



Índice de Bienestar 2016

Salcobrand – Clínica Universidad de Los Andes - GfK Adimark

3 dimensiones



Salud



Finanzas



Estilos de Vida

- **Tipo de estudio**

Cuantitativo, mediante encuestas personales en hogares.

- **Universo del estudio:**

Hombres y mujeres mayores de 15 años y que habitan en Santiago, Iquique, Antofagasta, Viña del Mar, Valparaíso, Concepción, Talcahuano y Puerto Montt.

- **Diseño muestral**

Probabilístico estratificado, en cuatro etapas de selección aleatoria.

- **Marco muestral**

Está constituido por los antecedentes del Censo Poblacional de 2002 (INE).

- **Tamaño de la muestra**

1.002 personas efectivas. Margen de error a nivel total: +/- 3.1%.

- **Fecha de terreno :**

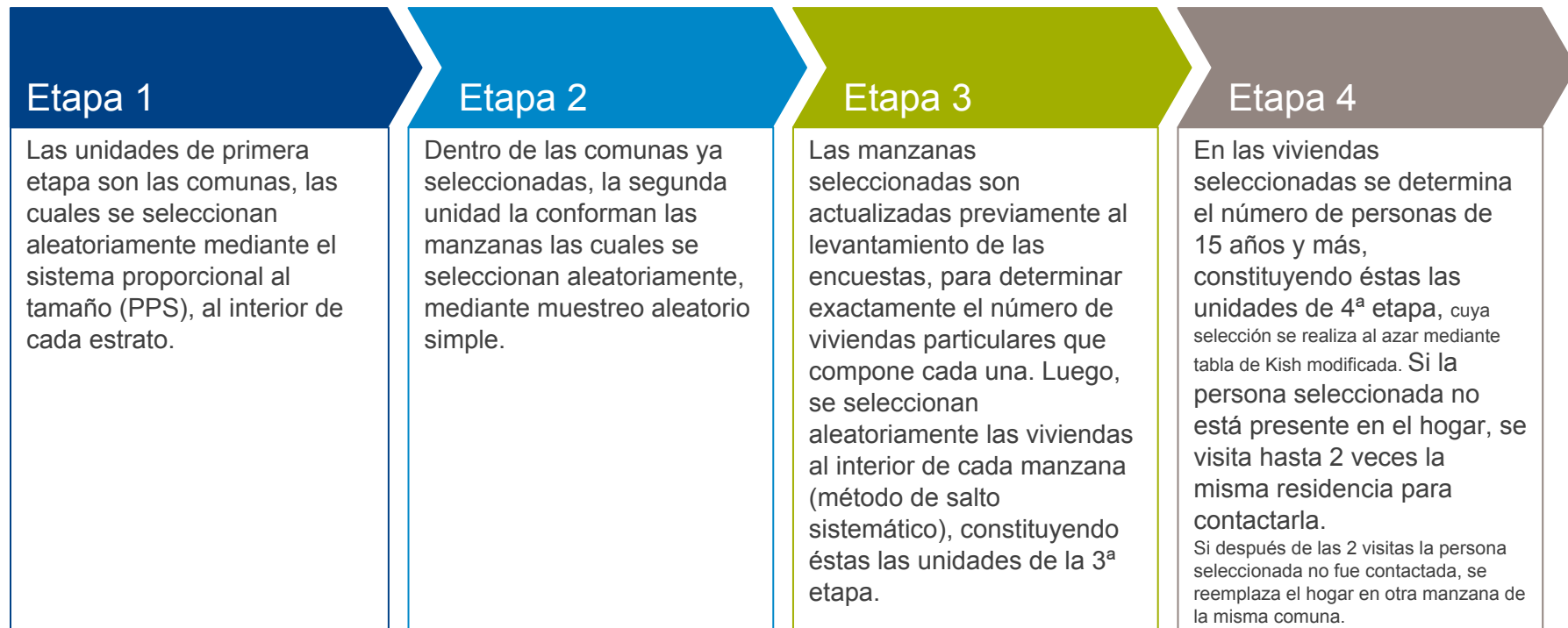
Entre el 07 de diciembre al 21 de enero de 2016.

- **Ponderación de la muestra**

Datos ponderados por edad, sexo y NSE, según datos del Censo 2002.

Diseño muestral y Procedimiento de contacto

Muestreo estratificado en cuatro etapas:



Composición de la Muestra y Margen de error (*)



(*) El error muestral corresponde al intervalo de confianza más grande posible, para una proporción estimada en base al total de la muestra. Por ejemplo, si el margen de error de la muestra es de 2,7% significa que en 95 de 100 muestras diseñadas utilizando la misma metodología, las proporciones estimadas no estarán más de 2,7 puntos fuera de los valores reales de la población.

La siguiente tabla muestra los errores calculados para distintos segmentos de la muestra.

Márgenes de error segmentos de la muestra		
	Tamaño muestral	Error muestral (95% de confianza)
TOTAL	1.002	+/- 3,1
Sexo		
Hombre	500	+/- 4,4
Mujer	502	+/- 4,4
Edad		
15-29 años	285	+/- 5,8
30-49 años	422	+/- 4,8
50-80 años	295	+/- 5,7

Márgenes de error segmentos de la muestra		
	Tamaño muestral	Error muestral (95% de confianza)
TOTAL	1.002	+/- 3,1
GSE		
C1	260	+/- 6,1
C2	254	+/- 6,1
C3	249	+/- 6,2
D	239	+/- 6,3
Zonas		
Santiago	400	+/- 4,9
Regiones	602	+/- 4,0

Índice de Bienestar de los Chilenos



1

**Satisfacción
General**

2

Salud

3

Finanzas

4

Estilo de Vida

5

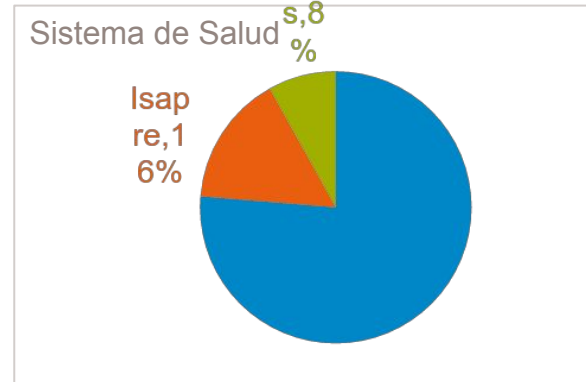
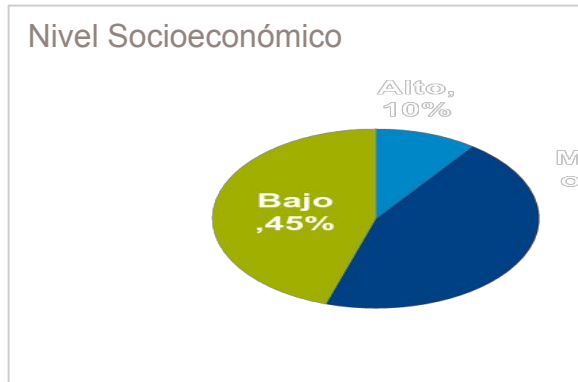
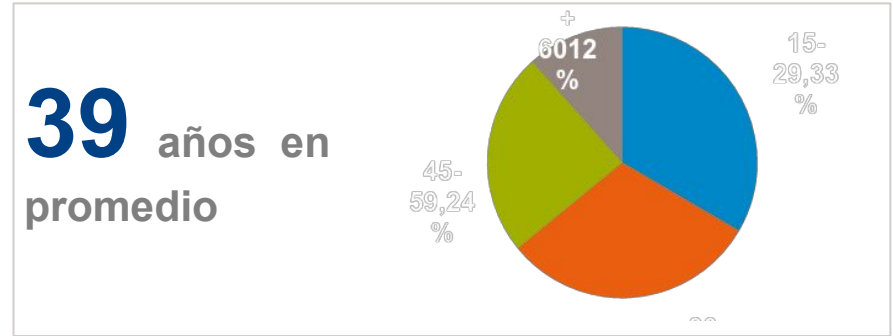
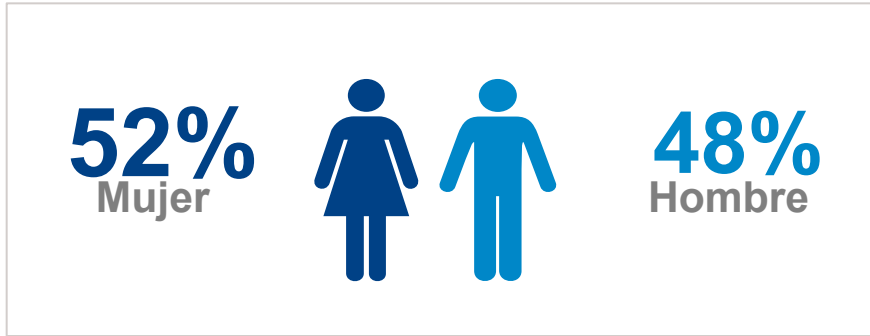
**Composición del
Índice de
Bienestar**

6

**Tipología del
Nivel de
Bienestar de los
chilenos**

Satisfacción con el Nivel de Bienestar Personal

Caracterización de los entrevistados

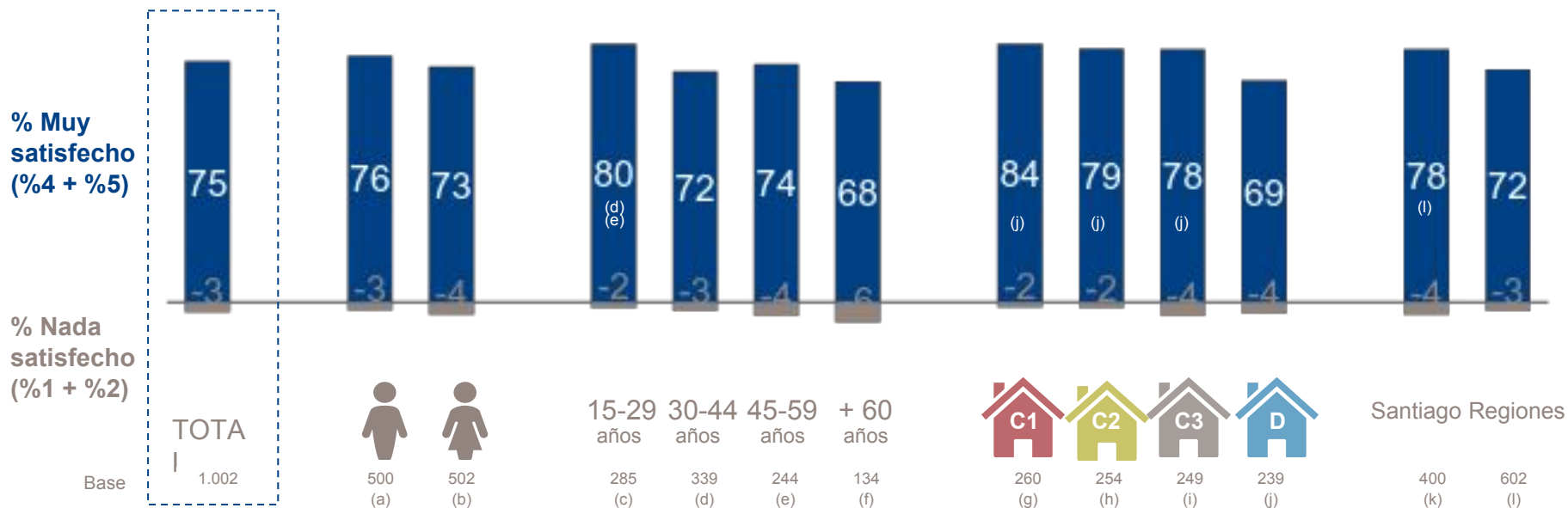


Satisfacción con Actual Nivel de Bienestar Personal

1. En una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra usted con su actual nivel de bienestar personal?

Base total muestra: 1.002

- Mayor satisfacción en segmentos jóvenes
- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago que en regiones



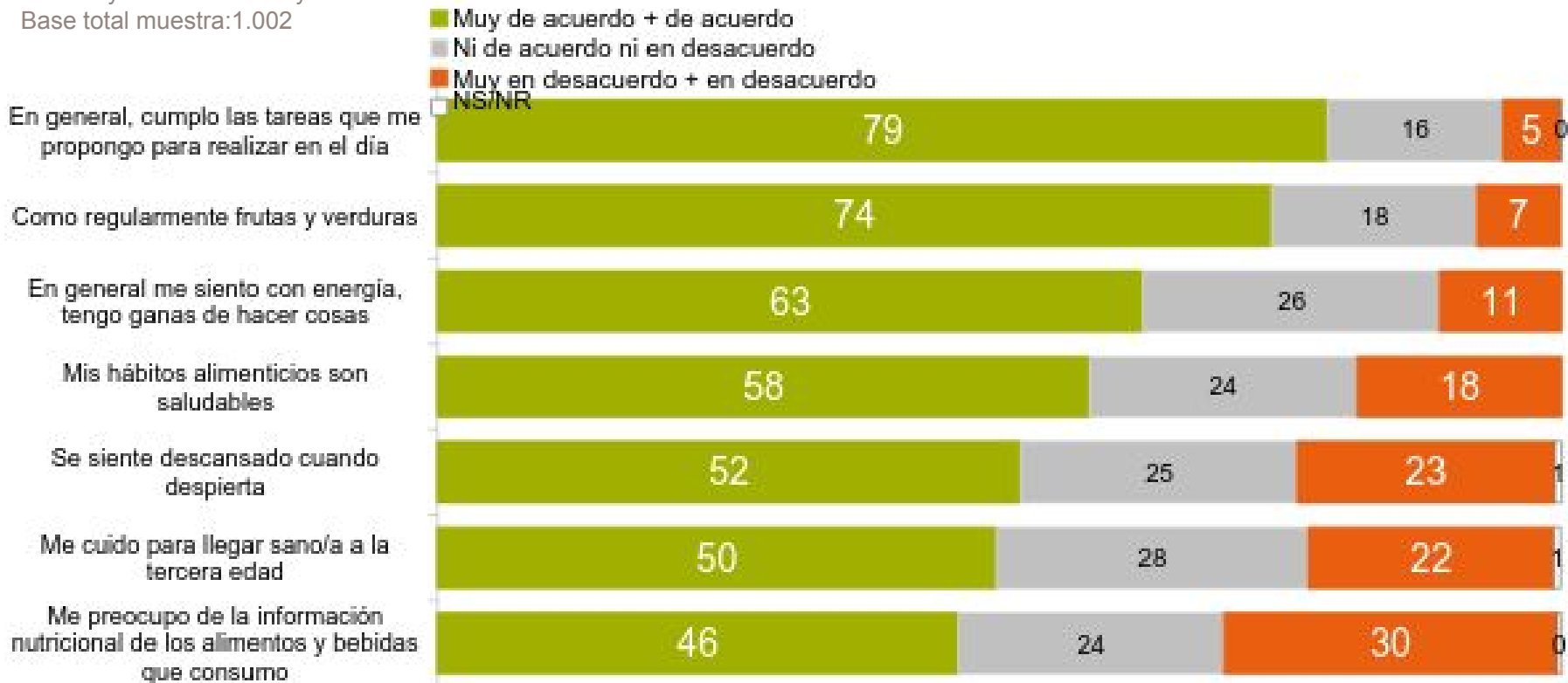
Salud



Acerca de la Salud...

S1. Pensando en su salud, ¿cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases? Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002



Acerca de la Salud...

S1. Pensando en su salud, ¿cuán de acuerdo está usted con las siguientes frases? Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002

% Muy de acuerdo + % de acuerdo



En general, cumpro las tareas que me propongo para realizar en el día

81

77

Como regularmente frutas y verduras

70

78^(a)

En general me siento con energía, tengo ganas de hacer cosas

70^(b)

56

Mis hábitos alimenticios son saludables

57

59

Se siente descansado cuando despierta

55

49

Me cuido para llegar sano/a a la tercera edad

45

54^(a)

Me preocupo de la información nutricional de los alimentos y bebidas que consumo

43

49

Base

500

502

(a)

(b)

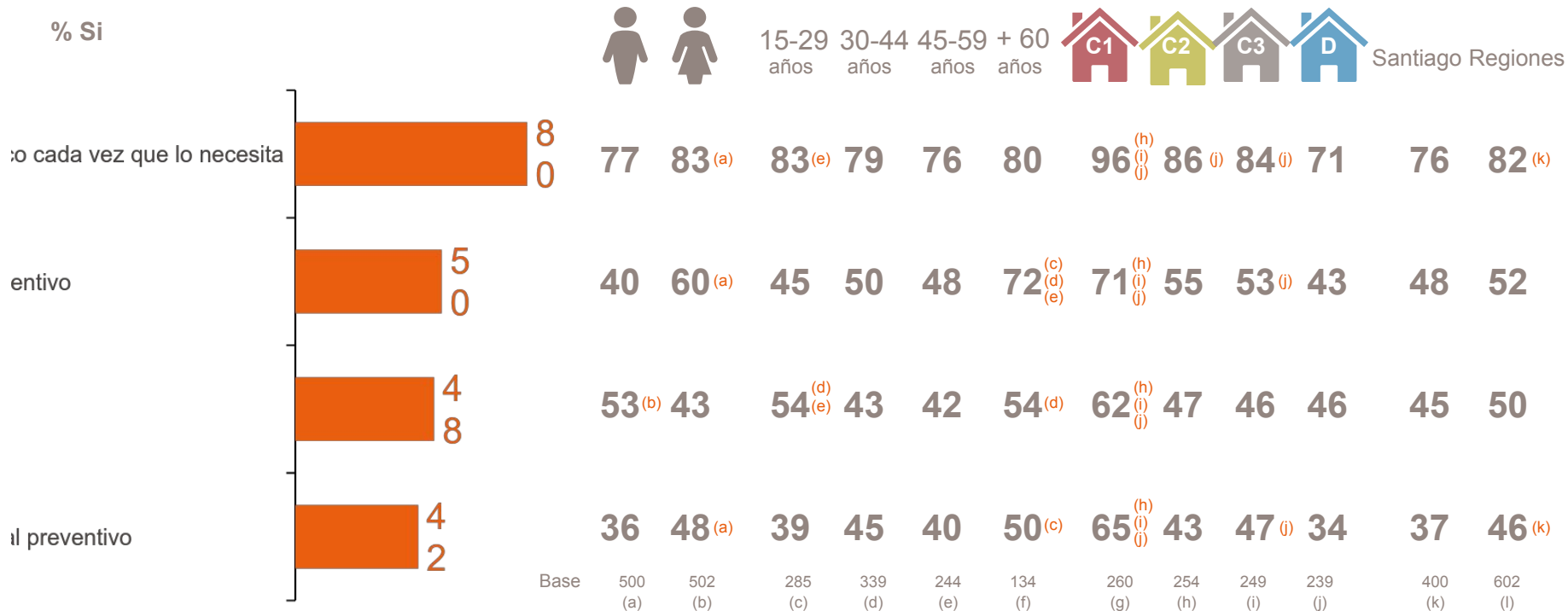
Acerca de la Salud...



S2. Por favor conteste sí o no a cada una de las siguientes frases:

Base total muestra: 1.002

Las mujeres son más precavidas con su salud



Mejorías en el estado de salud

S3. ¿Qué cosas le gustaría mejorar de su estado de salud?

Base total muestra: 1.002

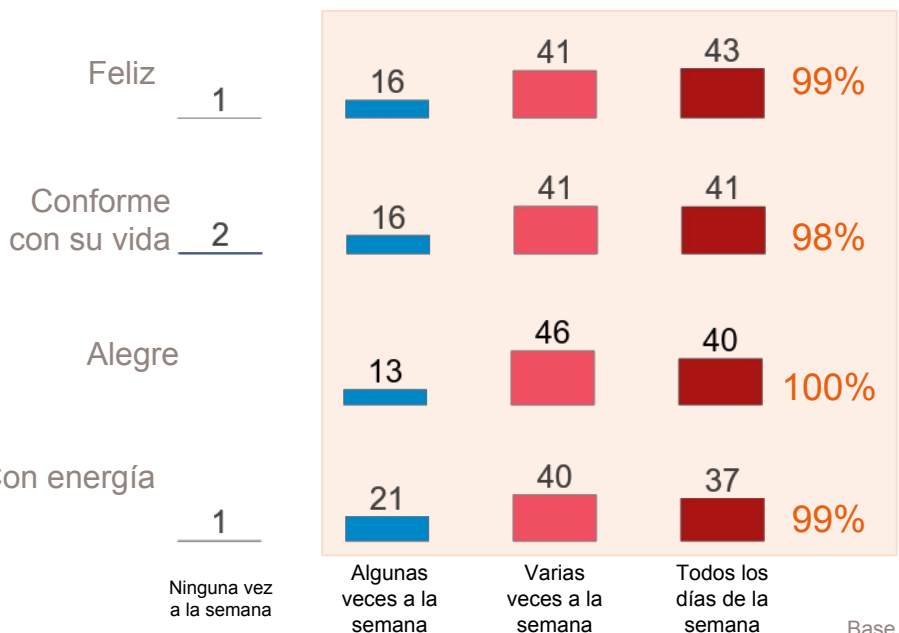


	%		Años				Categorías				Santiago Regiones	
	TOTAL	Icono Hombre	15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	C4	(k)	(l)
% Sobrepeso	31	28	30 ^(f)	38 ^(f)	32	15	26	32	32	31	37 ^(l)	27
Base	500	502	285	339	244	134	260	254	249	239	400	602
	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)	(f)	(g)	(h)	(i)	(j)	(k)	(l)

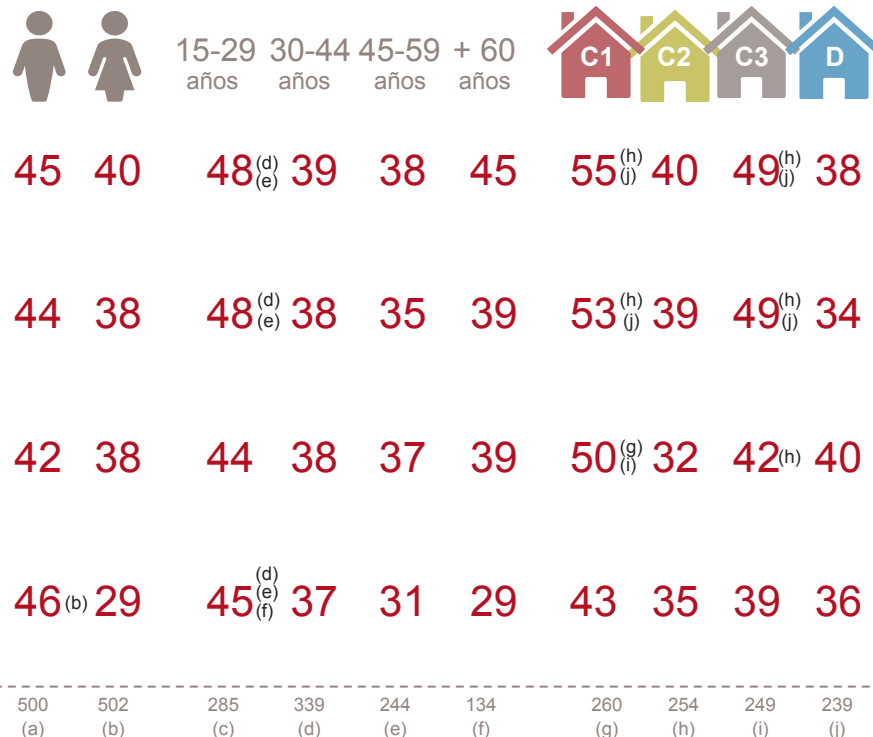
Estado Emocional (+)

S4. Pensando en una semana normal, ¿usted se siente o se ha sentido... (LEER ENUNCIADO) Ninguna vez a la semana, algunas veces a la semana, varias veces a la semana o todos los días de la semana?

Base total muestra: 1.002



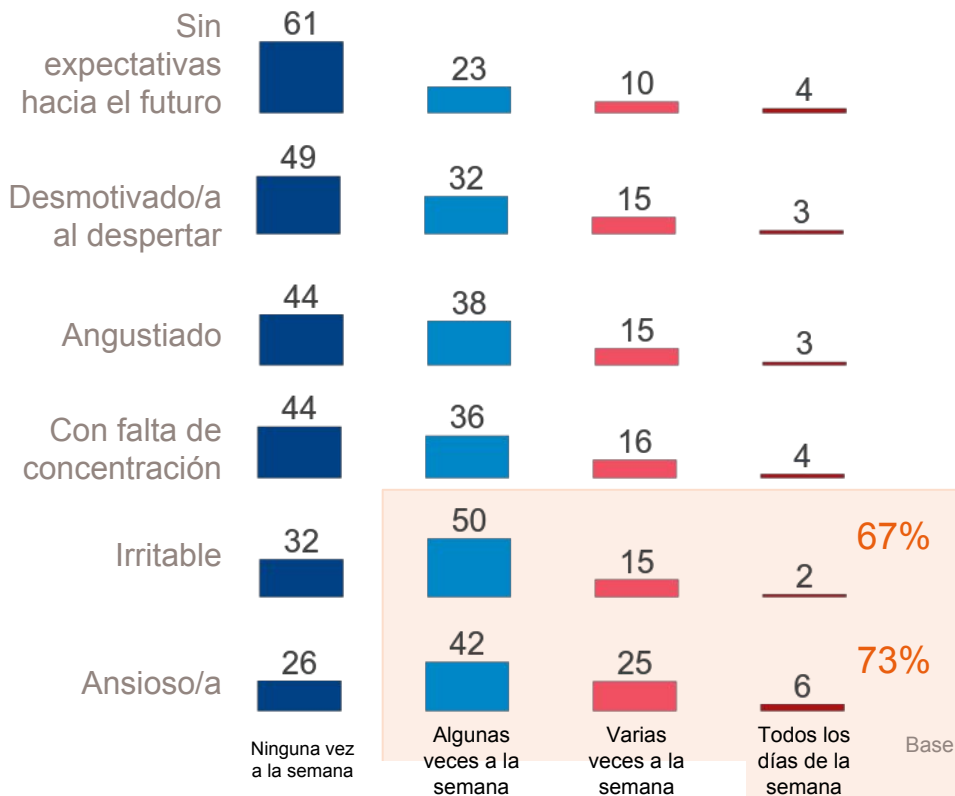
Todos los días de la semana



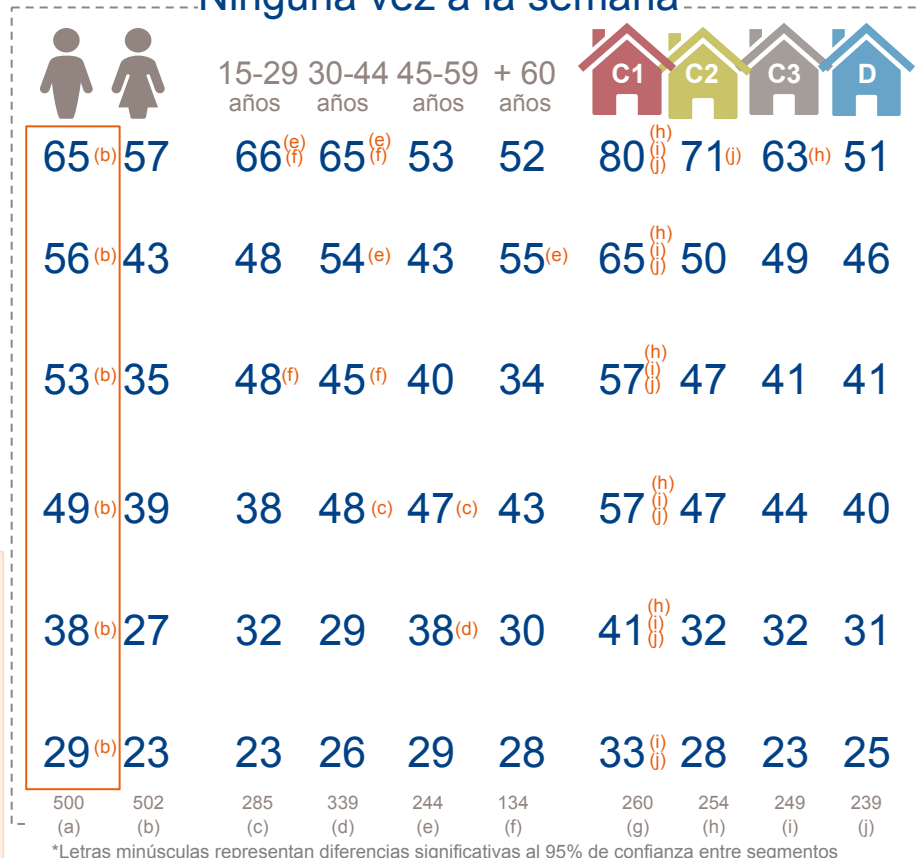
Estado Emocional (-)

S4. Pensando en una semana normal, ¿usted se siente o se ha sentido...

Base total muestra: 1.002



Ninguna vez a la semana

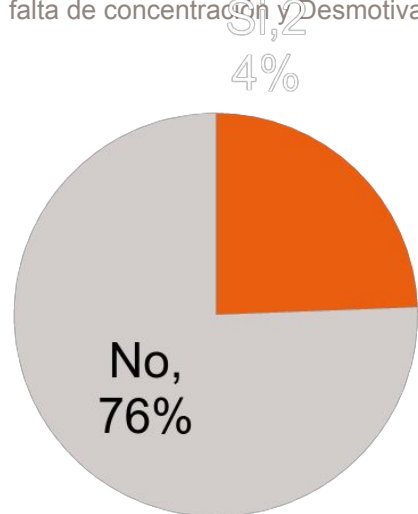


*Letras minúsculas representan diferencias significativas al 95% de confianza entre segmentos

Consulta especialista por estado ánimo (-)

S5. A partir de la frecuencia en que se presentan los estados de ánimo, ¿Ha consultado con algún especialista?

Base entrevistados que responden alternativas “Varias veces a la semana” o “Todos los días de la semana” en emociones de S4: Angustiado/a, Sin expectativas hacia el futuro, Irritable, Ansioso/a, Con falta de concentración y Desmotivado/a al despertar. 493 casos



	Personas		Edad				Santiago				Regiones	
	15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D				
% Sí	16	31 ^(a)	18	32 ^(c)	24	25	27	34 ⁽ⁱ⁾	20	23	30 ^(l)	20
% No	84	69 ^(a)	82 ^(d)	68	76 ^(d)	75	73	66	80 ^(h)	77 ^(h)	70	80 ^(k)
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Tipo especialista consultado

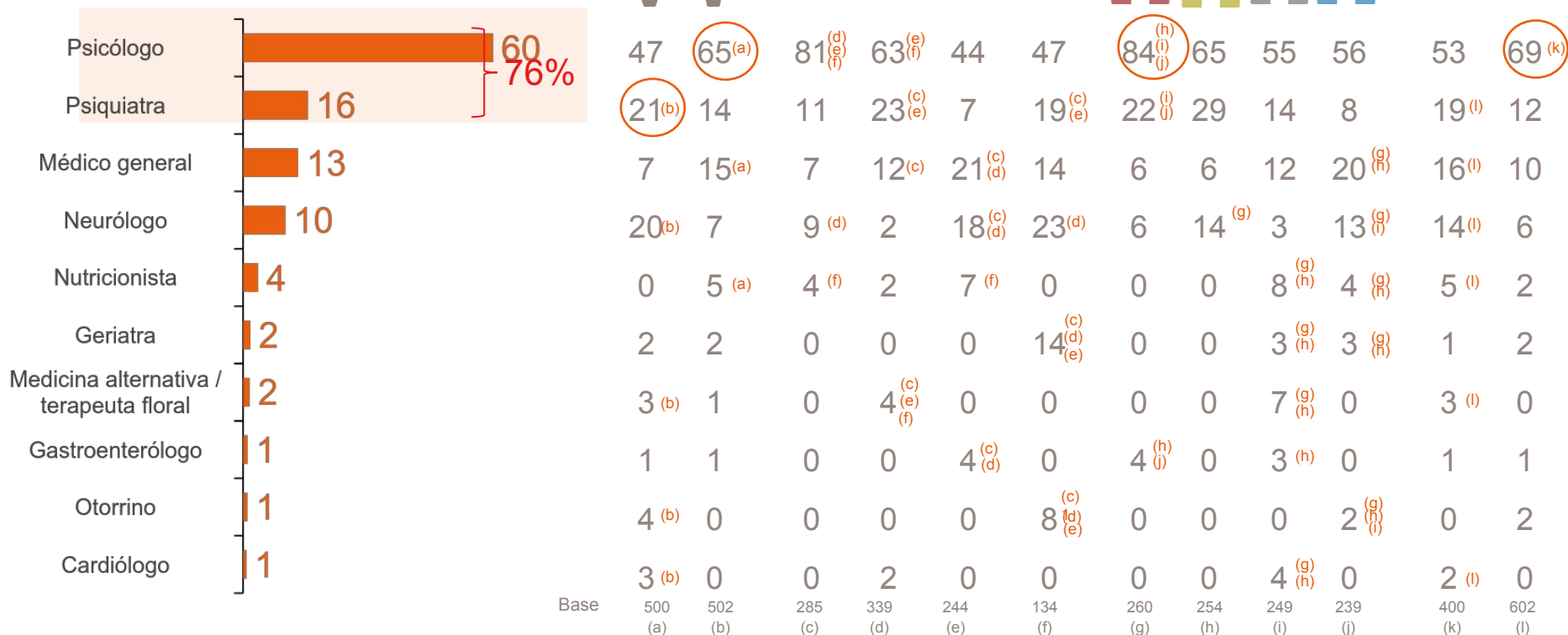
S6. ¿A qué especialista consultó?
Base 126 casos, quienes consultaron



15-29 años 30-44 años 45-59 años + 60 años



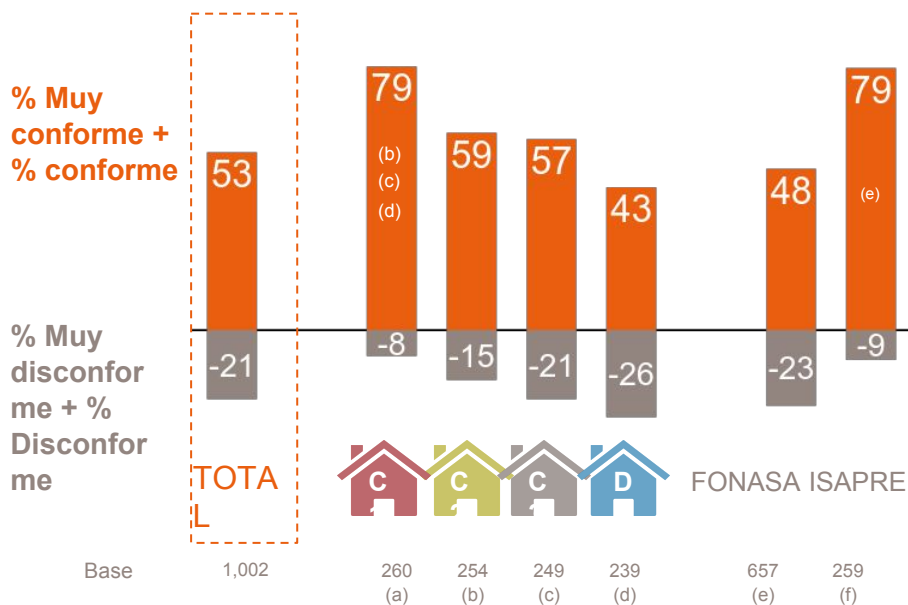
Santiago Regiones



Conformidad con Acceso a Salud y consultas médicas

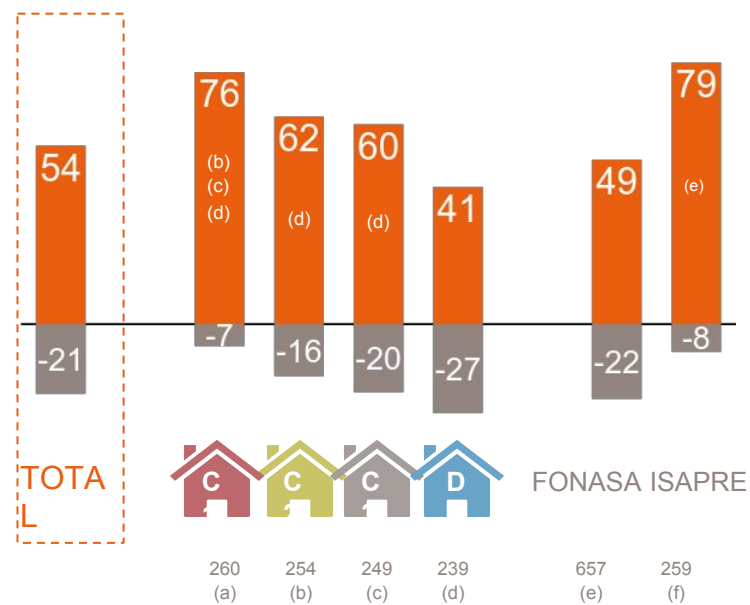
S7. De acuerdo a su actual sistema de salud, en una escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme con mi acceso a la salud y 5 muy conforme con mi acceso a la salud, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a la salud?

Base 1.002 casos



S8. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a consultas médicas?

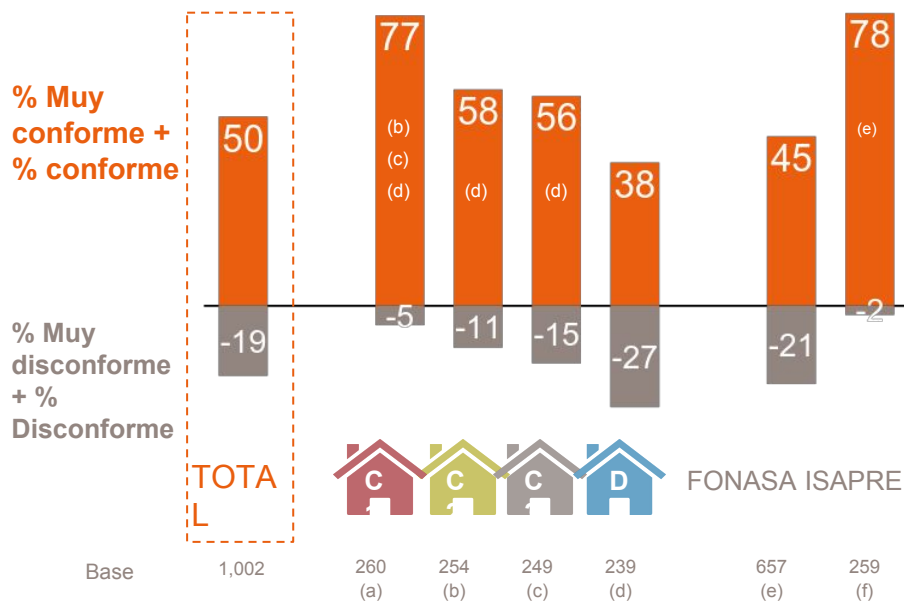
Base 1.002 casos



Conformidad con Acceso Exámenes Laboratorio y tratamientos / medicamentos

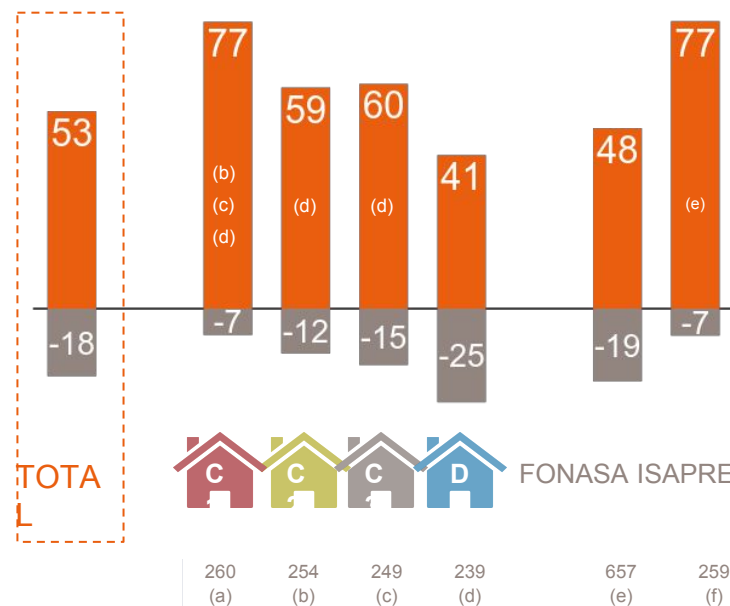
S9. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a realizarse exámenes de laboratorio?

Base 1.002 casos



S10. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su acceso a tratamientos o medicamentos?

Base 1.002 casos

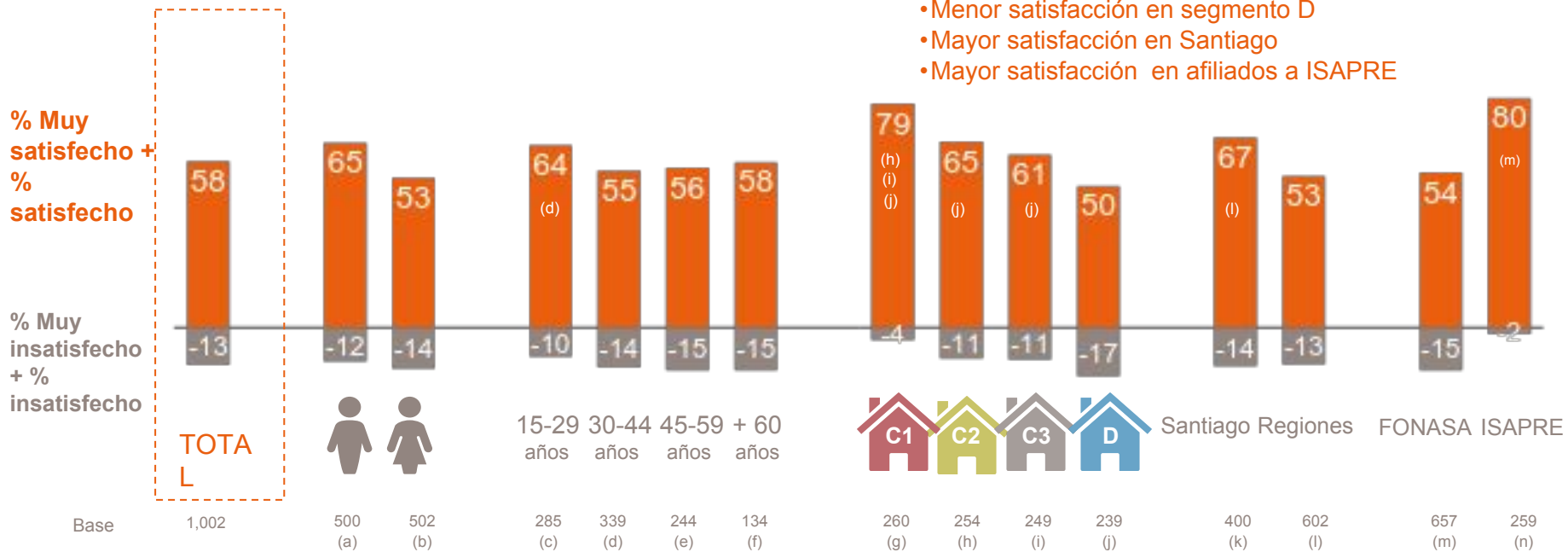


Satisfacción con Actual Nivel de Salud (personal)

S10. Utilizando la misma escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 es muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su actual nivel de salud?

Base 1.002 casos

- Mayor satisfacción en hombres
- Mayor satisfacción en segmento joven
- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago
- Mayor satisfacción en afiliados a ISAPRE

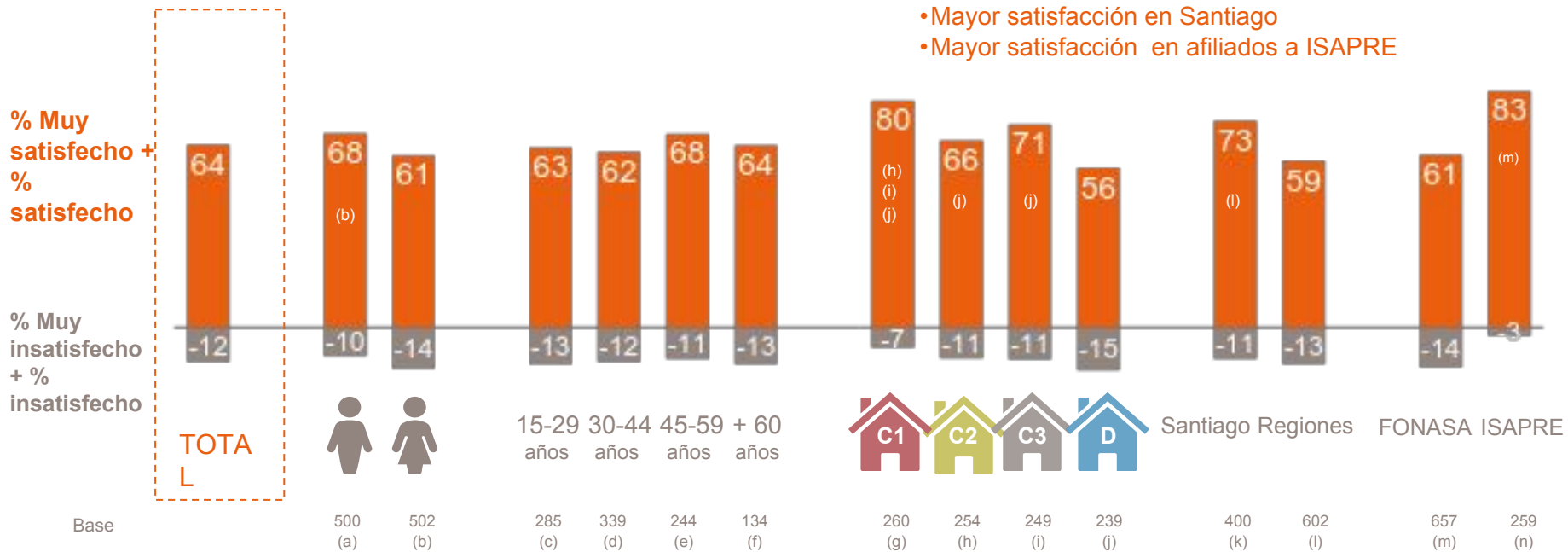


Satisfacción con Actual Nivel de Salud de su familia

S11. Según todo lo que hemos hablado con respecto a la salud, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra USTED CON SU ACTUAL NIVEL DE SU FAMILIA? Use una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho.

Base 1.002 casos

- Mayor satisfacción en hombres
- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago
- Mayor satisfacción en afiliados a ISAPRE



Finanzas



Acerca de las Finanzas...

F1. Pensando en sus finanzas, cuán de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002

- Muy de acuerdo + de acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- Muy en desacuerdo + en desacuerdo
- NS/NR



Acerca de las Finanzas...



F1. Pensando en sus finanzas, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5 donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002

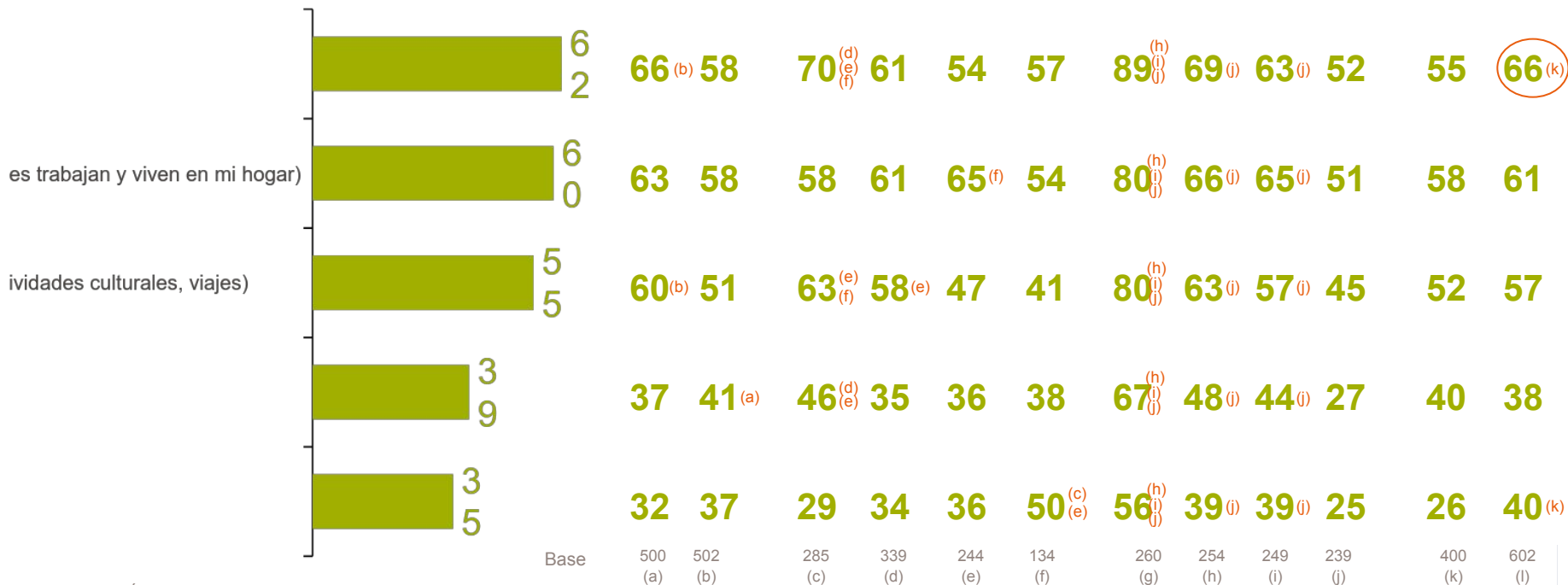
% Muy de acuerdo + % acuerdo



15-29 años 30-44 años 45-59 años + 60 años



Santiago Regiones

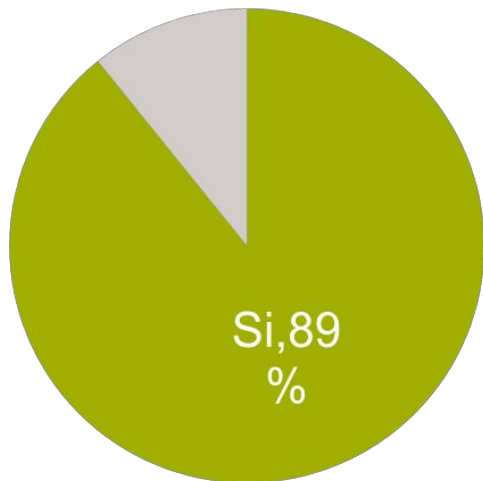


Situación laboral en el hogar

F2. Por favor conteste sí o no a la siguiente frase:

Base total muestra: 1.002

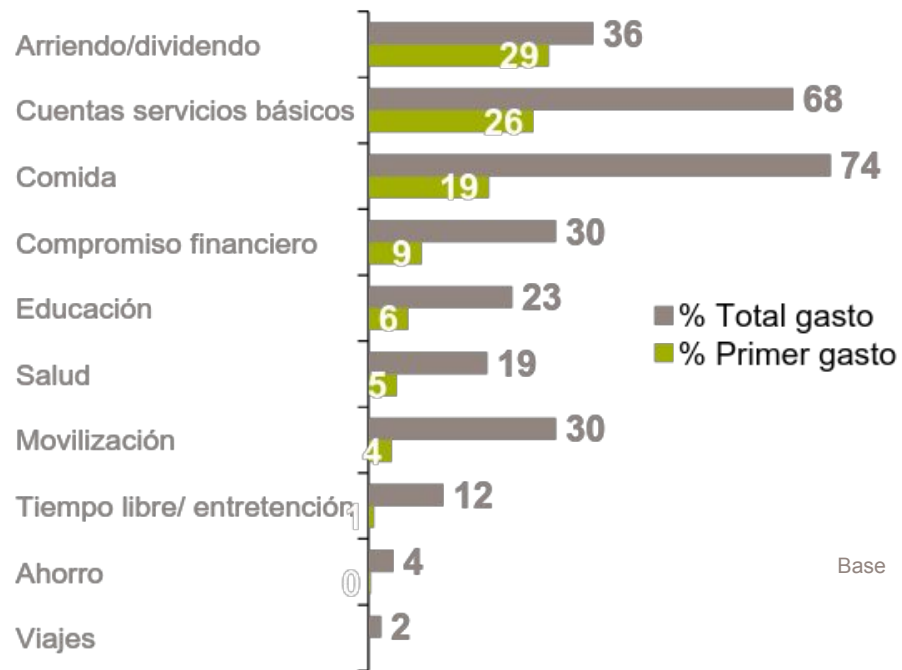
En mi hogar, hay al menos una persona que tiene un trabajo estable



	15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago		Regiones	
% Sí	93 ^(b)	86	92 ^(f)	91	91	73	98 ⁽ⁱ⁾	96	92 ^(j)	83	87	90
% No	7	14 ^(a)	8	9	9	27 ^(c)	2	4	8 ^(g)	17 ^(g) 17 ⁽ⁱ⁾	13	10
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Prioridad del Gasto Mensual

F3. Pensando en su ingreso familiar, cuáles son los tres mayores gastos que usted tiene mensualmente.
 ¿Cuál es el primero en que el que más gasta? ¿El segundo en el que más gasta? ¿Y en el tercero que más gasta?



	15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D
Varón	29	32 ^(e)	23 ^(f)	9	29	34 ^(g)	33 ⁽ⁱ⁾	24
Mujer	28	38 ^(f)	28	36 ^(c)	21	26	23	30 ^(g)
Comida	18	19 ^(d)	13	32 ^(c)	16	15	17	24 ^(g)
Comida	21	13	22 ^(d)	32 ^(d)	15	15	17	24 ^(h)
Comida	10	3	11 ^(c)	8 ^(c)	12	9	7	8
Comida	8	11 ^(c)	12 ^(c)	8 ^(c)	9	9	7	8
Comida	7	9 ^(f)	6	5	2	13 ^(h)	6	8
Comida	6	6	5	2	13 ^(h)	6	8	4
Comida	3	4	2	5 ^(d)	11 ^(c)	3	4	5
Comida	6 ^(a)	2	5 ^(d)	11 ^(d)	3	4	5	5
Comida	4	4	7 ^(d)	1	3	3	4	4
Comida	4	7 ^(e)	3	1	3	3	4	4
Comida	4	7 ^(f)	3	1	3	3	4	4

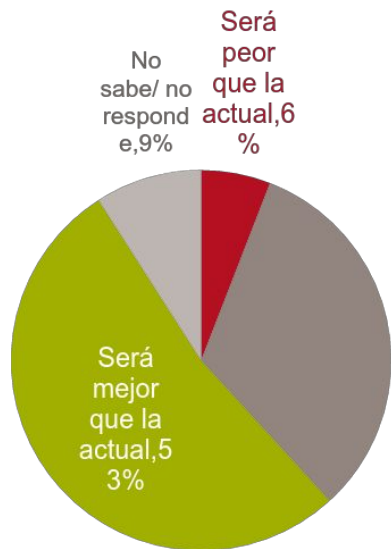
% Primer gasto

Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)
------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

Proyección situación económica: 5 años +

F4. Pensando en los próximos 5 años, ud. cree que su situación económica:

Base total muestra: 1.002



15-29 años 30-44 años 45-59 años + 60 años



Santiago Regiones

Será igual a la actual, 32%

	Total		Edad				Región				Santiago		Regiones	
	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)		
% Mejor	55	50	73 ^(d) _(f)	53 ^(e) _(f)	39 ^(f)	22	62 ⁽ⁱ⁾	60 ⁽ⁱ⁾	57 ^(j)	45	58 ^(l)	49		
% Igual	31	34	18	34 ^(c)	40 ^(c) _(d)	54 ^(c) _(d) _(e)	29	28	29	37 ^(h)	27	36 ^(k)		
% Peor	5	6	2	4	11 ^(c)	9 ^(c) _(d)	3	4	6	7	7	5		

Conformidad con Actual trabajo

F5. Pensando en su actual trabajo, en una escala de 1 a 5, donde 1 es muy disconforme y 5 muy conforme, ¿Qué tan conforme se encuentra usted con su actual trabajo?

Base 1.002 casos

- Mayor conformidad en hombres
- Menor conformidad en segmento D

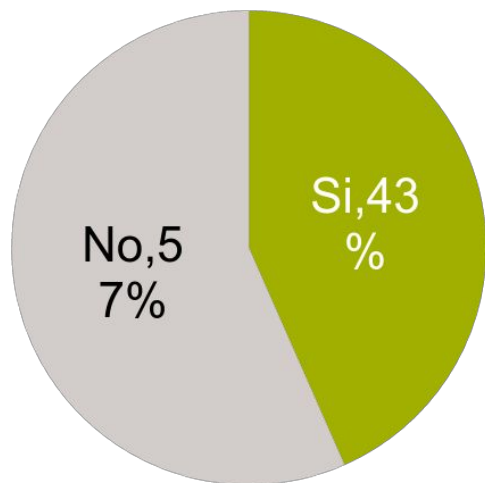


Jubilación

F6. ¿Actualmente le preocupa su etapa de jubilación?

Base total muestra: 1.002

Preocupación por Jubilación

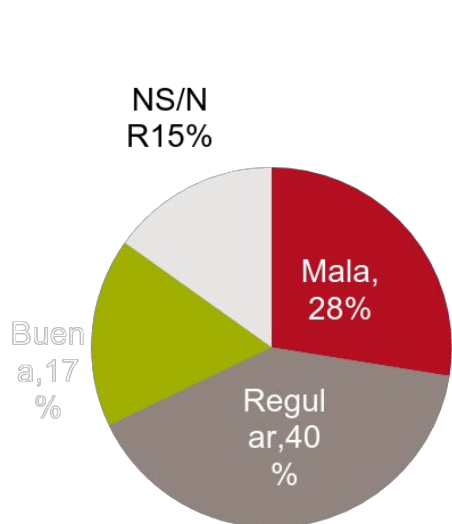


	Personas		Edades				Santiago				Regiones	
	Hombre	Mujer	15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	47	41
% Sí	42	45	24	48 ^(c)	57 ^(c) _(d)	59 ^(c) _(d)	46 ⁽ⁱ⁾	45 ⁽ⁱ⁾	35	47 ⁽ⁱ⁾	47	41
% No	58	55	76 ^(d) _(e) _(f)	52 ^(f)	43 ^(f)	41	54	55	65 ^(g) _(h) _(i)	53	53	59
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Proyección de la Jubilación

F7. ¿Usted cree que su etapa de jubilación será mala, regular o buena?

Base total muestra: 1.002



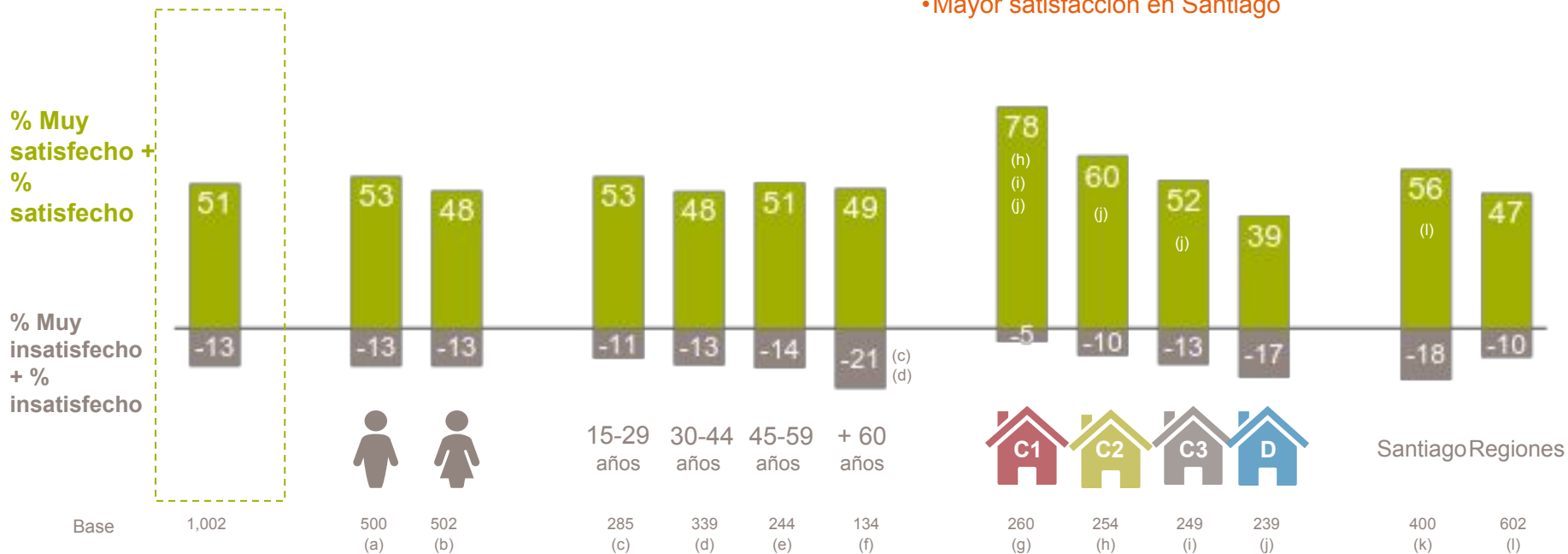
	Personas		Edad (años)				Segmentos C1-C4				Región	
	Hombre	Mujer	15-29	30-44	45-59	+ 60	C1	C2	C3	C4	Santiago	Regiones
% Buena	20	14	26 ^(e) _(f)	14	13	9	31 ^(h) _(i)	23	16	12	18	16
% Regular	38	42	33	48 ^(f)	42 ^(c)	37	38	43	42	39	44	38
% Mala	29	26	18	25	36 ^(c) _(d)	44 ^(c) _(d)	13	20 ^(g)	29 ^(g) _(h)	33 ^(h)	29	27
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Satisfacción con Finanzas

F8. De acuerdo a todo lo que hemos hablado con respecto a sus finanzas, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra usted con su actual nivel financiero? Use una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho.

Base 1.002 casos

- Menor satisfacción en segmento D
- Mayor satisfacción en Santiago



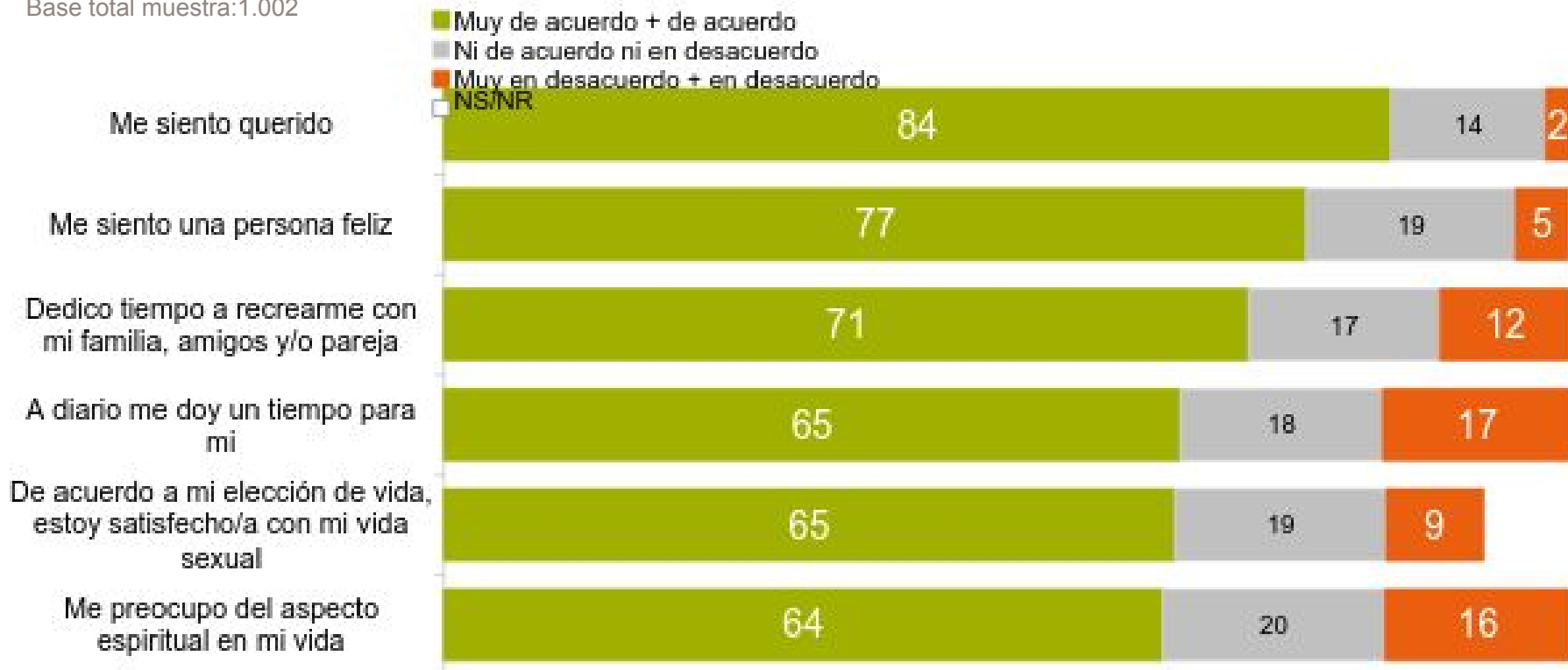
Estilo de Vida



Acerca del Estilo de Vida...

EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

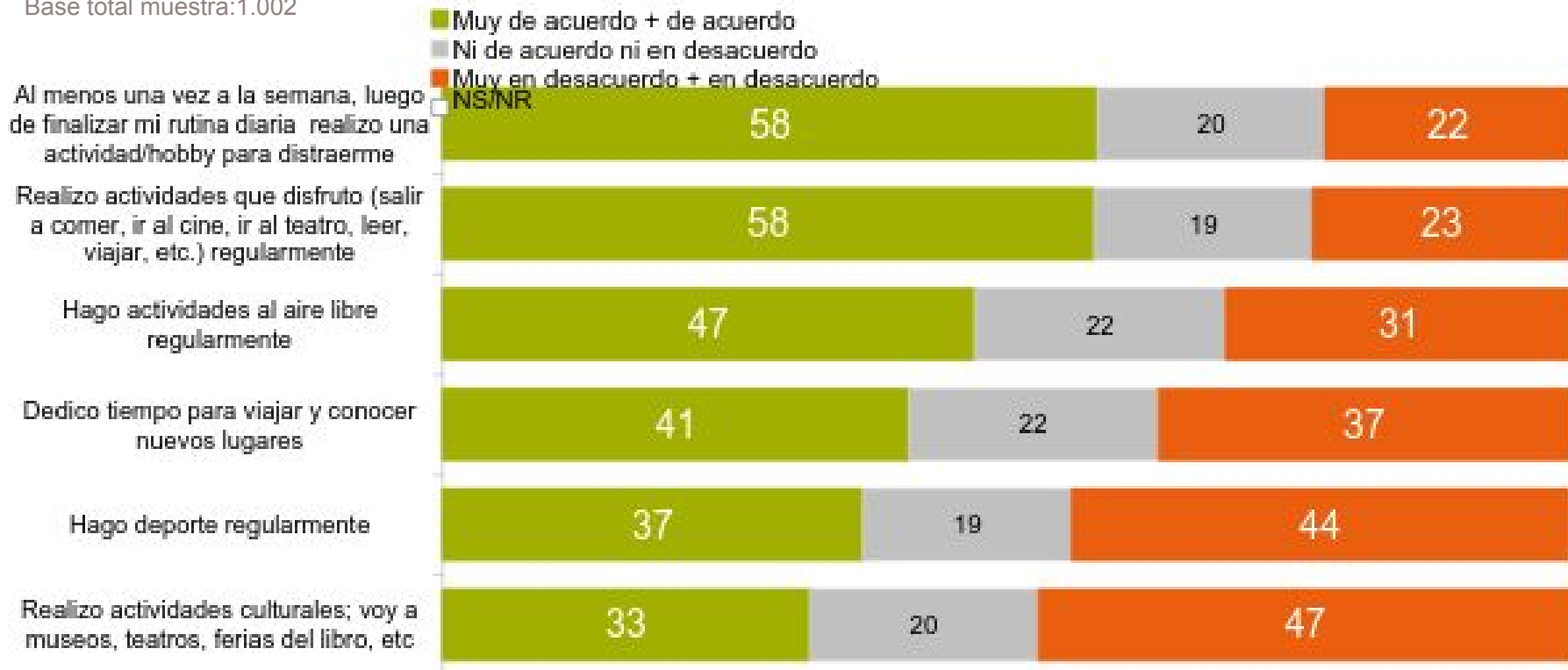
Base total muestra: 1.002



Acerca del Estilo de Vida...

EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002



Acerca del Estilo de Vida...



EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002

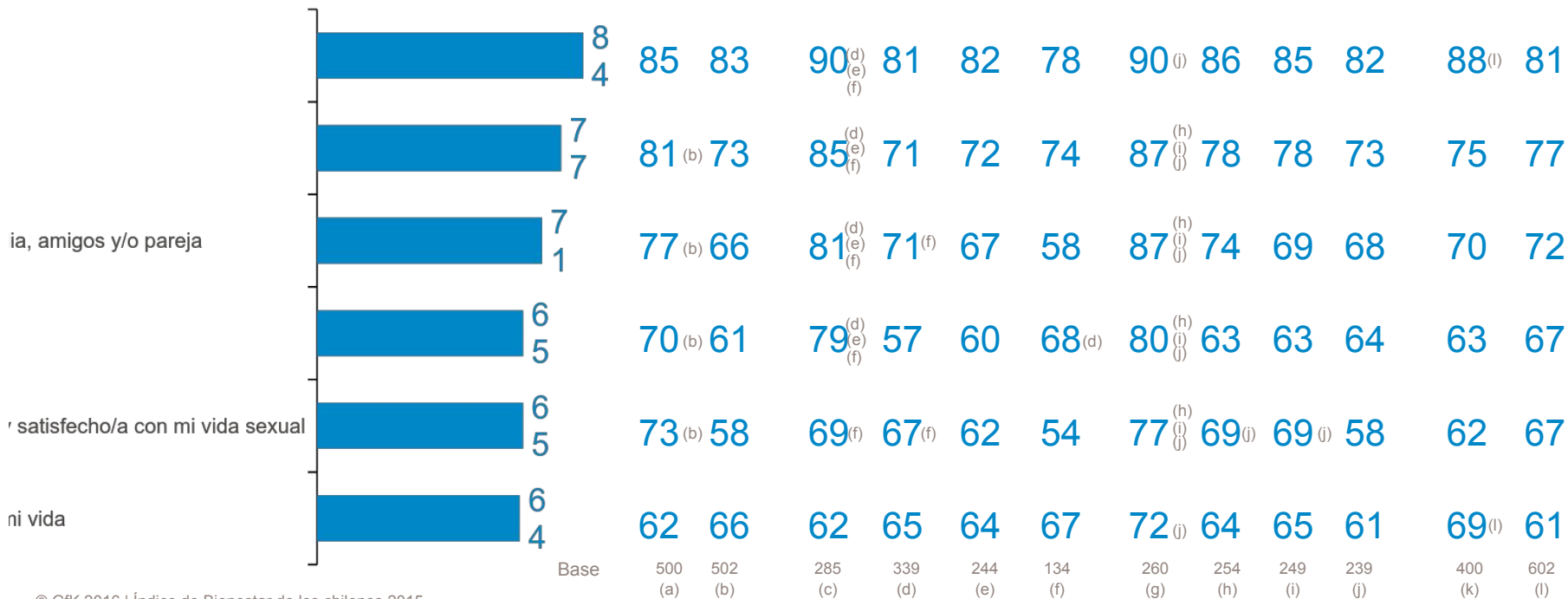
% Muy de acuerdo + % acuerdo



15-29 años 30-44 años 45-59 años + 60 años



SantiagoRegiones

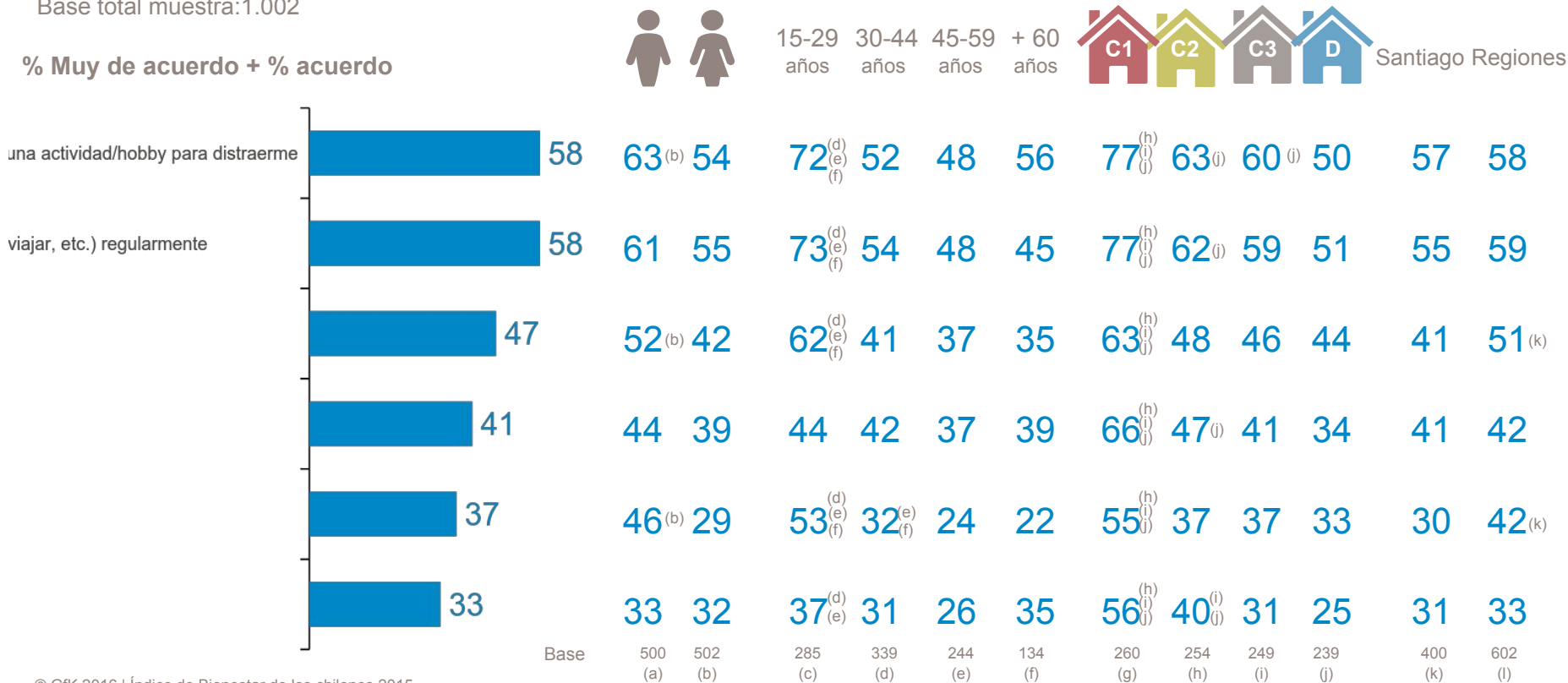


Acerca del Estilo de Vida...



EV1. Pensando en su actual estilo de vida, cuan de acuerdo está usted con las siguientes frases. Utilice una escala de 1 a 5, donde 1 es muy en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo.

Base total muestra: 1.002





Uso del tiempo libre

EV2. Pensando en un día normal, aparte de ir a trabajar o estudiar o realizar sus quehaceres, en qué invierte el tiempo que le queda?

Base total muestra: 1.002

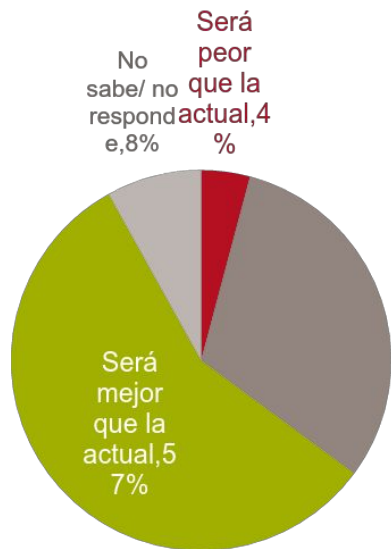


	% TOTAL		
Ver televisión	22	22	21
Estar en familia	14	17 (b)	11
Descansar	13	14	13
Estar con mis hijos	12	9	14 (a)
Compartir con amigos	10	11	10
Dormir	8	6	10 (a)
Deporte/ Gimnasio	7	10 (b)	3
Leer	5	4	5
Hacer quehaceres hogar	4	3	6 (a)
Pololear	4	5	3
Escuchar música	4	4	4
Base	1.002	500	502

Proyección de estilo de vida: 5 años +

EV3. Pensando en los próximos 5 años, ud. cree que su estilo de vida será peor, igual o mejor que el actual

Base total muestra: 1.002

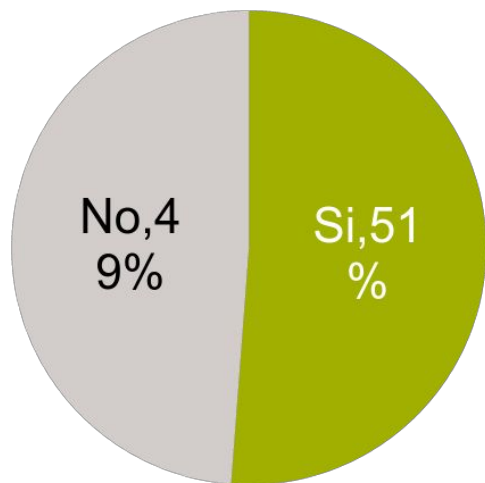


	Personas		Edad				Segmentos				Región	
	Hombre	Mujer	15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago	Regiones
% Mejor	57	57	77 ^(d) 77 ^(e) (f)	57 ^(e) 57 ^(f)	44 ^(f)	26	65 ^(j)	66 ⁽ⁱ⁾	60 ⁽ⁱ⁾	49	59	55
% Igual	31	31	15	32 ^(c)	44 ^(c) 44 ^(d)	50 ^(c) 50 ^(d) (e)	26	25	28	37 ^(h)	30	32
% Peor	4	4	1	4 ^(c)	5 ^(c)	11 ^(c) 11 ^(d) (e)	3	3	5	4	5	3
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Preocupación acerca de la Vejez

EV4. ¿Le preocupa su vejez?

Base total muestra: 1.002



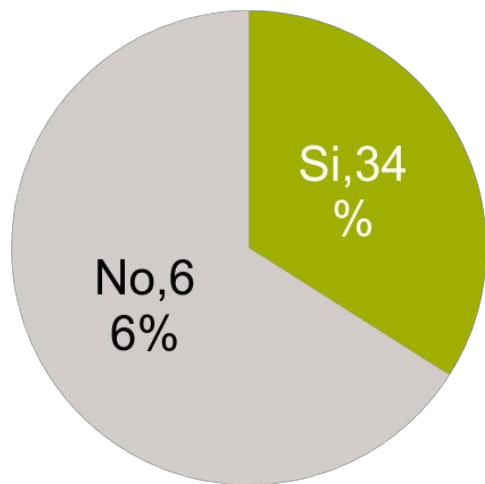
			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años	C1	C2	C3	D	Santiago Regiones	
% Sí	48	54	33	55	64 ^(c)	69 ^{(c)(d)}	50	50	50	53	53	50
% No	52	46	67 ^{(e)(f)}	45 ^(f)	37	31	50	50	50	47	47	50
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)



Preocupación temprana para vivir más sano/a la vejez



EV5. ¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?

Base total muestra: 1.002



			15-29 años	30-44 años	45-59 años	+ 60 años					Santiago Regiones	
% Sí	38 ^(b)	30	36	31	33	37	53 ^(h) _(i)	38 ^(j)	32	28	39 ^(l)	30
% No	62	70 ^(a)	64	69 ^(e)	67	63	47	63 ^(g)	68 ^(g)	72 ^(g) _(h)	61	70 ^(k)
Base	500 (a)	502 (b)	285 (c)	339 (d)	244 (e)	134 (f)	260 (g)	254 (h)	249 (i)	239 (j)	400 (k)	602 (l)

Tipo de actividad para vivir más sano/a la vejez

EV5. ¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?

EV6. ¿Cuál?

Base total muestra:385



Comer sano
33%



Hacer deporte
25%



Ir al Gimnasio
21%



Caminar
16%



Jugar futbol
12%



Trotar/ Correr
6%



Andar en bicicleta
6%



No fumar/ No beber
4%



Bailar
4%



Yoga
2%



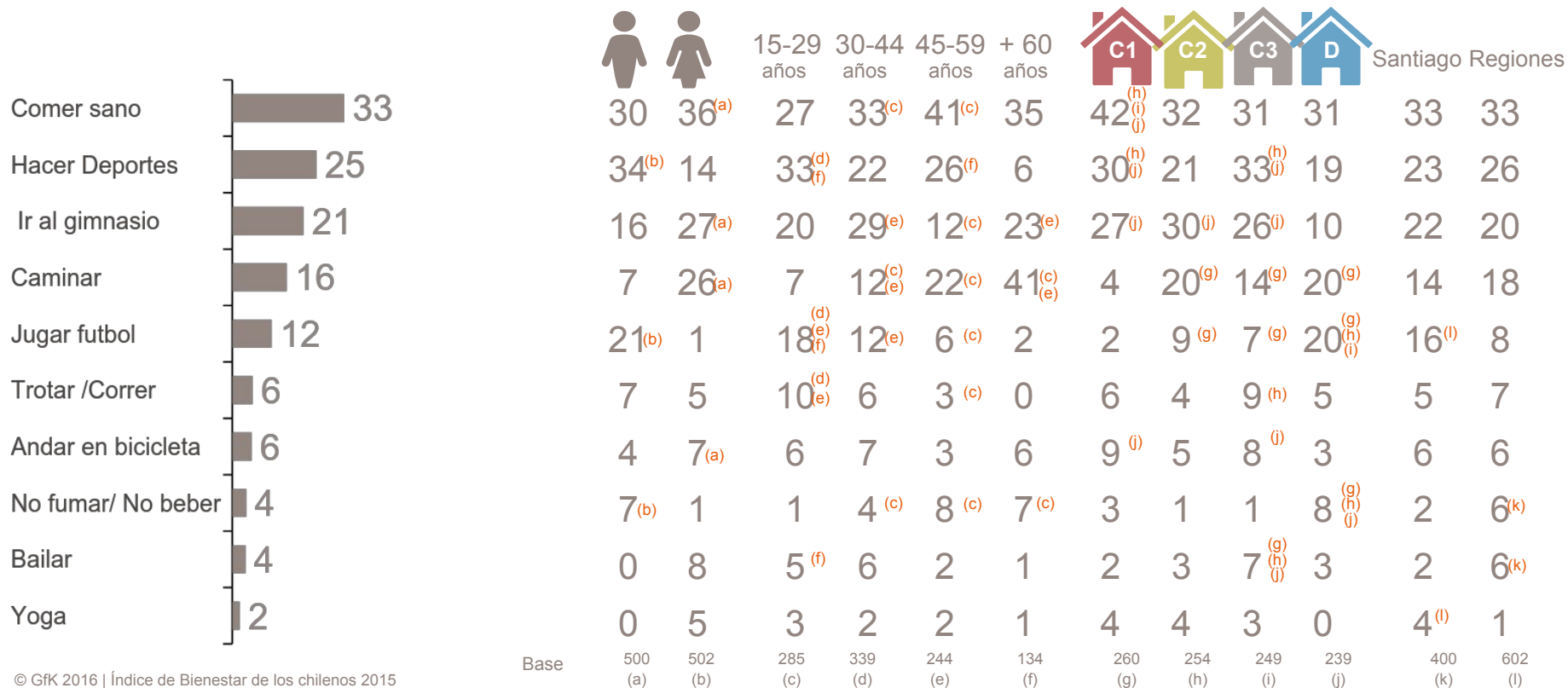
Salir con amigos
1%

Tipo de actividad para vivir más sano/a la vejez

EV5. ¿Realiza algún tipo de actividad para vivir más sano/a su vejez?

EV6. ¿Cuál?

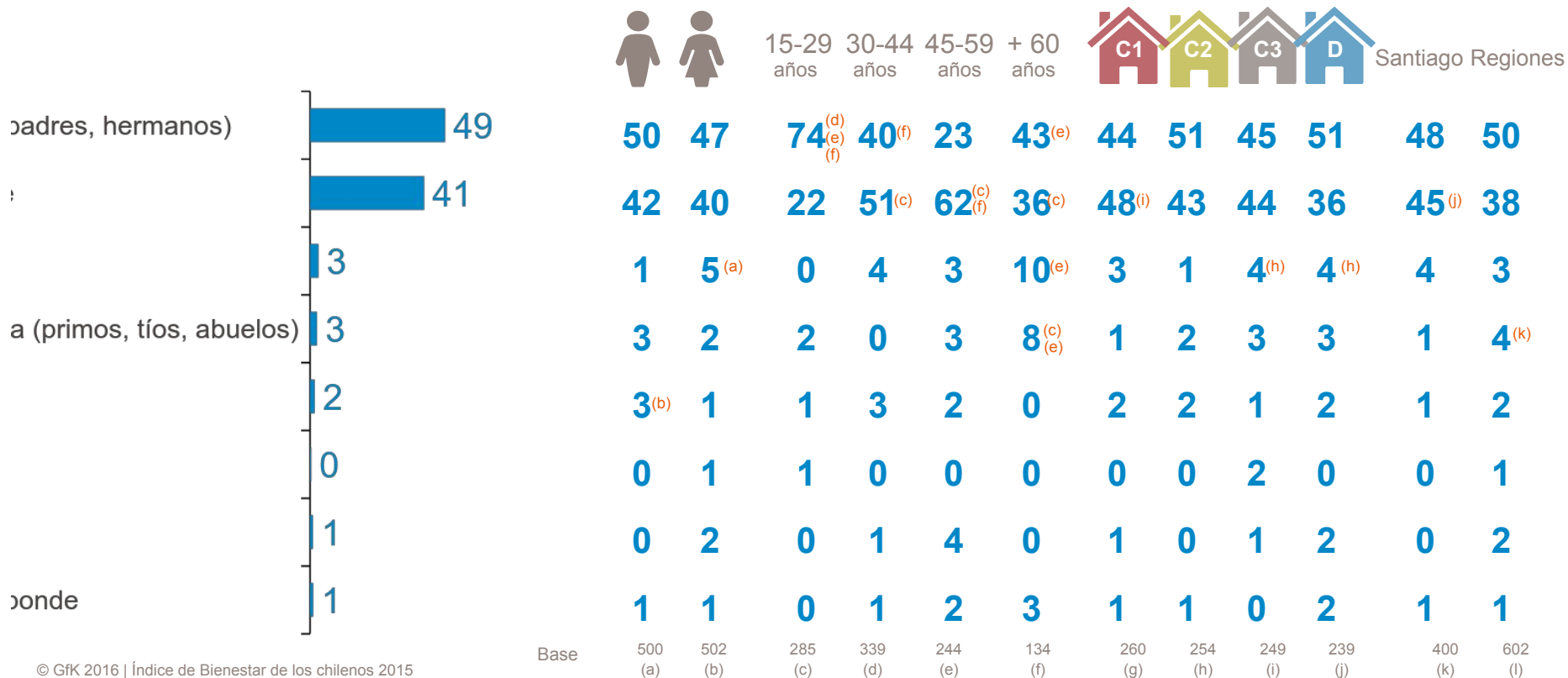
Base total muestra: 385



Red de apoyo

EV6. Si usted tuviese alguna dificultad en su vida que no pueda resolver por sí solo, ¿a quién recurriría?

Base total muestra: 1.002



Tres mayores preocupaciones

EV7. Pensando en su bienestar personal, ¿me podría indicar 3 cosas que lo inquietan?

Base total muestra: 1.002



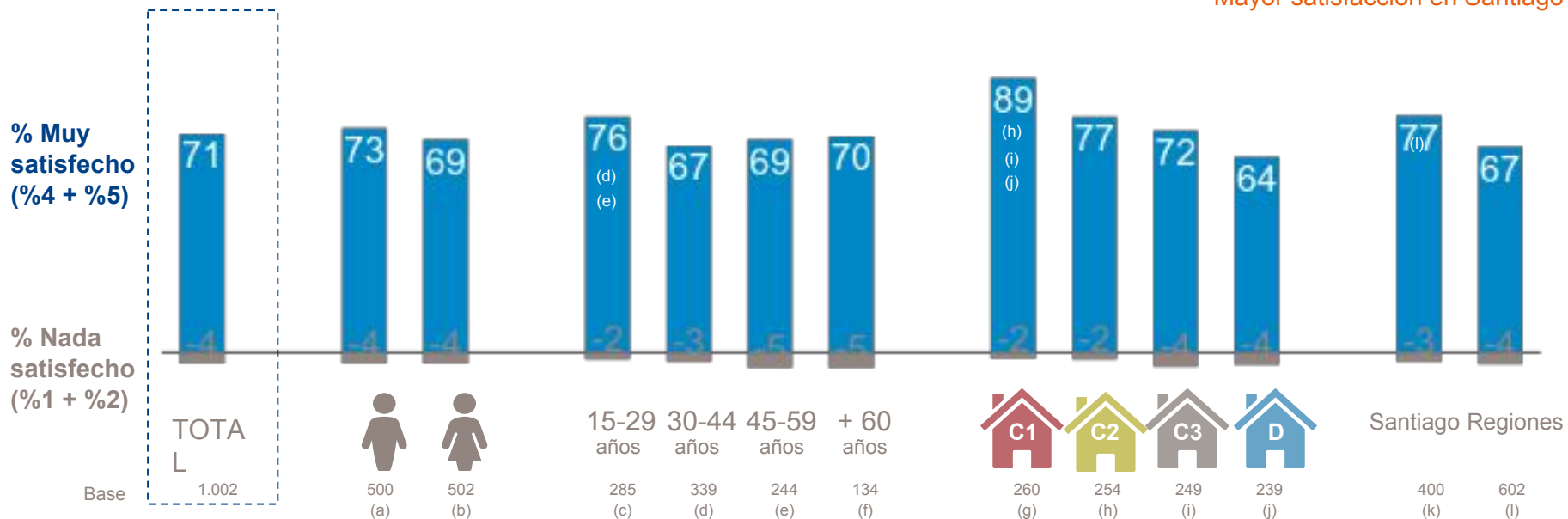
	% TOTAL						
Salud	50	48	52	46 ^(g)	56 ⁽ⁱ⁾	53	46
Trabajo	36	40 ^(b)	32	41	36	36	41
Deudas	36	33	39 ^(a)	30	34	34	30
Base	1.002	500	502	260	254	249	239
		(a)	(b)	(f)	(g)	(h)	(i)

Satisfacción con Estilo de Vida

EV8. De acuerdo a todo lo que hemos hablado con respecto a su estilo de vida, ¿Cuán satisfecho/a se encuentra usted con su actual nivel de estilo de vida? Use una escala de 1 a 5, donde 1 es nada satisfecho y 5 es muy satisfecho.

Base total muestra: 1.002

- Mayor satisfacción en segmento joven
- Mayor satisfacción en segmento C1
- Mayor satisfacción en Santiago

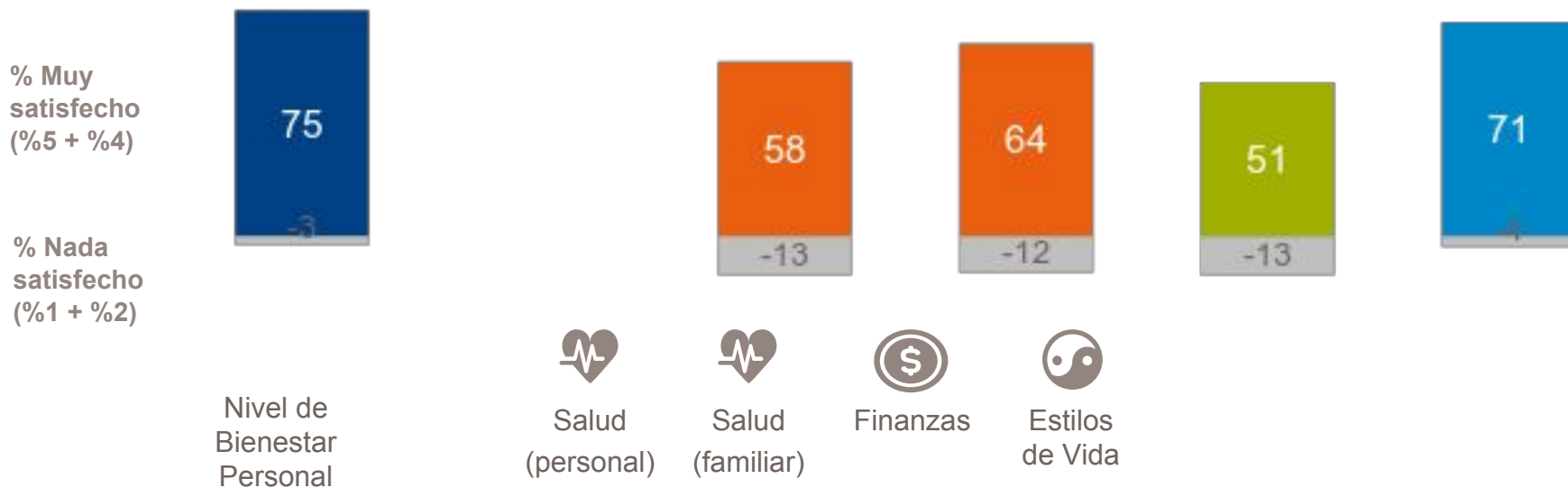


Composición del Índice de Bienestar

Resumen Dimensiones

¿Cuán satisfecho está ud. con...

Base total muestra: 1.002



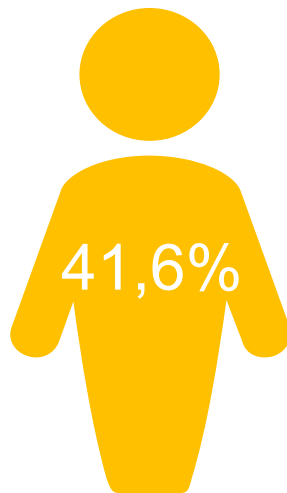
Tipología del Nivel de Bienestar de los chilenos

Baja satisfacción con su bienestar general, nivel de salud personal y familiar, con su nivel financiero y con su estilo de vida



Bajo bienestar

Mediana satisfacción con bienestar general, nivel de salud personal y familiar, con su nivel financiero y con su estilo de vida



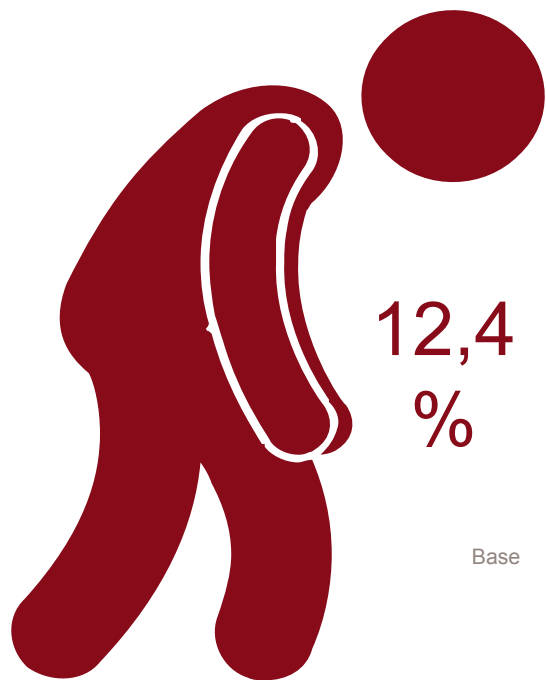
Mediano bienestar

Alta satisfacción con bienestar general, nivel de salud personal y familiar, con su nivel financiero y con su estilo de vida

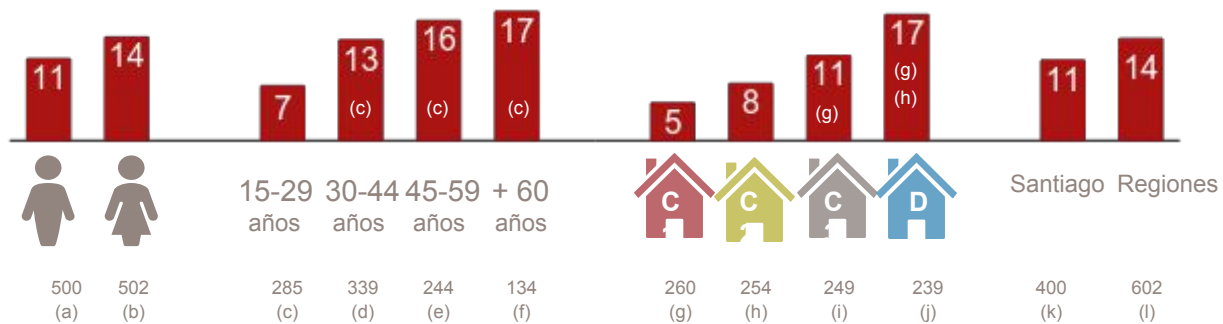


Alto bienestar

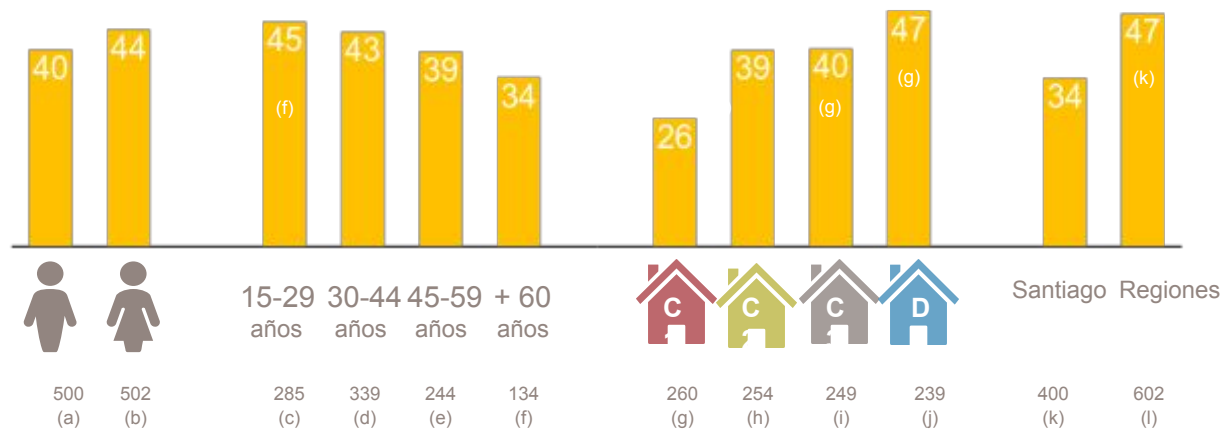
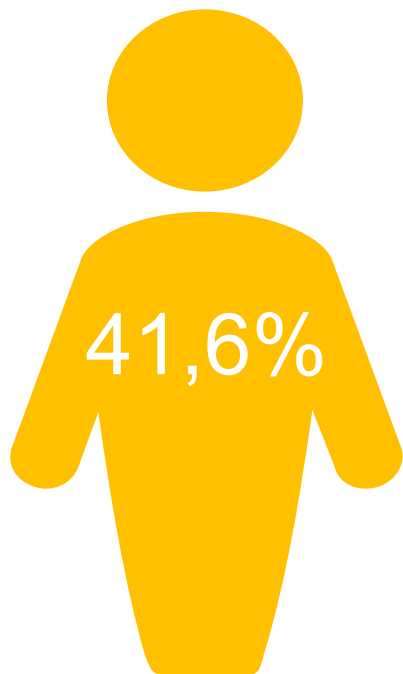
Bajo bienestar



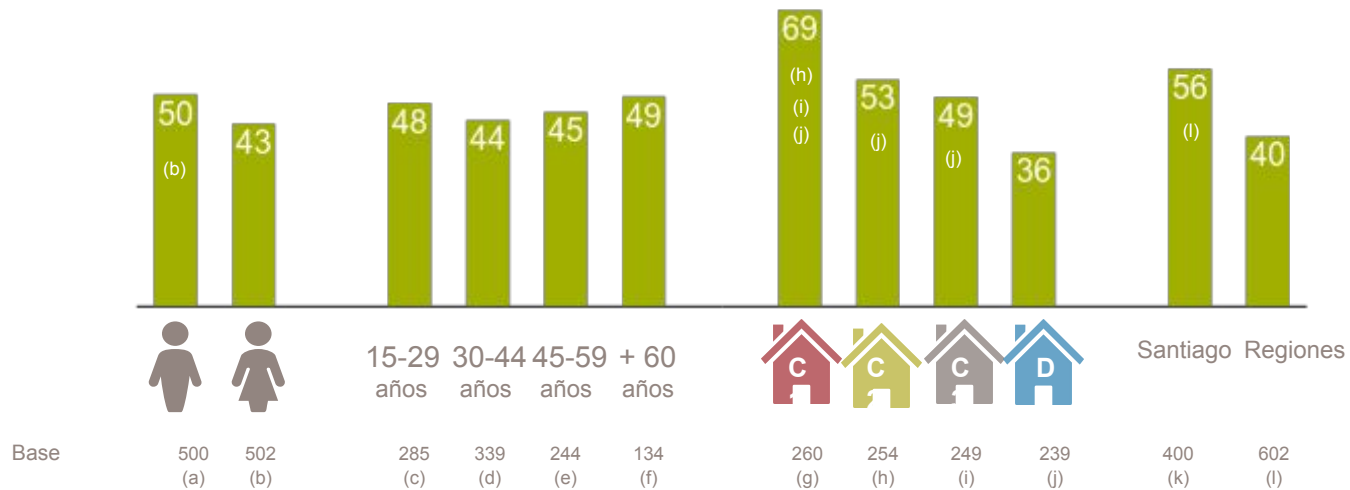
Base



Mediano bienestar



Base





Índice de Bienestar 2016

Salcobrand – Clínica Universidad de Los Andes - GfK Adimark