

N° 552

Presentado por la diputada María Daniela  
Fernando, en sesión N° 18, de 17 de abril de  
2019, siendo las 13:40 horas.



Proyecto de resolución que solicita al Presidente de la República que encuentre un mecanismo para que se disponga en todos los consultorios de atención primaria, recintos penitenciarios, establecimientos educacionales y albergues, la entrega de forma gratuita de la Copa Menstrual para las mujeres desde los 14 años de edad.

#### Considerando:

1.- La copa menstrual es una protección higiénica que corresponde a una campana concebida en silicona, que se presenta con un rabillo para su extracción. Su funcionalidad tiene por objetivo no absorber la sangre, sino recoger la que está dentro de la vagina.

Su modo de empleo se realiza insertándose dentro de la vagina plegándose para un buen acomodamiento.

El material con el cual se fabrica puede ser de tres tipos<sup>1</sup>:

**Silicona quirúrgica:** Es un material biocompatible que puede entrar en contacto con el cuerpo ya que no causa alergias o inflamaciones. Dentro de sus características es que mantiene la temperatura corporal, mantiene su forma y es agradable con el roce de la piel. Este es el material más usado en la fabricación de las Copas Menstruales.

**Látex:** Se considera un material ecológico, de buena resistencia y adaptable al cuerpo. Se caracteriza por ser elástico, protege del aire y evita humedad. Además es bactericida y es considerablemente higiénico. En algunos tipos de personas puede causar alergias.

**TPE (elastómeros termoplásticos) o Plástico quirúrgico:** Es un material reciclable, este material se utiliza especialmente para productos de mayor sensibilidad, se destaca que está fabricado para evitar cualquier reacción alérgica.

El precio en general en Chile se encuentra entre los \$8.000 y \$15.000 pesos y pueden durar varios años si reciben un buen cuidado.

<sup>1</sup> Lista de materiales por los cuales se fabrica la Copa Menstrual <http://www.lacopamenstrual.es/elegir-una-copa-menstrual/materiales/>

2.- El uso de los "protectores femeninos" de parte de las mujeres es un hecho real y cotidiano. Las mujeres deben elegir una de las opciones que el mercado y las empresas del rubro ofrecen para ellas, de esta forma se realiza la compra de tampones, toallas higiénicas y protectores femeninos durante todo el año y todos los meses.

Si calculamos los datos de uso, cada menstruación dura aproximadamente 2 a 3 días, aunque en otras oportunidades se puede extender durante 5 días. A si mismo el flujo y la cantidad de sangre varia dependiendo la persona, pero en general se pierden 40 mililitros de sangre cada mes<sup>2</sup>.

Las toallas higiénicas tienen una duración solo de algunas horas y deben ir renovándose para mantener la zona higiénica. Ya que si se mantienen durante más del uso normal pueden producir infección y dañar la salud.

Según el estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios de Chile sobre las Toallas Higiénicas (2013)<sup>3</sup>:

Cuando la rutina diaria de la mujer lo permita, el cambio de la toalla debe ser:

- En días de flujo intenso a cada 3 horas;
- En días de flujo moderado a cada 4 horas;
- En días de flujo ligero a cada 5-6 horas.

Los precios de las toallas higiénicas varían entre los \$3.000 y \$1.500 aprox<sup>4</sup> el paquete de 16 toallas. Si el uso de estas corresponde a 5 toallas diarias aproximadamente durante un periodo de menstruación, durante el mes se podría llegar a un total 25 toallas, lo que da como resultado a 260 toallas higiénicas al año aproximadamente. Por lo que podemos considerar que el gasto total en un año para una mujer corresponde entre \$25.000 y \$30.000 pesos dependiendo de la marca que se compre.

Otro aspecto a destacar es la probabilidad de que mujeres puedan sufrir el síndrome del Shock Tóxico, que según el sitio Medlineplus el sitio web de la Biblioteca Nacional

<sup>2</sup> Véase datos sobre el periodo menstrual <https://mejorconsalud.com/cuanto-debo-cambiar-toalla-periodo/>

<sup>3</sup> Véase informe sobre las Toallas Higiénicas de la Organización de Consumidores de Chile (<https://www.odecu.cl/wp-content/uploads/2017/12/2013-estudio-toallas-higienicas.pdf>)

<sup>4</sup> Véase precios de las toallas higiénicas en 3 lugares de expendio, Supermercado Líder ([https://www.lider.cl/supermercado/category/Perfumer%C3%ADa-Salud/Cuidado-Mujer/Protecci%C3%B3n-Femenina/\\_/N-1pkcou1](https://www.lider.cl/supermercado/category/Perfumer%C3%ADa-Salud/Cuidado-Mujer/Protecci%C3%B3n-Femenina/_/N-1pkcou1)), Preunic (<https://preunic.cl/t/cuidado-personal/cuidado-mujer/cuidado-intimo/toallas-higienicas>) y Sacobrand (<https://salcobrand.cl/t/cuidado-personal/cuidado-mujer/cuidado-intimo/toallas-higienicas>)

de Medicina de los Estados Unidos, es causado por una toxina producida por algunos tipos de bacterias estafilococos. Un problema similar, llamado síndrome tóxico similar al *shock* (TSLs, por sus siglas en inglés), puede ser causado por las bacterias estreptococos. Eso si no todas las infecciones por estreptococos o estafilococos causan síndrome de *shock* tóxico.

Los primeros casos del síndrome de *shock* tóxico descritos afectaban a mujeres que estaban utilizando tampones durante sus períodos menstruales.

Hoy en día los factores han ido variando pero los factores de riesgo siguen siendo:

- Haber dado a luz recientemente
- Infección por *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*), comúnmente llamada infección estafilocócica
- Cuerpos extraños o tampones (como los que se utilizan para detener el sangrado nasal) dentro del cuerpo
- Periodo menstrual
- Cirugía reciente
- Uso de tampón (particularmente si se deja por mucho tiempo)
- Infección de una herida después de cirugía

Por lo que significa que también un factor de riesgo que puede ser evitado mediante otras formas. Además como se recoge en la pagina web del Telegrafo<sup>5</sup>, sobre los materiales con los cuales están fabricados los tampones hay médicos quienes afirman que su uso representa un peligro. Como destacan en el reportaje según la investigadora Donna C. Booisseau, del departamento de Biología Molecular de la Universidad de Illinois, algunos fabricantes de tampones incluyen asbesto en ellos.

El estudio según la investigadora Donna C. Booisseau reveló que "la industria del tampón incluye asbesto en sus productos con la intención de hacer sangrar más a las mujeres durante su período menstrual y favorecer así el aumento de consumo de este producto". El asbesto es un tipo de silicato que puede ser separado por fibras, como se señala la página Ginecología Natural. Estas son fuertes y resistentes al paso del tiempo; también son largas y flexibles y pueden ser tejidas para formar tela.

---

<sup>5</sup>Véase reportaje sobre uso de toallas higienicas y tampones

<https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/de7en7/1/las-toallas-sanitarias-alteran-el-ph-vaginal>

3.- Por todo lo anterior podemos enumerar las siguientes ventajas de que pueda estar disponible la Copa Menstrual para las Mujeres mayores de 14 años en nuestro país:

-Son más baratas y a largo plazo ayudarán a ahorrar a la usuaria, que podrá dejar de preocuparse por esta necesidad constante, destinando los recursos necesarios para otras necesidades.

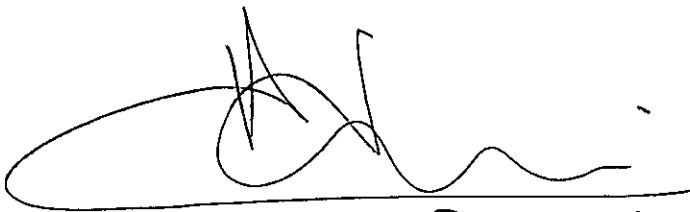
-Representa más autonomía y comodidad para las mujeres, el uso de la copa menstrual solo necesitara ser retirada y higienizada cada 12 horas, por lo que ayuda a poner tener un día más normal.

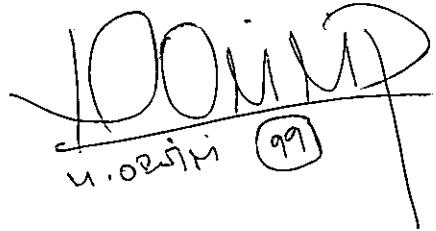
-Es una opción ecológica, ya que no es desechada como las toallas higiénicas de uso común o tampones, su duración es mucho mayor y por ende ayuda al medio ambiente. Una toalla higiénica como contiene diversos productos como látex puede llegar a demorar 500 años en su degradación.

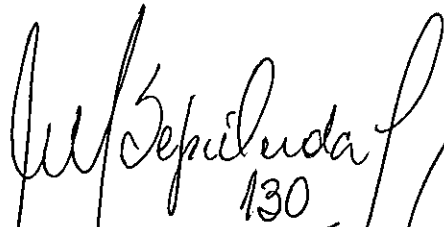
-Podemos democratizar el acceso a las mujeres de más bajos recursos la posibilidad de tener estos beneficios, ya que normalmente por la inmediatez del proceso y la falta de información, recurren a las toallas higiénicas más económicas desechando otras opciones.

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

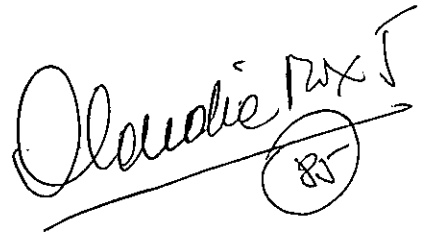
QUE SOLICITA AL PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA QUE ENCUENTRE UN MECANISMO PARA QUE SE DISPONGA EN TODOS LOS CONSULTORIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA, RECINTOS PENITENCIARIOS, ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES Y ALBERGUES, LA ENTREGA DE FORMA GRATUITA DE LA COPA MENSTRUAL PARA LAS MUJERES DESDE LOS 14 AÑOS DE EDAD.

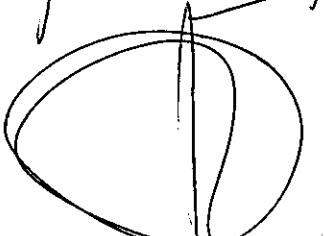
  
C. Grandi

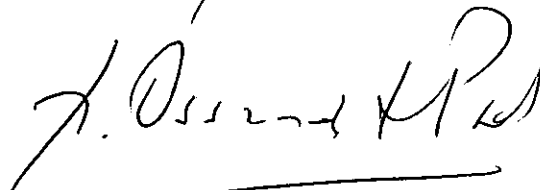
  
100IMP  
99

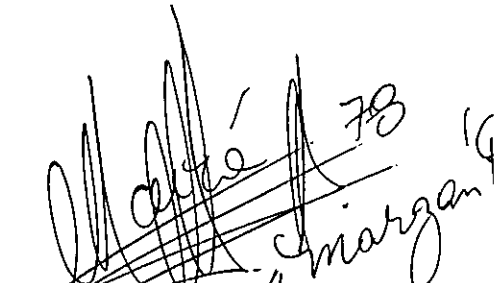
  
130


  
MARCELA HERNANDO PÉREZ  
H. DIPUTADA DE LA REPÚBLICA

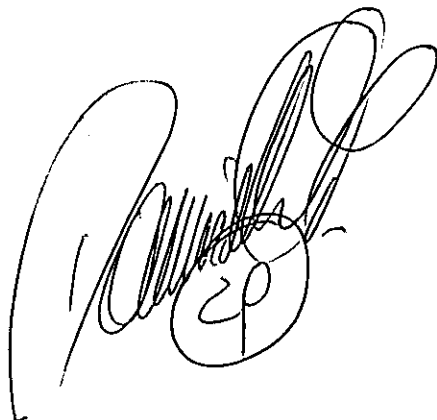
  
85

  
PARRA 103

  
101

  
78  
Carolina Margán

  
98

  
29