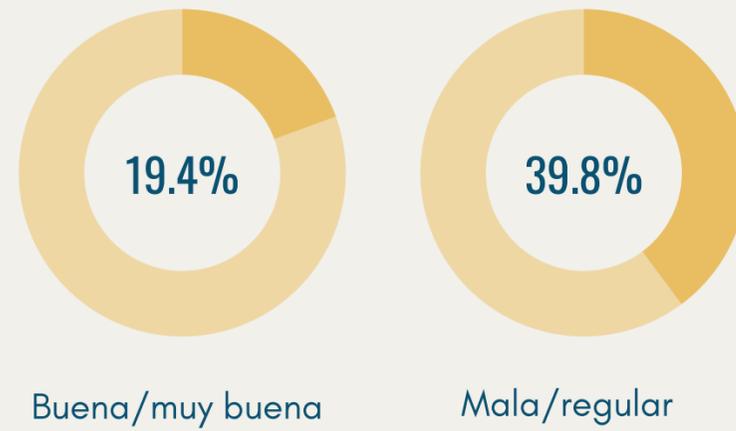
[1] UCLA-R > 5

SOLEDAD

Salud



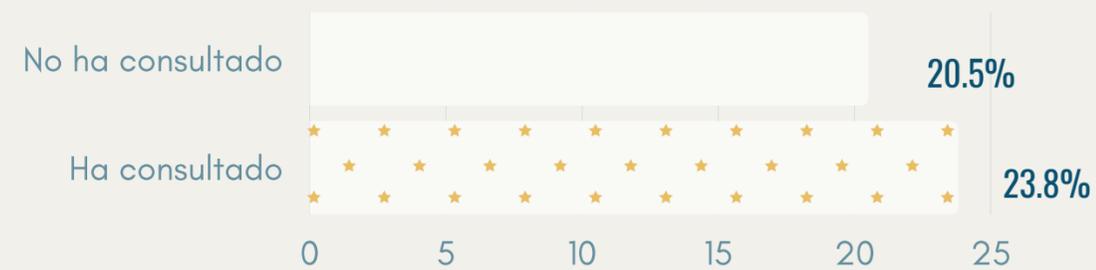
Salud autopercebida



Condiciones crónicas



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



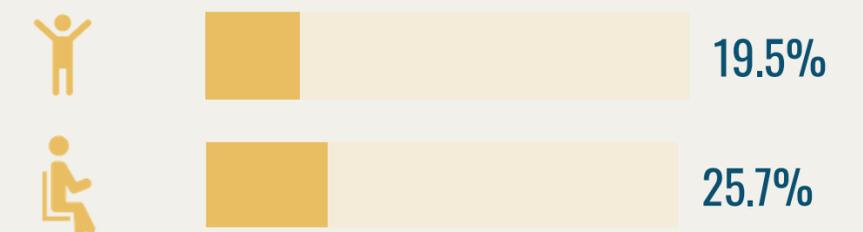
Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario



[1] UCLA-R > 5



III.3. INVOLUCRAMIENTO EN EL TRABAJO

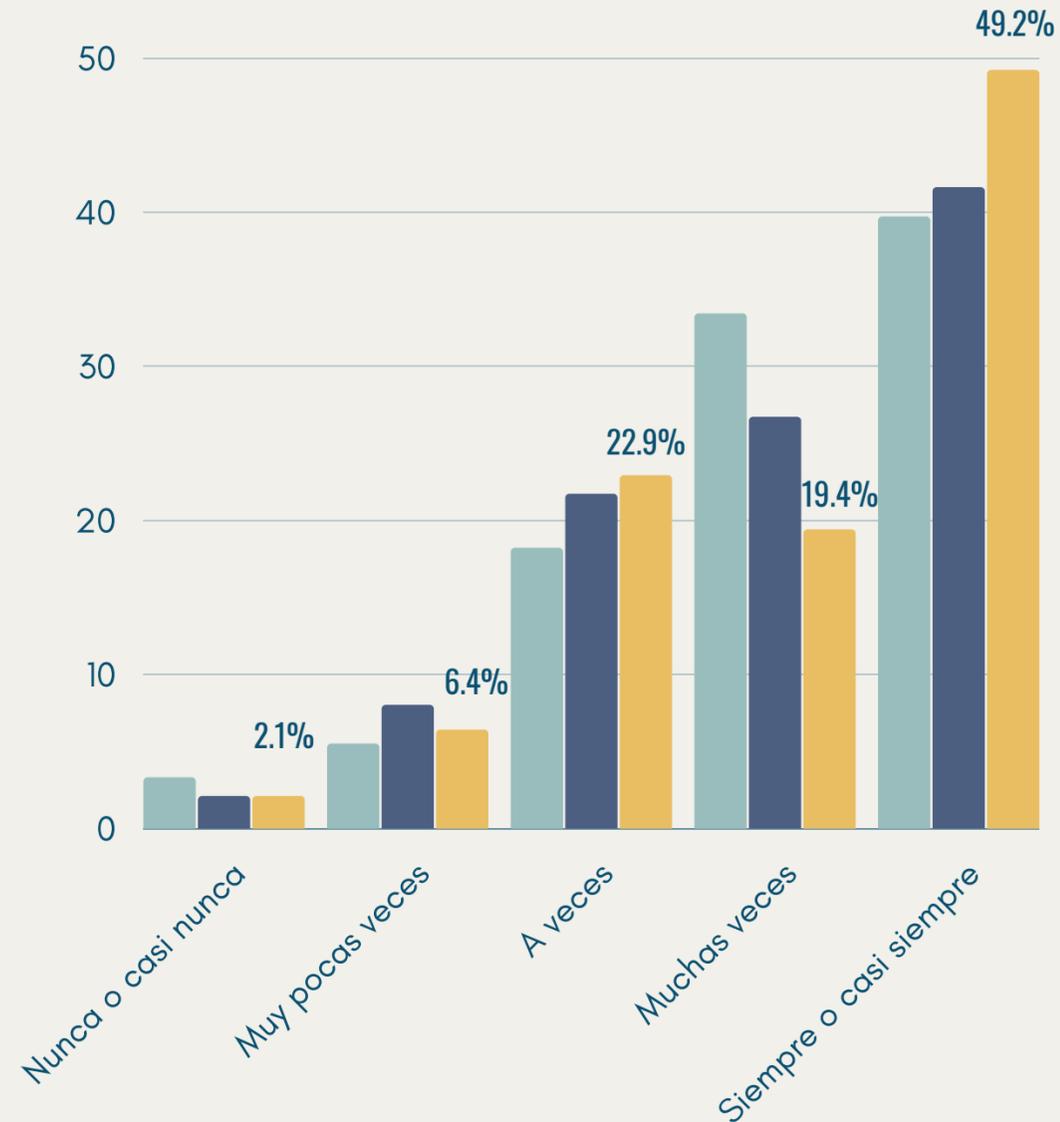
TRABAJO

Entusiasmo en el trabajo
y en el trabajo se olvida
de todo siempre/casi
siempre:

↑ **7 puntos** (vs nov 2020)

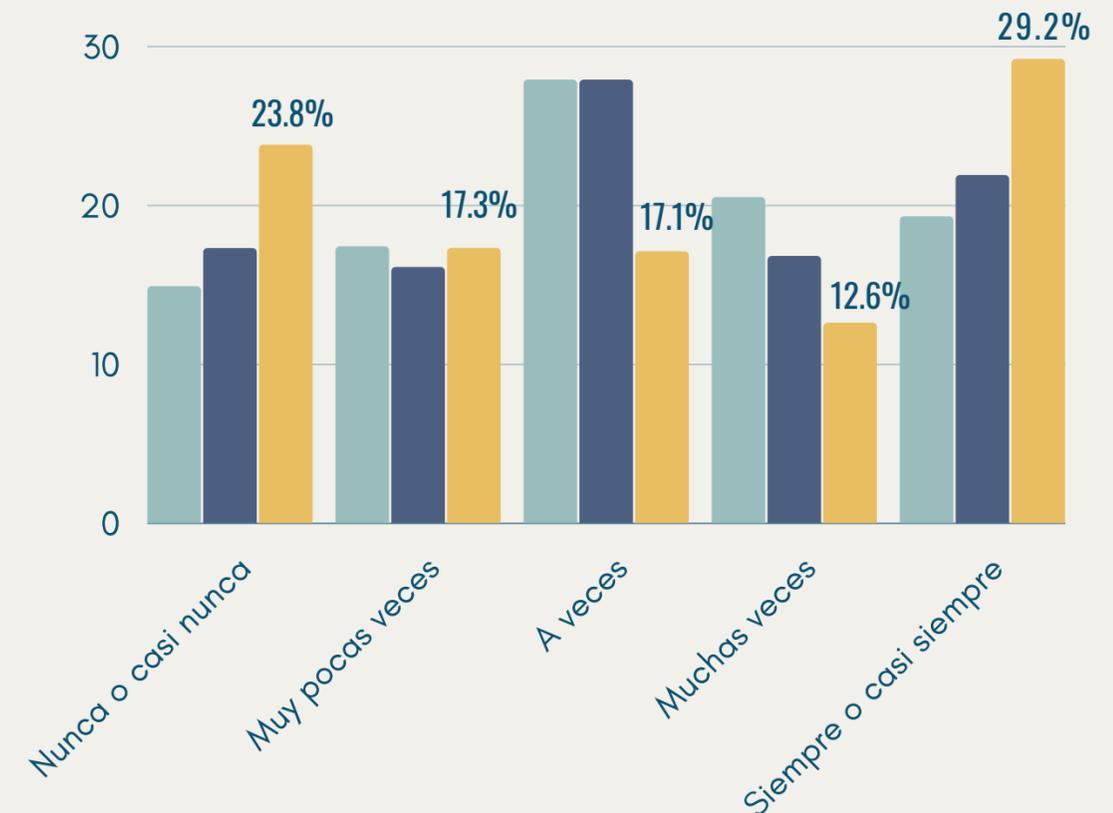
Frecuencia con la que...

1. Se siente entusiasmado con su trabajo

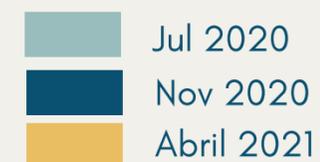


68.6% indica que muchas veces o siempre se siente entusiasmada con su trabajo

2. Siente que cuando está trabajando se olvida de todo



41.8% indica que muchas veces o siempre siente que cuando están trabajando se olvidan de todo.





III.4. ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FÍSICA



↑ **10 puntos** (vs nov 2020)

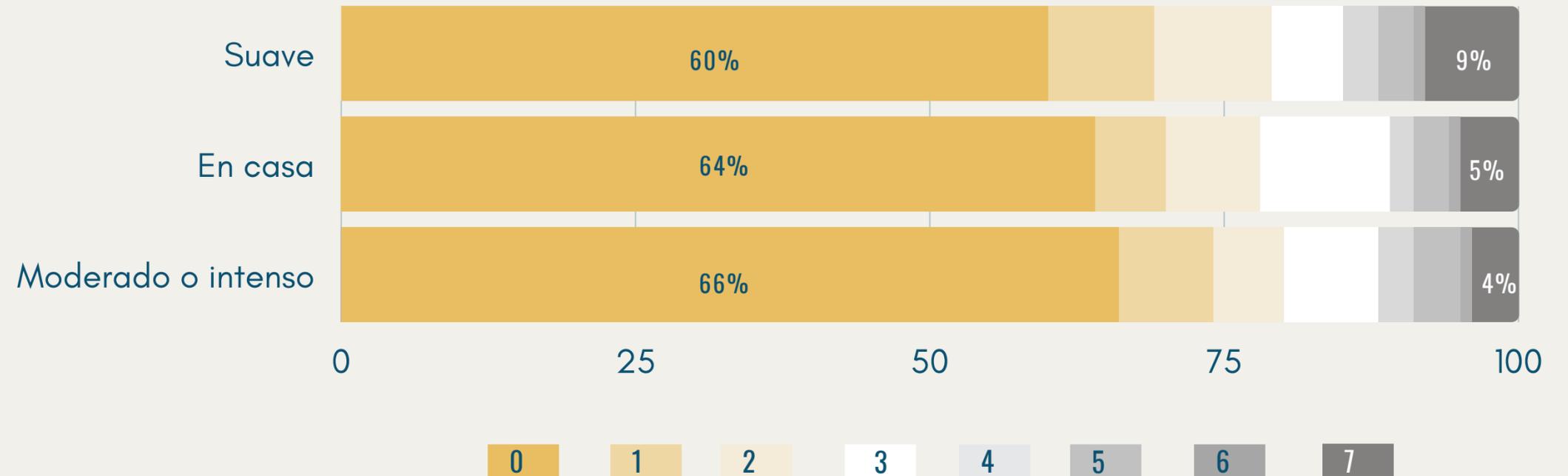


43.6%



38.2%

¿Cuántos días de la semana pasada realizó ejercicio?



[1] Sedentaria: persona que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en la casa por al menos 30 min., ni tampoco ejercicio moderado o intenso por al menos 15 min.



III.5. CONSUMO DE ALCOHOL

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

ALCOHOL

Sociodemográfico
Económico
Salud

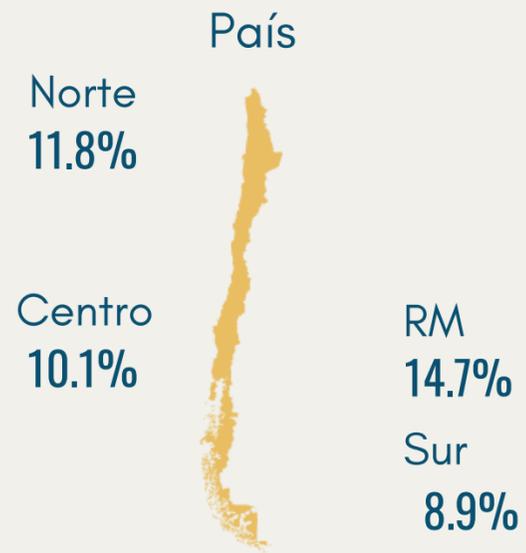


10.1%



14.4%

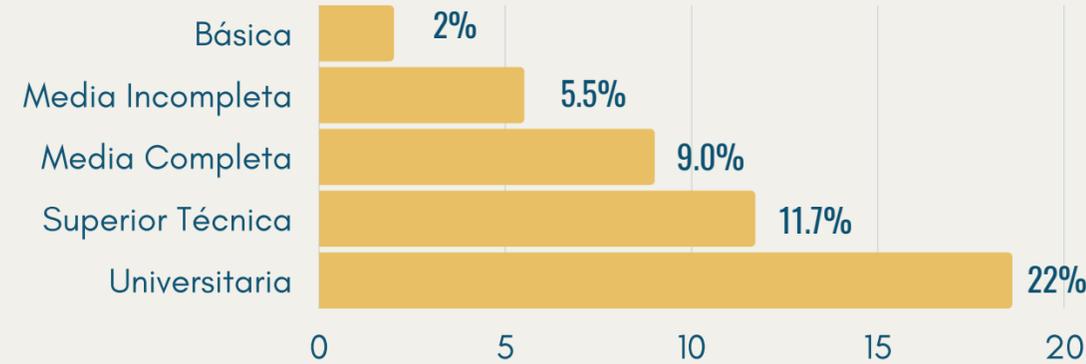
[1] AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)



Edad



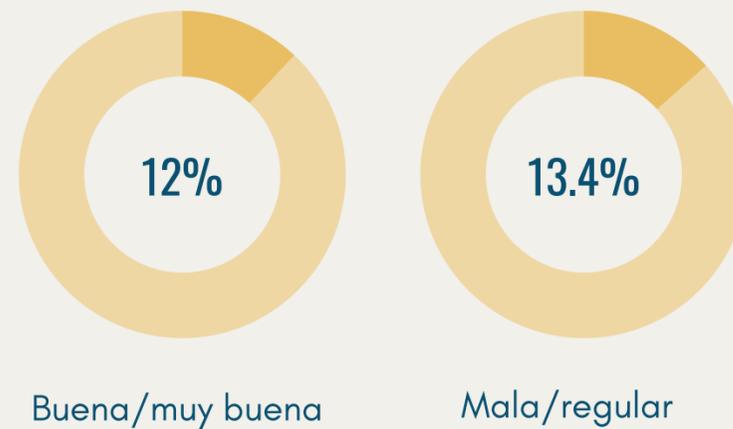
Educación



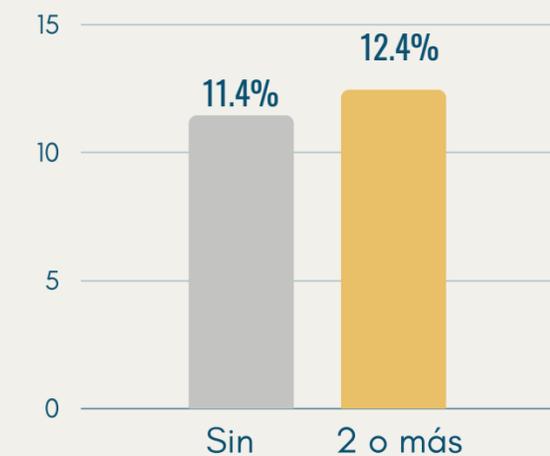
Situación Laboral



Salud autopercebida



Condiciones crónicas





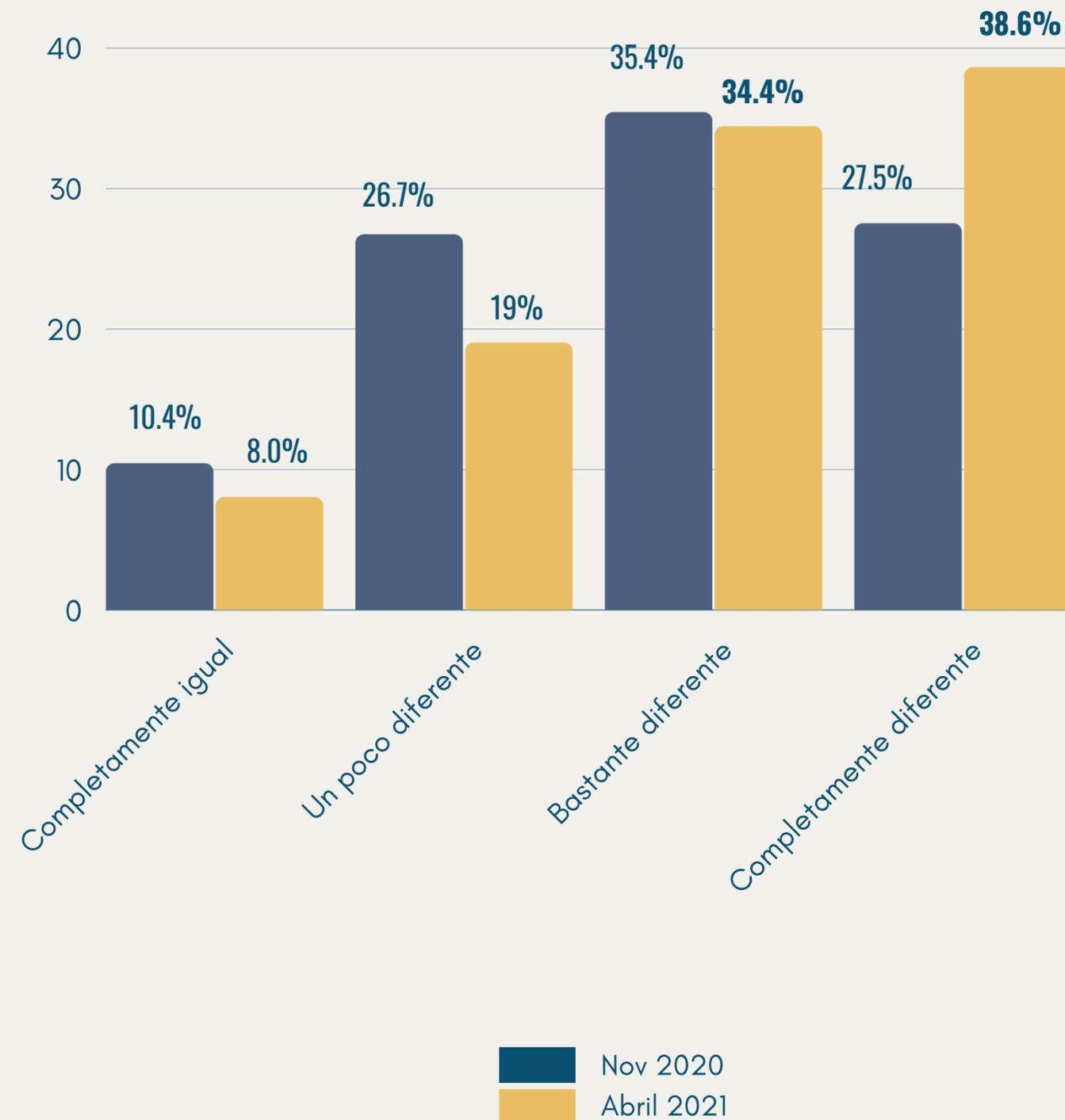
III.6. DIFERENCIA CON VIDA PRE PANDEMIA

PRE- PANDEMIA

73% piensa que su vida actualmente es bastante o completamente diferente a la que tenía antes del Covid-19

↑ **10** puntos (vs nov 2020)

¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?

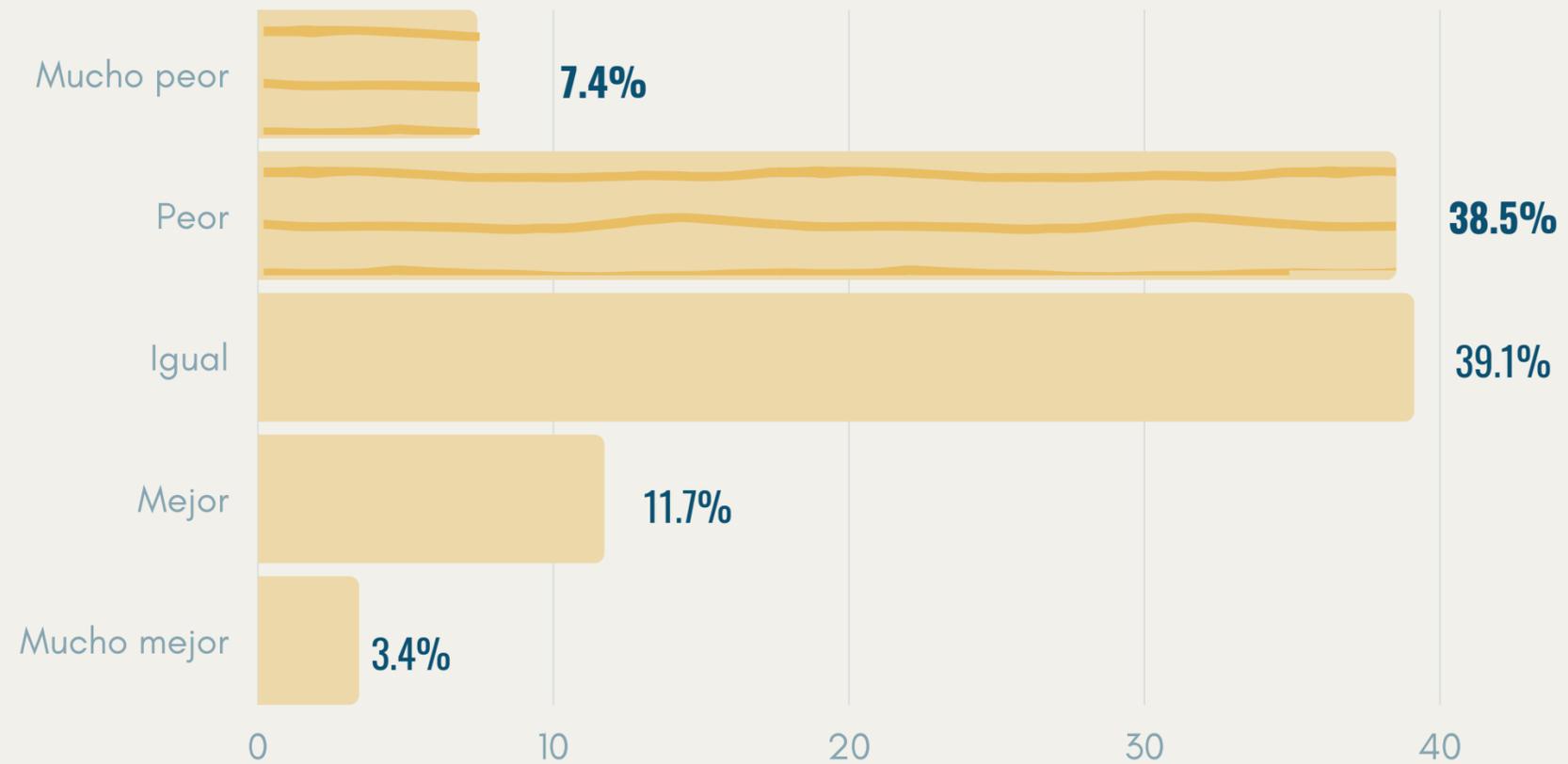
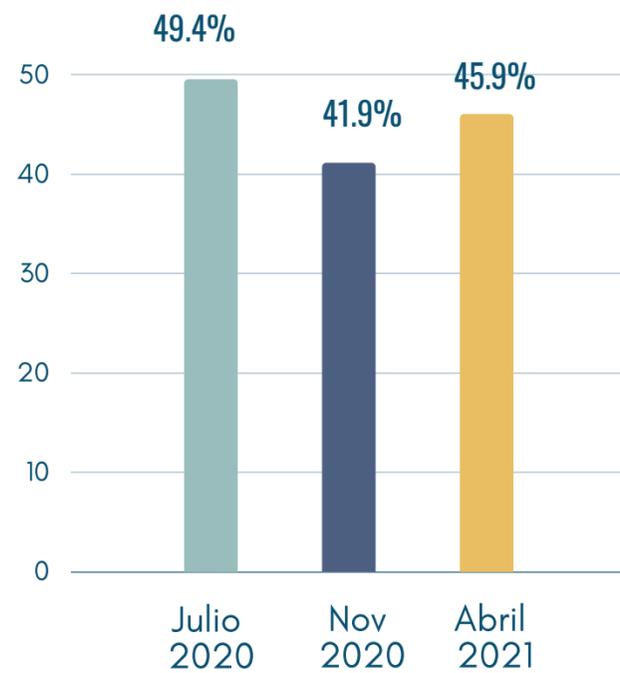




III.7. ESTADO DE ÁNIMO

ESTADO DE ÁNIMO

En comparación con su estado de ánimo anterior a la pandemia del coronavirus, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



45.9% de las personas evalúan que su estado de ánimo actual es peor o mucho peor en comparación con la situación anterior a la pandemia del corona virus.



III.8. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

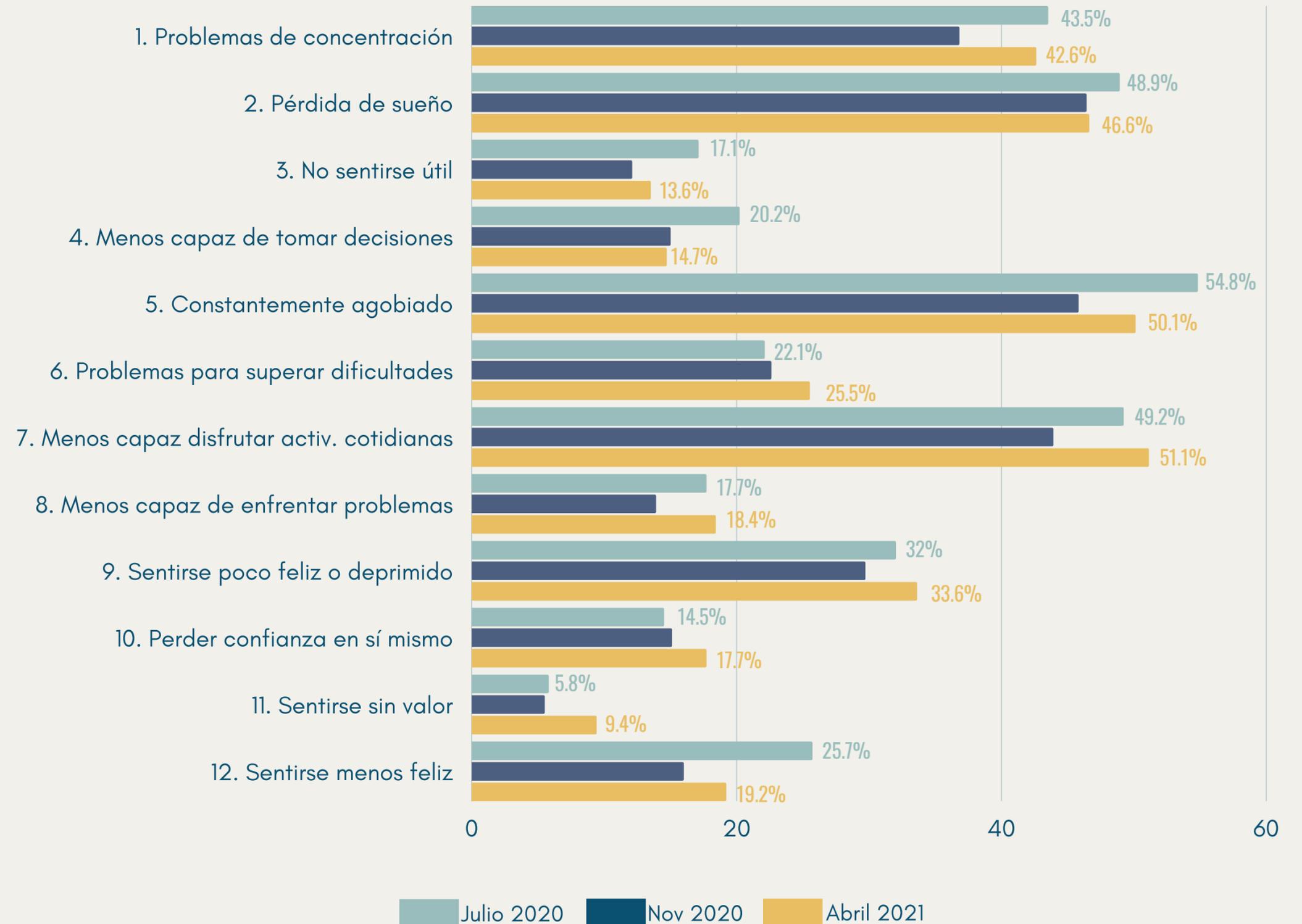
General Health Questionnaire (GHQ-12)

PROBLEMAS DE SM

Análisis items GHQ-12

En las últimas semanas,¹

Proporción que reporta más o mucho más que lo habitual



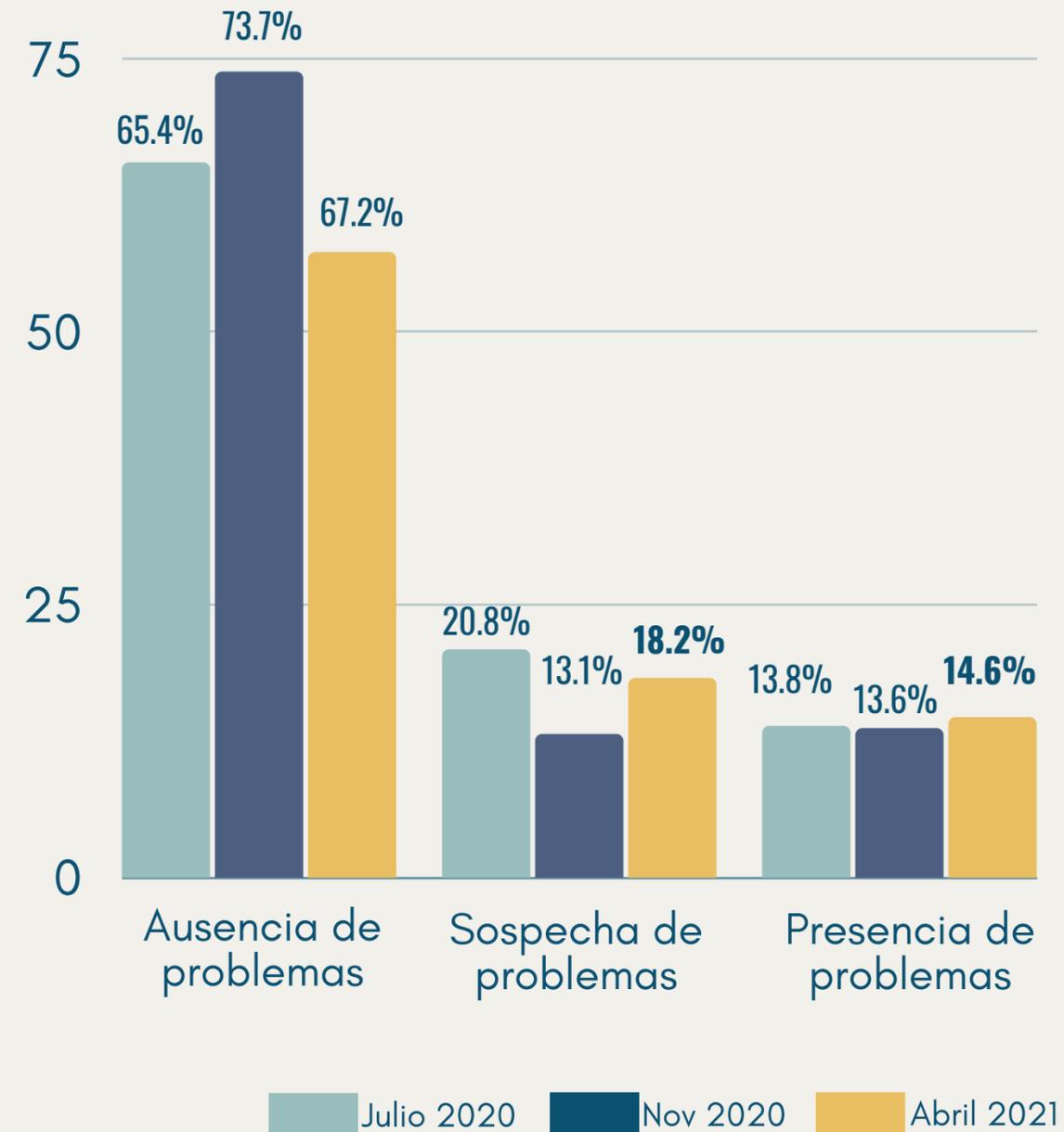
PROBLEMAS DE SM

Análisis categorías GHQ-12¹

32.8% exhibió síntomas asociados a sospecha o presencia de problemas de salud mental

↑ **6.1** puntos (vs nov 2020)

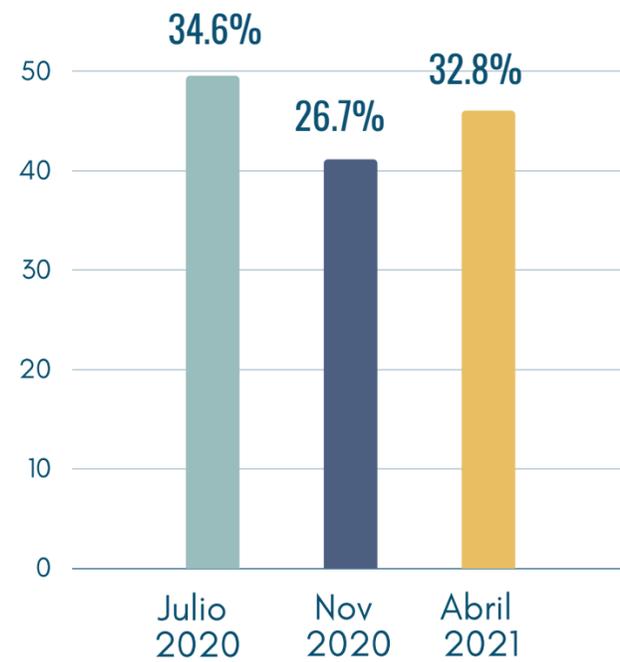
↓ **1.8** puntos (vs julio 2020)



[1] Ausencia problemas de salud mental (0 a 4 puntos)
Sospecha problemas de salud mental (5 y 6 puntos)
Presencia problemas de salud mental (7 a 12 puntos)

PROBLEMAS DE SM

Sociodemográfico
Económico



% Sospecha/presencia de problemas de salud mental¹

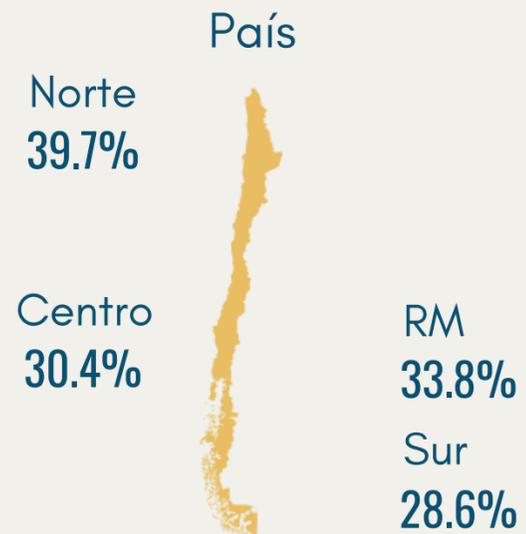


28%



37.4%

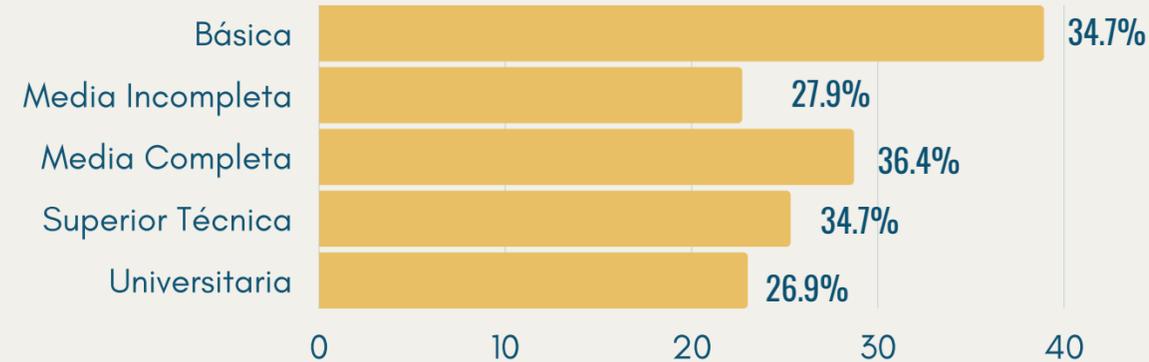
[1] GHQ-12 > 5



Edad



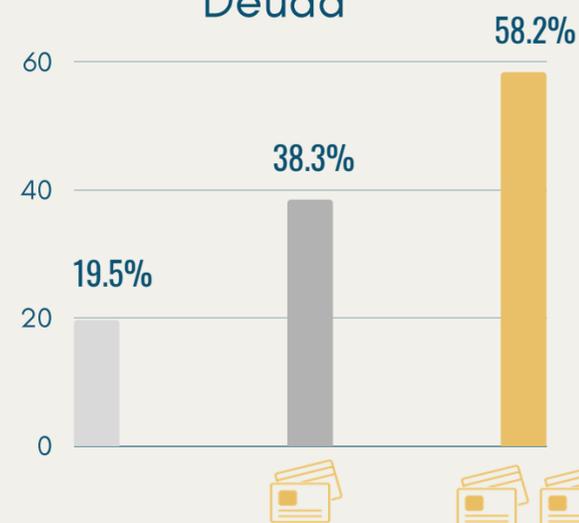
Educación



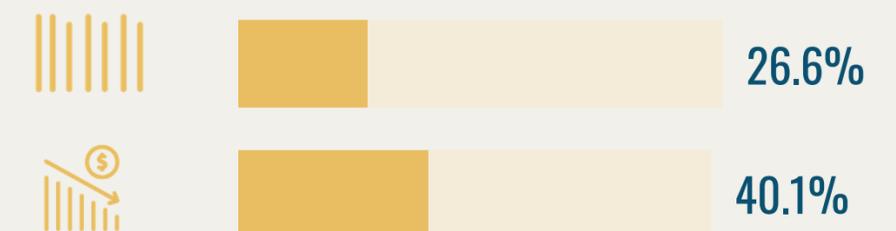
Situación Laboral



Deuda



Caída Ingresos

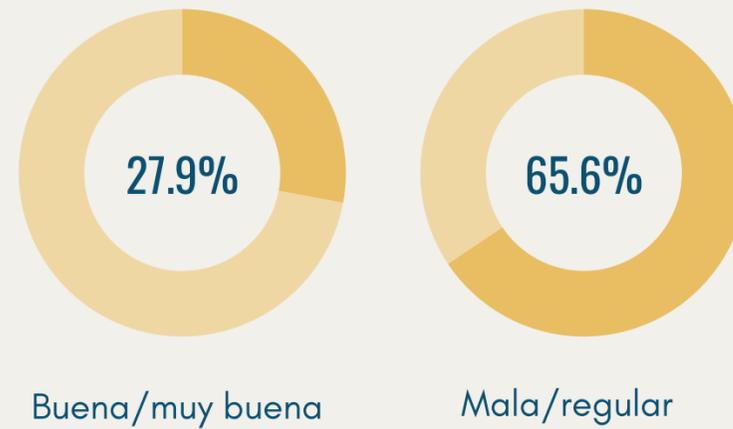


PROBLEMAS DE SM

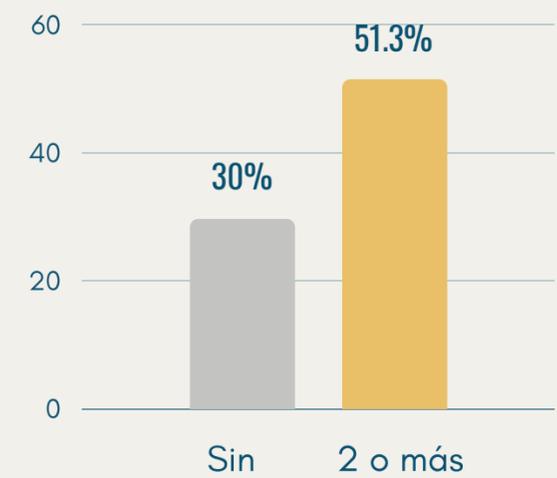
Salud



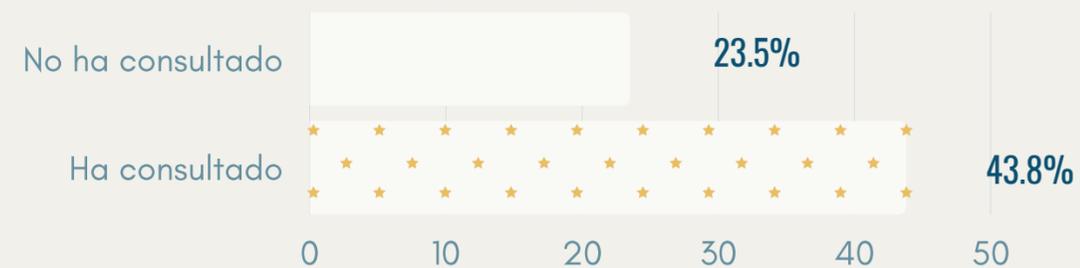
Salud autopercebida



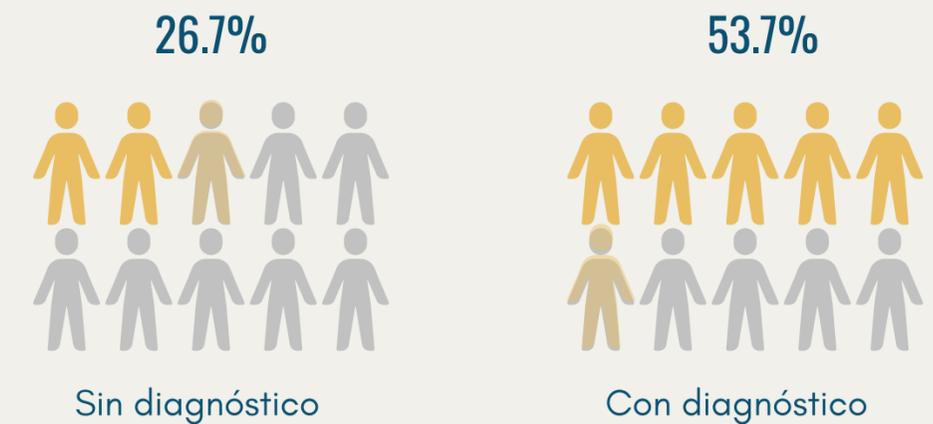
Condiciones crónicas



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



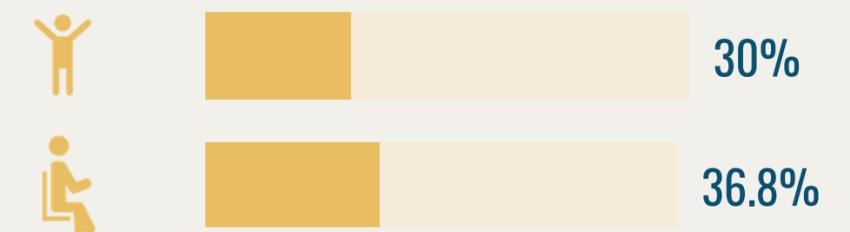
Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario



[1] GHQ-12 > 5



III.9. SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

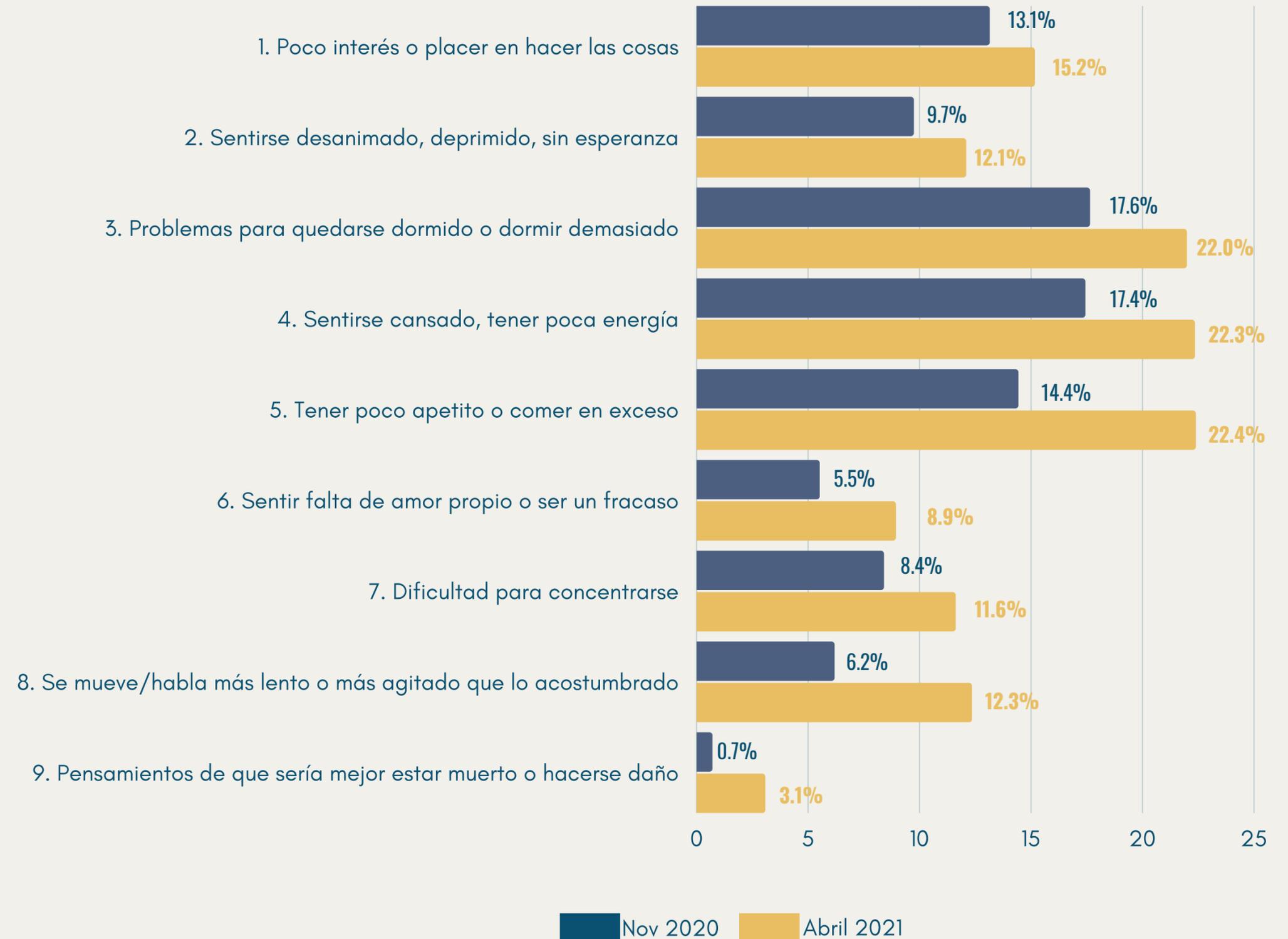
Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Análisis items PHQ-9

En las últimas dos semanas,

Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días



SÍNTOMAS DEPRESIÓN

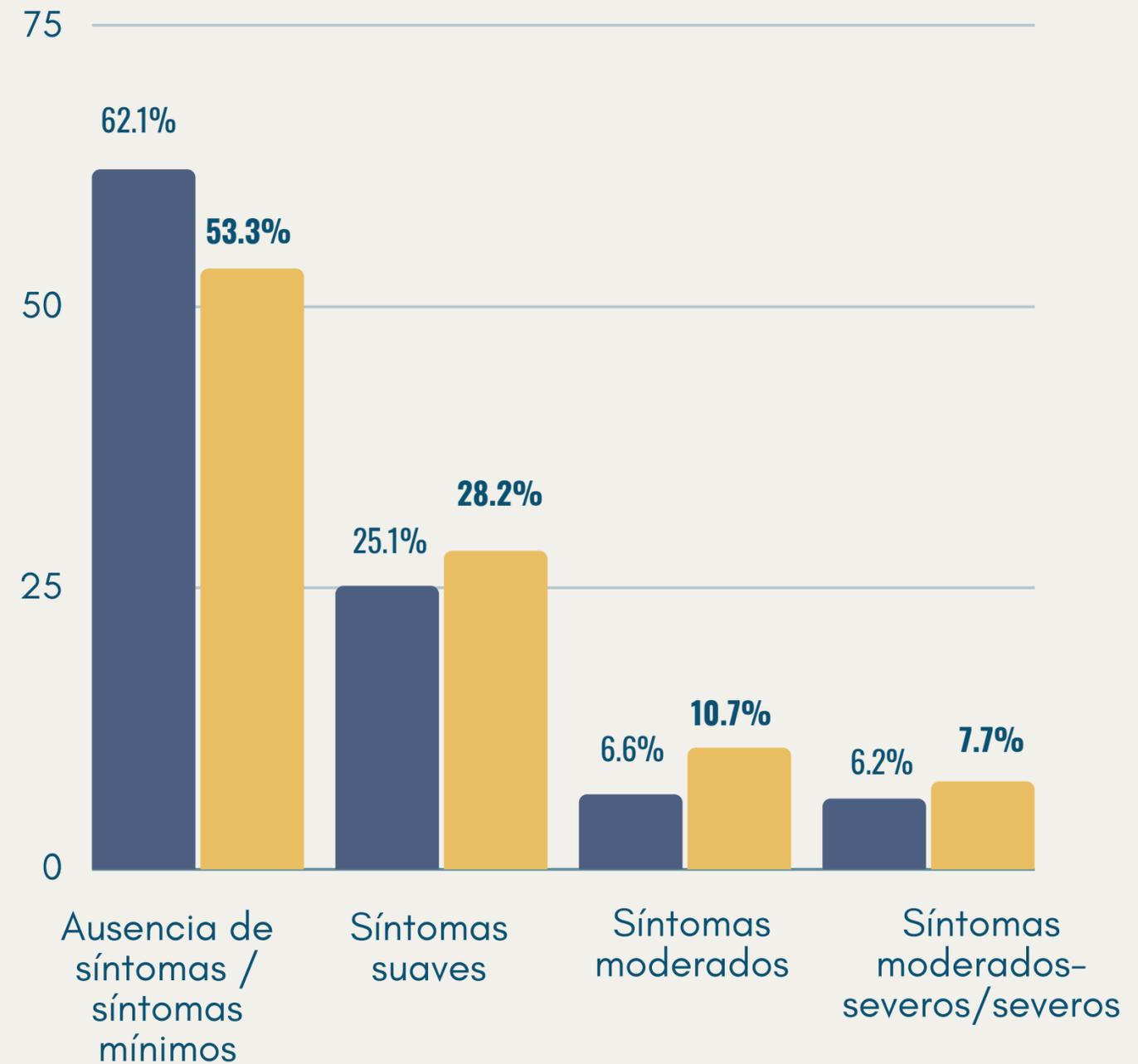
Análisis categorías PHQ-9 ¹

46.7% exhibió síntomas suaves/ moderados / moderados-severos / moderos de depresión

↑ **9 puntos** (vs nov 2020)

[1] Sin depresión o mínima (0 a 4 puntos)
Depresión suave (5 a 9 puntos)
Depresión moderada (10 a 14 puntos)
Depresión moderadamente severa y severa (15 a 27 puntos)

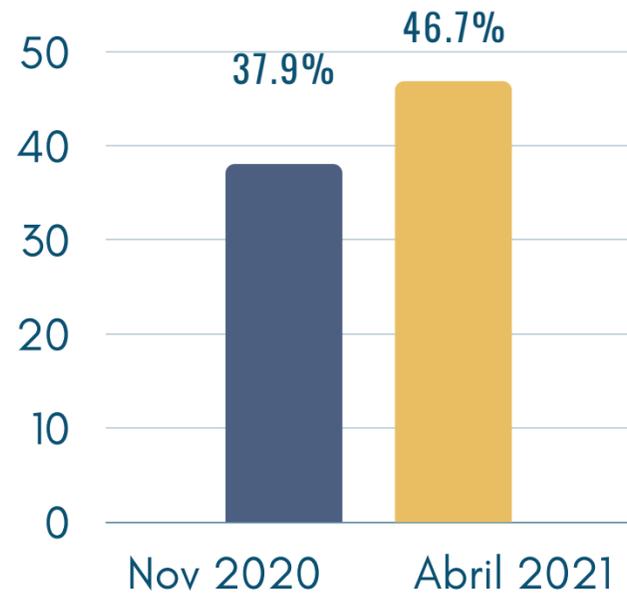
En las últimas dos semanas



■ Nov 2020 ■ Abril 2021

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Sociodemográfico
Económico



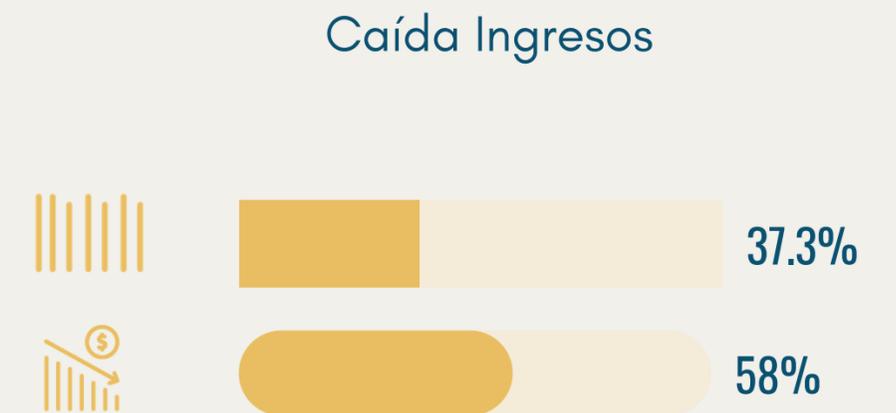
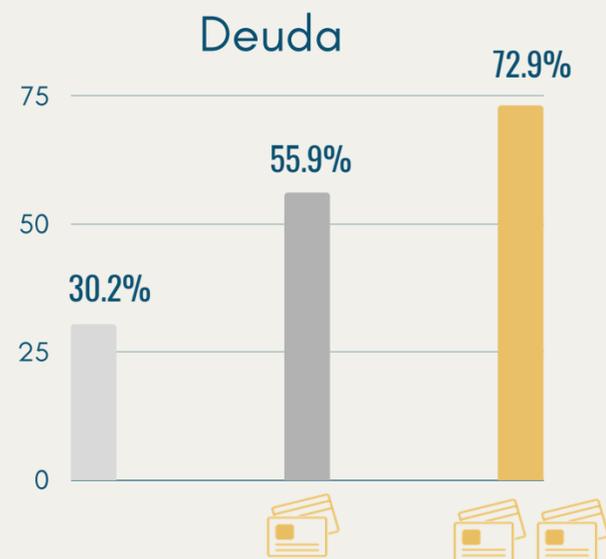
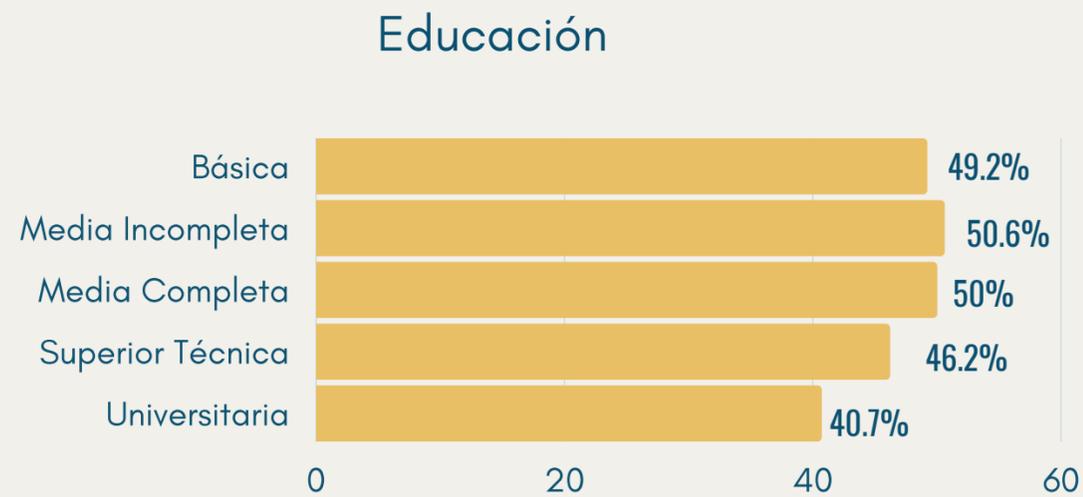
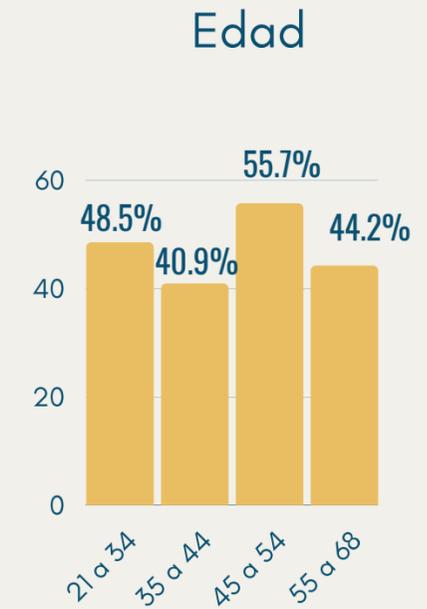
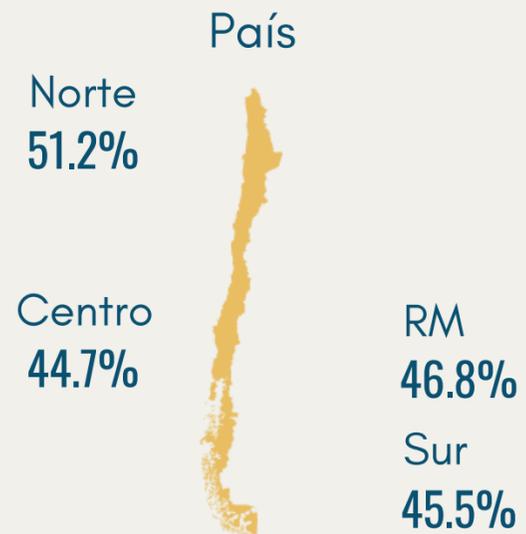
% Síntomas de depresión¹
(suave/moderado/severo)



38.3%



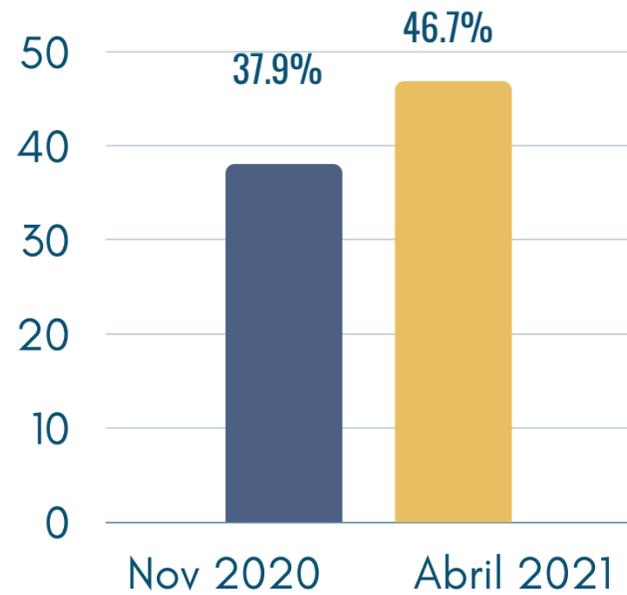
54.9%



[1] PHQ > 5

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Salud



% Síntomas de depresión¹
(suave/moderado/severo)

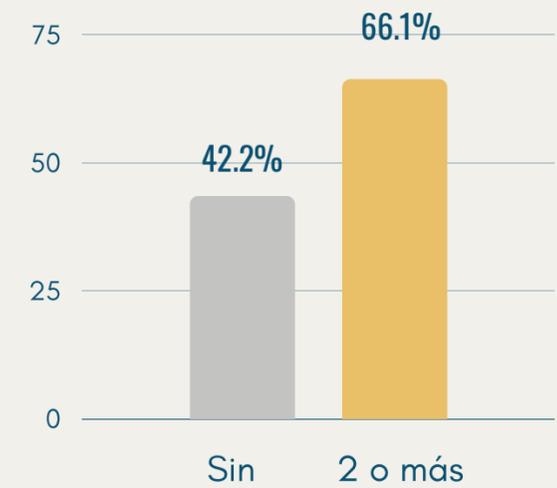
Salud autopercebida



Buena/muy buena

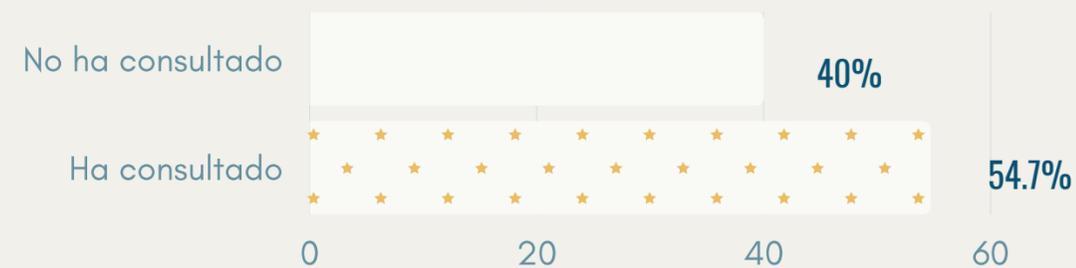
Mala/regular

Condiciones crónicas



Sin 2 o más

Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



No ha consultado

Ha consultado

Diagnóstico psiquiátrico



Sin diagnóstico

Con diagnóstico

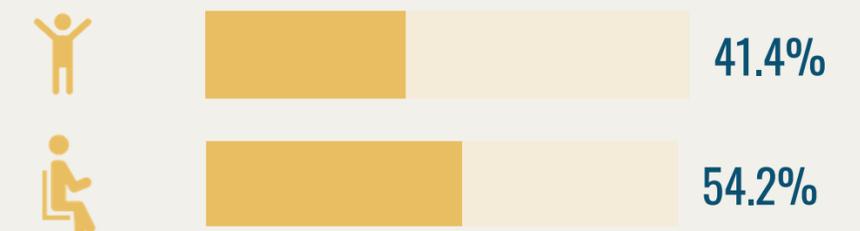
Consumo de riesgo (alcohol)



No consume/consumo bajo riesgo

Consumo alto riesgo

Sedentario



41.4%

54.2%

[1] PHQ > 5



III.10. INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

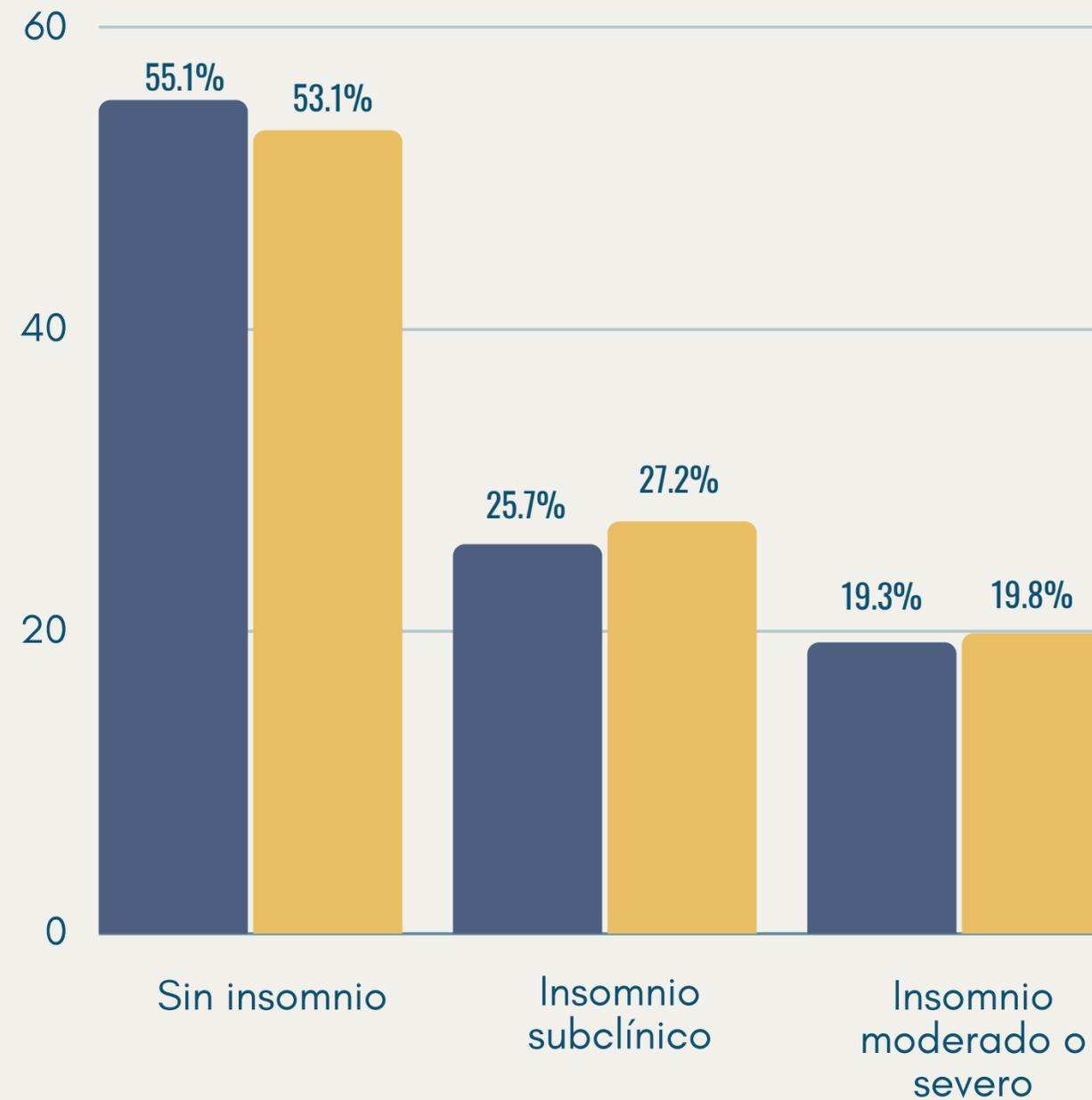
INSOMNIO

Análisis categorías ISI¹

19.8% presenta problemas de insomnio moderado o severo y **27.2%** reporta una situación de problemas de sueño suaves

Resultados similares a los encontrados en noviembre de 2020

En las últimas dos semanas



[1] Sin insomnio (0 a 7 puntos)
Insomnio sub-clínico (8 a 14 puntos)
Insomnio moderado o severo (15 a 28 puntos)

INSOMNIO

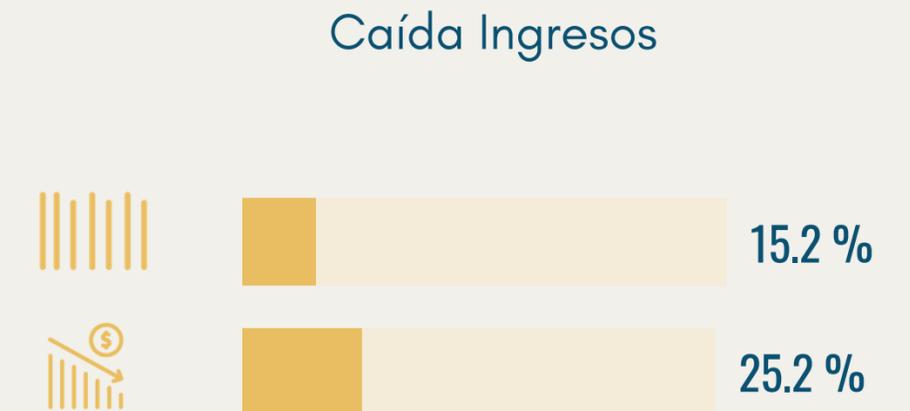
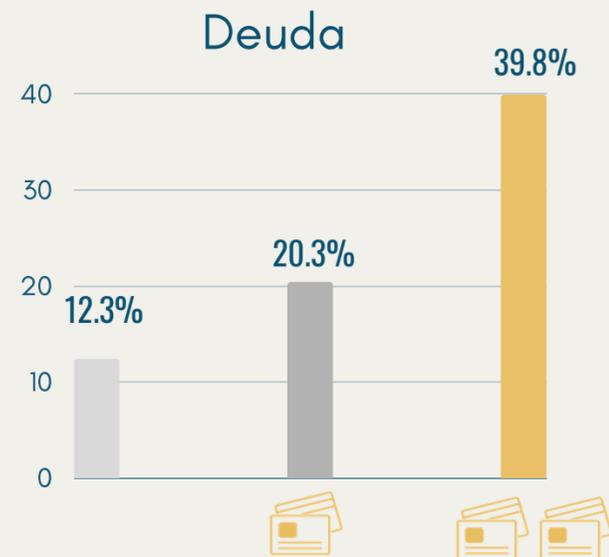
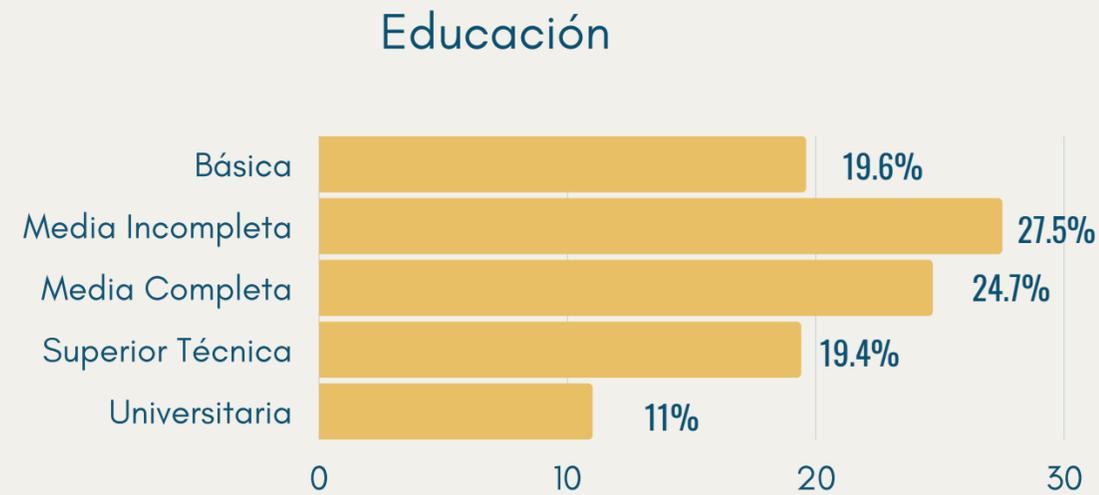
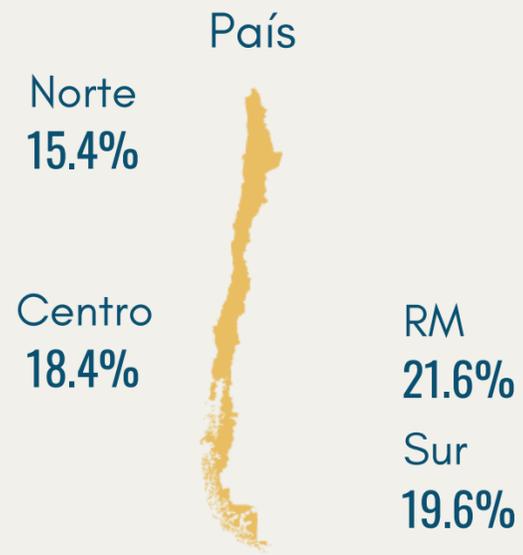
Sociodemográfico
Económico



18.2%



21.3%



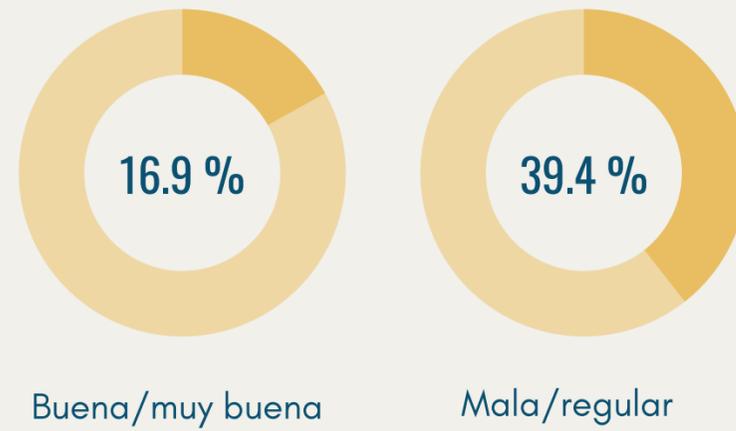
[1] ISI > 14

INSOMNIO

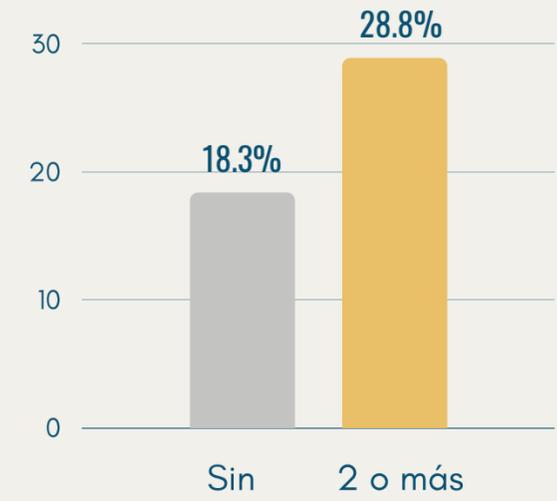
Salud



Salud autopercebida



Condiciones crónicas



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



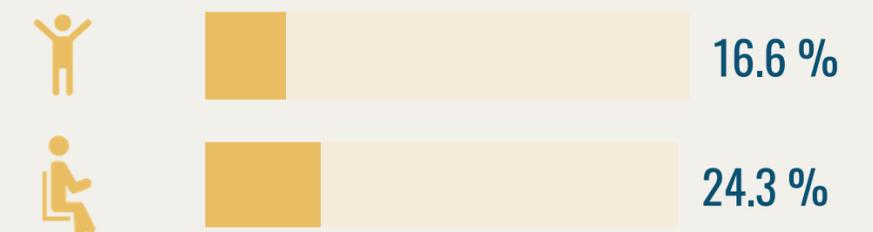
Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario



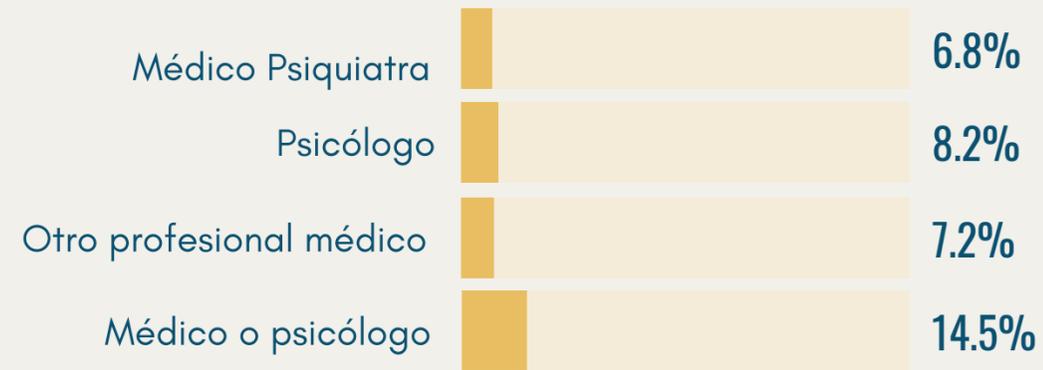
[1] ISI > 14



III.11. USO DE SERVICIOS

SERVICIOS

Desde el inicio de la pandemia, ¿ha recibido atención por sus problemas emocionales, de los nervios o de salud mental o por el uso de alcohol o drogas por parte de...?



Sexo

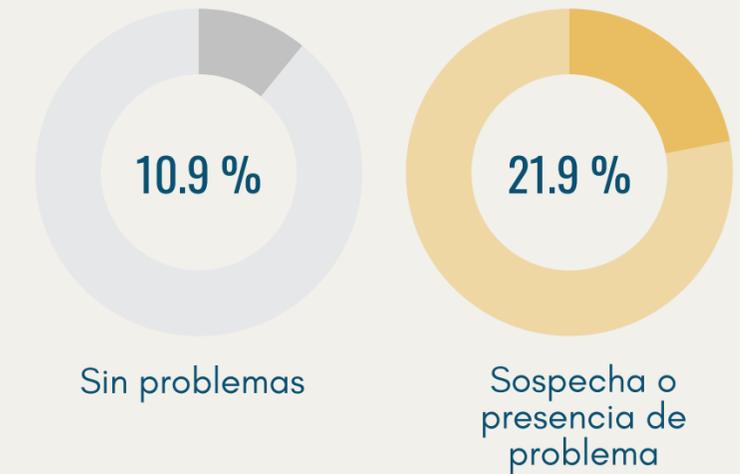


12.9% 16.5%

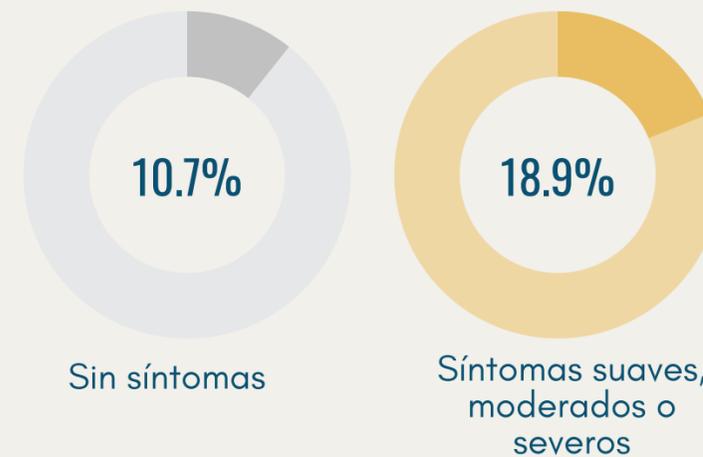
% recibido atención (salud mental) durante pandemia



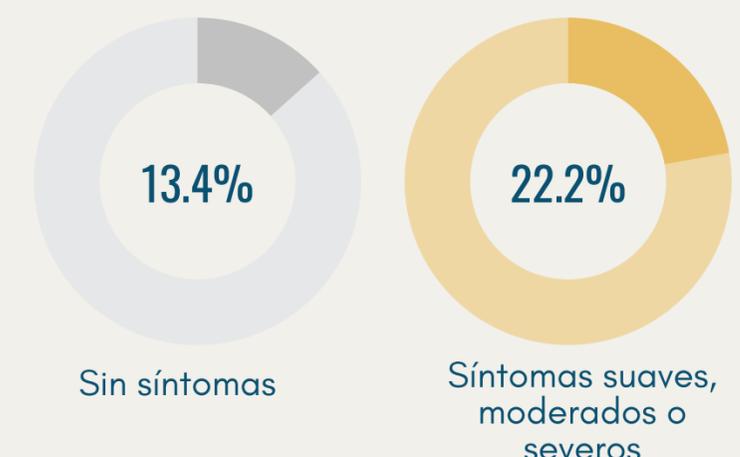
Problemas de salud mental GHQ-12

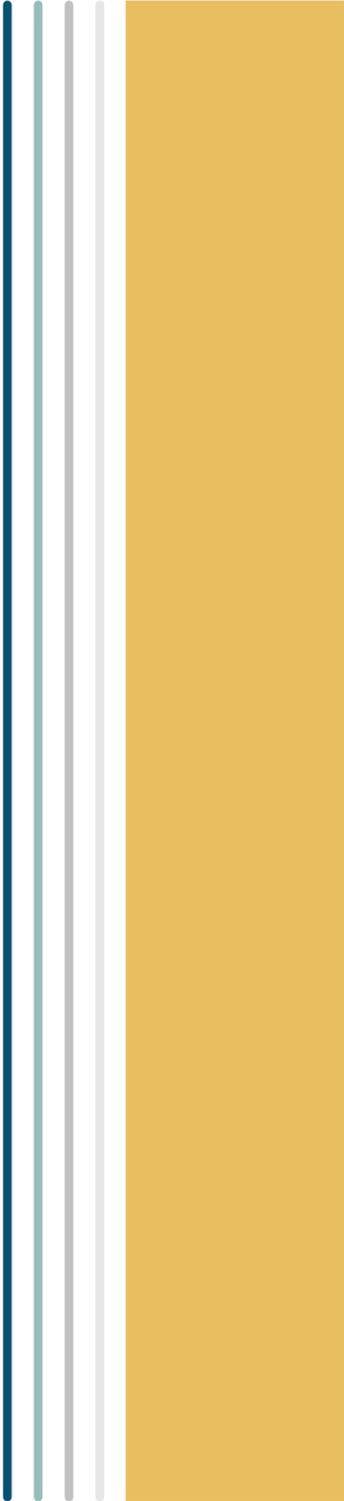


Síntomas de depresión PHQ-9



Consumo de riesgo de alcohol AUDIT-C





III. RESUMEN

¿Qué pasa ahora?

RESUMEN

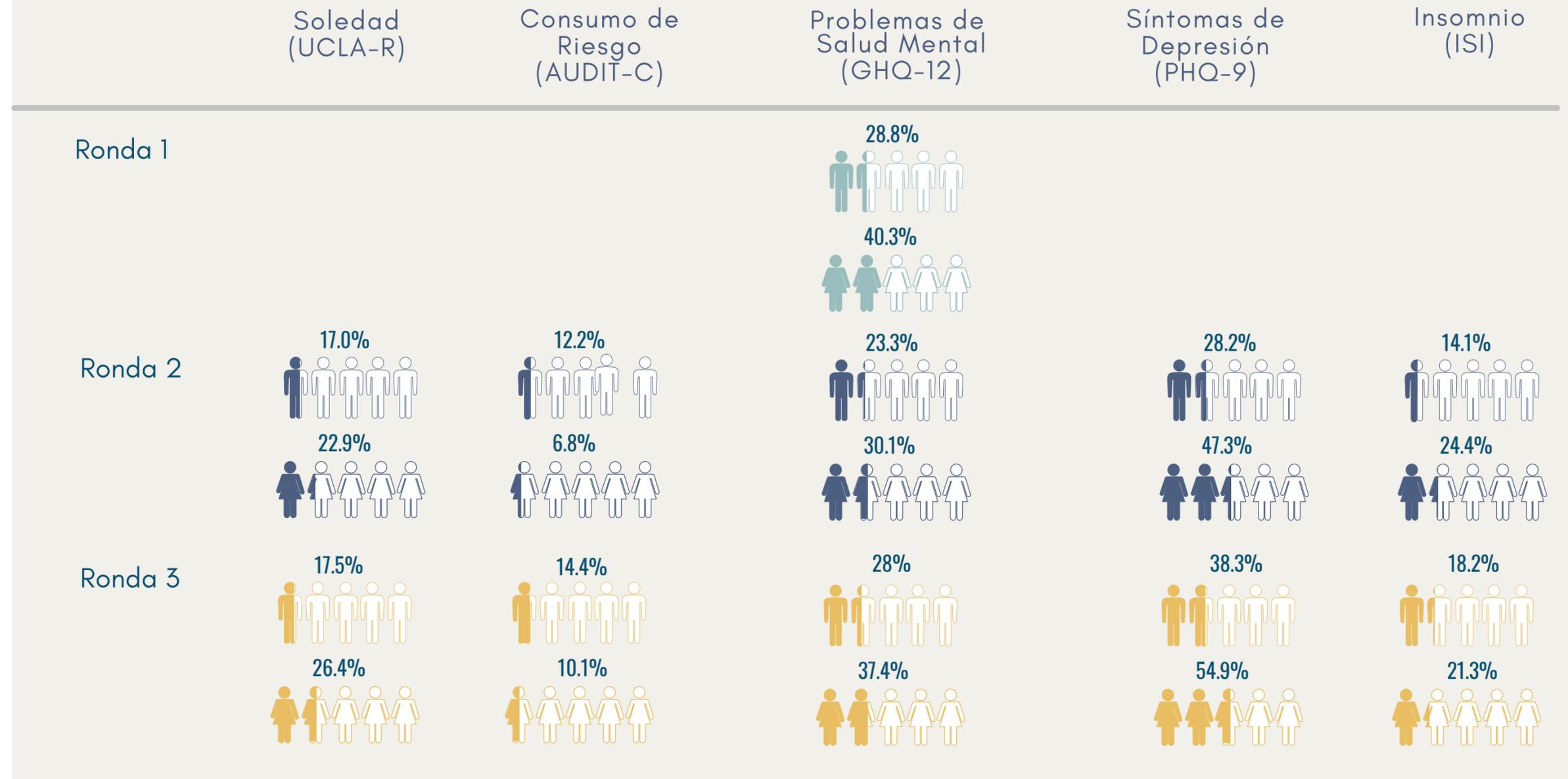
Proporción de la población (21 a 68 años)

| | Soledad (UCLA-R) | Consumo de Riesgo (AUDIT-C) | Deterioro Estado Ánimo | Problemas de Salud Mental (GHQ-12) | Síntomas de Depresión (PHQ-9) | Insomnio (ISI) |
|---------|---|---|---|---|---|---|
| Ronda 1 | | | | 34.6% | | |
| | | | |  | | |
| Ronda 2 | 20% | 9.5% | 41.9% | 26.7% | 37.9% | 19.2% |
| |  |  |  |  |  |  |
| Ronda 3 | 22% | 12.2% | 45.9% | 32.8% | 46.6% | 19.8% |
| |  |  |  |  |  |  |

3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>5); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);

RESUMEN

Proporción de hombres y mujeres (21 a 68 años)



3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>5); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);